

2023年1月1日からのメニューです。

# 昼めし

## 定食

ごはん・味噌汁  
おかわり  
無料

◆+100円(税込)で、白飯を「しらすおかかごはん」or「いかぶっかけごはん」に変更OK!  
◆+450円(税込)で、味噌汁を「蟹入り大漁汁」に変更OK!



### 水産大漁刺身定食

ごはん・味噌汁  
香の物付き

熱量:753kcal / たんぱく質:48.1g / 脂質:11.9g /  
炭水化物:106.6g / 食塩相当量:3.5g

1,800円(税込)

限定5食



鮮度抜群!

### 粋な刺身定食

ごはん・味噌汁・香の物付き

熱量:692kcal / たんぱく質:36.3g / 脂質:12.6g /  
炭水化物:102.6g / 食塩相当量:3.2g

1,200円(税込)



### 漁師のガッツリ満腹セット

※本日の内容は従業員にご確認ください。

熱量:939kcal / タンパク質:46.6g / 脂質:23.2g /  
炭水化物:124.9g / 食塩相当量:5.6g

1,400円(税込)



限定5食

### 漁師の昼めしセット

ごはん・味噌汁・香の物付き

熱量:828kcal / たんぱく質:46.2g / 脂質:15.4g /  
炭水化物:120.3g / 食塩相当量:6.6g

1,200円(税込)



ぶつ切り  
鯖付き!

日替り

### 焼き魚定食

ごはん・味噌汁・香の物付き

熱量:847kcal / タンパク質:43.3g / 脂質:27.2g /  
炭水化物:102.5g / 食塩相当量:3.8g

950円(税込)



日替り

### 煮魚定食

ごはん・味噌汁・香の物付き

熱量:1006kcal / タンパク質:40.9g / 脂質:25.9g /  
炭水化物:132.9g / 食塩相当量:7.0g

950円(税込)



### 鯖カツおろしポン酢定食

ごはん・味噌汁・香の物付き

熱量:1271kcal / タンパク質:36.2g / 脂質:60.6g /  
炭水化物:136.5g / 食塩相当量:6.4g

950円(税込)



相性良し!

### イカフライとハムカツ定食

ごはん・味噌汁・香の物付き

熱量:1278kcal / タンパク質:41.7g / 脂質:58.5g /  
炭水化物:141.6g / 食塩相当量:6.8g

950円(税込)



### 鶏唐揚げ定食

ごはん・味噌汁・香の物付き

熱量:1061kcal / タンパク質:40.1g / 脂質:41.3g /  
炭水化物:125.2g / 食塩相当量:5.4g

900円(税込)

※天候等の影響により仕入れ食材が異なる場合がございます ※画像はイメージです  
※エネルギー・栄養成分表記は七訂食品成分表示増補版計算値になります。実際の商品とは誤差がある場合があります  
仕入れ状況や当日の内容により食材が異なるため、あくまで写真内容の目安になりますので、予めご了承ください

裏は井!

# 丼

ごはん  
大盛り  
無料

◆+450円(税込)で、味噌汁を「蟹入り大漁汁」に変更OK!



豪快!  
漁師めし!

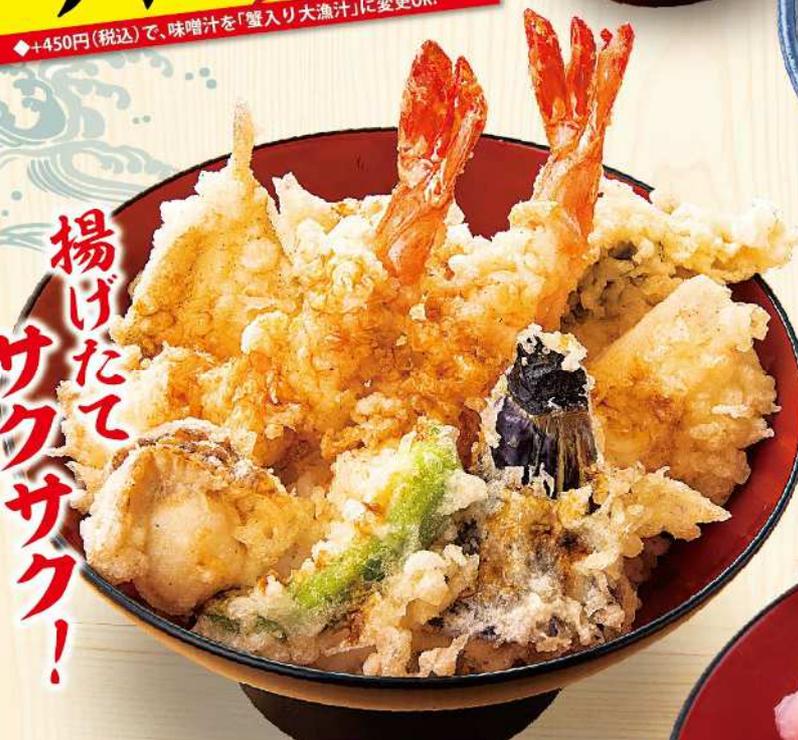
## ぶつ切り刺身まかない丼

味噌汁・香の物付き  
[酢飯]

熱量:763kcal / タンパク質:40.8g / 脂質:14.0g /  
炭水化物:111.5g / 食塩相当量:6.3g

1,000円 税込

揚げたて  
サクサク!



## 盛り沢山天丼

(海老・穴子・さず・帆立・白身・いか・野菜)  
味噌汁・香の物付き

熱量:974kcal / タンパク質:35.7g / 脂質:29.4g /  
炭水化物:134.7g / 食塩相当量:4.9g

1,200円 税込



豪華!  
北海の幸!

## 海鮮北海丼

(かに・サーモン・イクラ・帆立)  
味噌汁・香の物付き [酢飯]

熱量:741kcal / タンパク質:36.9g / 脂質:12.3g /  
炭水化物:114.0g / 食塩相当量:6.4g

1,800円 税込

カラダ想いの  
旨いやつ!



## DHA丼(まぐろ・あじ・いわし)

味噌汁・香の物付き [酢飯]

熱量:688kcal / タンパク質:37.8g / 脂質:7.9g /  
炭水化物:110.0g / 食塩相当量:5.7g

1,200円 税込

まぐろに強い  
豊洲の仲卸  
米川水産  
直送!!



## まぐろ切落し丼

味噌汁・香の物付き  
[酢飯]

熱量:709kcal / タンパク質:47.8g / 脂質:5.8g /  
炭水化物:109.8g / 食塩相当量:5.6g

1,000円 税込



て  
か  
つ

海老!  
イカ!  
帆立!  
など!

## 大きな海鮮かき揚げ丼

味噌汁・香の物付き

熱量:1518kcal / タンパク質:35.5g / 脂質:81.7g /  
炭水化物:153.7g / 食塩相当量:4.8g

1,000円 税込

※天候等の影響により仕入れ食材が異なる場合がございます ※画像はイメージです  
※エネルギー・栄養成分表記は七訂食品成分表示増補版計算値になります。実際の商品とは誤差がある場合があります  
仕入れ状況や当日の内容により食材が異なるため、あくまで写真内容の目安になりますので、予めご了承ください

裏は定食!