

# 昼めし

## 定食

ごはん・味噌汁  
おかわり  
**無料**

◆+100円(税込)で、白飯を「しらすおかかごはん」or「いかぶっかけごはん」に変更OK!  
◆+300円(税込)で、味噌汁を「ズワイ蟹入り大漁汁」に変更OK!



### 水産大漁刺身定食

ごはん・味噌汁  
香の物付き

熱量:753kcal / たんぱく質:48.1g / 脂質:11.9g /  
炭水化物:106.6g / 食塩相当量:3.5g

**1,500円**税込

**限定5食**



鮮度抜群!

### 粋な刺身定食

ごはん・味噌汁・香の物付き

熱量:692kcal / たんぱく質:36.3g / 脂質:12.6g /  
炭水化物:102.6g / 食塩相当量:3.2g

**1,000円**税込



### 漁師のガッツリ満腹セット

(ぶつ切り刺身・日替り焼魚 アジフライ・ひじき煮)

ごはん・味噌汁・香の物付き

熱量:939kcal / たんぱく質:46.6g / 脂質:23.2g /  
炭水化物:124.9g / 食塩相当量:5.6g

**1,200円**税込



限定5食

### 漁師の昼めしセット

(日替り煮魚・ぶつ切り刺身) おかか酢・しらす冷奴

熱量:828kcal / たんぱく質:46.2g / 脂質:15.4g /  
炭水化物:120.3g / 食塩相当量:6.6g

**1,000円**税込



ぶつ切り 鯖付き!

日替り

### 焼き魚定食

ごはん・味噌汁・香の物付き

熱量:847kcal / たんぱく質:43.3g / 脂質:27.2g /  
炭水化物:102.5g / 食塩相当量:3.8g

**900円**税込



日替り

### 煮魚定食

ごはん・味噌汁・香の物付き

熱量:1006kcal / たんぱく質:40.9g / 脂質:25.9g /  
炭水化物:132.9g / 食塩相当量:7.0g

**900円**税込



### 鯖かつおろしポン酢定食

熱量:1271kcal / たんぱく質:36.2g / 脂質:60.6g /  
炭水化物:136.5g / 食塩相当量:6.4g

**850円**税込



相性良し!

### イカフライとハムカツ定食

熱量:1278kcal / たんぱく質:41.7g / 脂質:58.5g /  
炭水化物:141.6g / 食塩相当量:6.8g

**850円**税込



### 鶏唐揚げ定食

熱量:1061kcal / たんぱく質:40.1g / 脂質:41.3g /  
炭水化物:125.2g / 食塩相当量:5.4g

**800円**税込

※テイクアウトの場合、税率が異なるため別価格となります。※天候等の影響により仕入れ食材が異なる場合がございます。※画像はイメージです。  
※エネルギー・栄養成分表記は七訂食品成分表示増補版計算値になります。実際の商品とは誤差がある場合があります。  
仕入れ状況や当日の内容により食材が異なるため、あくまで写真内容の目安になりますので、予めご了承ください。

**裏は井!**

# 丼

## ごはん 大盛り 無料

◆+300円(税込)で、味噌汁を「ズワイ蟹入り大漁汁」に変更OK!



豪快!  
漁師めし!

**ぶつ切り刺身まかない丼** 味噌汁・香の物付き [酢飯]  
熱量:763kcal / タンパク質:40.8g / 脂質:14.0g / 炭水化物:111.5g / 食塩相当量:6.3g **950円**税込

揚げたて  
サクサク!



**盛り沢山天丼** (海老・穴子・ささ・帆立・白身・いか・野菜) 味噌汁・香の物付き  
熱量:974kcal / タンパク質:35.7g / 脂質:29.4g / 炭水化物:134.7g / 食塩相当量:4.9g **1,000円**税込



豪華!  
北海の幸!

**海鮮北海丼** (かに・サーモン・イクラ・帆立) 味噌汁・香の物付き [酢飯]  
熱量:741kcal / タンパク質:36.9g / 脂質:12.3g / 炭水化物:114.0g / 食塩相当量:6.4g **1,500円**税込

カラダ想いの  
旨いやつ!



**DHA丼(まぐろ・あじ・いわし)** 味噌汁・香の物付き [酢飯]  
熱量:688kcal / タンパク質:37.8g / 脂質:7.9g / 炭水化物:110.0g / 食塩相当量:5.7g **1,000円**税込



でかつ

海老!  
イカ!  
帆立!  
など

**大きな海鮮かき揚げ丼** 味噌汁・香の物付き  
熱量:1,518kcal / タンパク質:35.5g / 脂質:81.7g / 炭水化物:153.7g / 食塩相当量:4.8g **950円**税込

まぐろに強い  
豊洲の仲卸  
米川水産  
直送!!



**まぐろ切落とし丼** 味噌汁・香の物付き [酢飯]  
熱量:709kcal / タンパク質:47.8g / 脂質:5.8g / 炭水化物:109.8g / 食塩相当量:5.6g **900円**税込

裏は定食!

※テイクアウトの場合、税率が異なるため別価格となります。※天候等の影響により仕入れ食材が異なる場合がございます。※画像はイメージです。  
※エネルギー・栄養成分表記は七訂食品成分表示増補版計算値になります。実際の商品とは誤差がある場合があります。  
仕入れ状況や当日の内容により食材が異なるため、あくまで写真内容の目安になりますので、予めご了承ください。