

2019年冬季 庄や栄養成分一覧(中四国)

通番	商品名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
<鮮 刺>												
1	大漁盛り											
2	沖盛り											
3	磯盛り											
4	ぶり刺身	-	-	-	-	-	-	-	267kcal	21.6g	17.8g	0.2g
5	生牡蠣 1個	○	-	-	-	-	-	-	16kcal	1.4g	0.3g	0.8g
	生牡蠣 3個	○	-	-	-	-	-	-	47kcal	4.1g	1.0g	2.5g
6	高知名物 かつお塩タタキ	-	-	-	-	-	-	-	166kcal	20.5g	5.3g	3.4g
7	山陰産白いか 白いか刺身	-	-	-	-	-	-	-	64kcal	10.9g	0.9g	0.5g
8	土佐名物 うつぼのたたき	○	-	-	-	-	-	-	87kcal	14.6g	1.2g	2.2g
9	瀬戸内産たこ たこぶつ	-	-	-	-	-	-	-	61kcal	11.2g	0.6g	0.5g
<自慢の逸品>												
10	山陰名物 のどぐろ煮付け	○	-	-	-	-	-	-	544kcal	23.9g	4.3g	6.1g
11	広島県郷土料理 牡蠣土手鍋	○	-	○	-	-	-	-	298kcal	18.6g	8.8g	5.3g
12	名物 煮込み	○	-	○	-	-	-	-	305kcal	16.0g	19.2g	2.1g
13	宇和島名物 じゃこ天	○	○	-	-	-	-	-	175kcal	12.0g	10.2g	2.1g
14	丸亀名物 丸亀骨付きどり	○	-	-	-	-	-	-	640kcal	29.0g	54.0g	2.6g
15	のり塩れんこんチップ	○	-	-	-	-	-	-	201kcal	1.3g	15.1g	1.0g
16	手焼き 出汁巻き玉子	○	○	-	-	-	-	-	393kcal	25.4g	28.7g	2.7g
<肴>												
17	ぶり大根	○	-	-	-	-	-	-	590kcal	37.8g	28.7g	5.8g
18	鯖とアボカドのわさび醤油	○	-	-	-	-	-	-	135kcal	12.5g	7.7g	2.3g
19	岡山名物 ままかり酢漬け	-	-	-	-	-	-	-	74kcal	11.1g	0.8g	2.5g
20	おつまみちくわ	-	○	○	-	-	-	-	234kcal	14.0g	13.6g	2.8g
21	鳥取産甘海老 甘海老唐揚げ	-	-	-	-	-	○	-	225kcal	15.3g	15.0g	1.4g
22	あん肝ぼん酢	○	-	-	-	-	-	-	153kcal	5.4g	12.4g	1.7g
23	葱チャンジャ	-	-	-	-	-	-	-	82kcal	4.4g	4.7g	0.7g
24	しらす香味冷奴	○	-	-	-	-	-	-	124kcal	12.6g	5.5g	1.5g
25	冷やしトマト	-	○	-	-	-	-	-	106kcal	1.3g	8.3g	1.0g
26	きゅうり一本漬け	○	-	-	-	-	-	-	17kcal	1.3g	0.1g	2.0g
27	なす一本漬け	-	-	-	-	-	-	-	46kcal	2.5g	0.6g	4.0g
28	お新香盛り	○	-	-	-	-	-	○	62kcal	2.3g	0.1g	3.4g
45	枝豆	-	-	-	-	-	-	-	119kcal	9.8g	5.7g	1.9g
<焼き海鮮>												
30	ほっけ焼き	-	-	-	-	-	-	-	354kcal	40.4g	18.4g	3.5g
31	焼き牡蠣(3個)	○	○	-	-	-	-	-	108kcal	5.8g	1.5g	3.0g
32	さわら西京焼き	-	-	-	-	-	-	-	183kcal	17.3g	8.3g	2.0g
33	さんま開き焼き	-	-	-	-	-	-	-	285kcal	20.5g	20.0g	1.4g
34	いか一夜干し	-	○	-	-	-	-	-	220kcal	31.5g	9.5g	1.1g
35	カラフトししゃも醤油干し焼き	○	○	-	-	-	-	-	163kcal	7.6g	14.1g	0.7g
36	たこ串焼き(塩)	-	-	-	-	-	-	-	40kcal	8.7g	0.3g	1.2g
	たこ串焼き(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	48kcal	8.8g	0.3g	0.5g
37	えいひれ焼き	-	○	-	-	-	-	-	214kcal	18.0g	8.3g	2.6g
<焼とり>												
38	焼きとり盛り合わせ(塩)	○	○	○	-	-	-	-	347kcal	27.6g	23.2g	1.9g
	焼きとり盛り合わせ(たれ)	○	○	○	-	-	-	-	377kcal	28.2g	23.2g	2.0g
39	もも串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	72kcal	5.8g	5.0g	0.6g
	もも串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	87kcal	6.1g	5.0g	0.6g
40	ぼんじり串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	76kcal	7.3g	5.0g	0.5g
	ぼんじり串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	91kcal	7.6g	5.0g	0.6g
41	ねぎ間串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	57kcal	4.5g	3.8g	0.6g
	ねぎ間串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	73kcal	4.8g	3.7g	0.6g
42	なんこつ串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	28kcal	5.9g	0.4g	0.7g
	なんこつ串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	43kcal	6.2g	0.3g	0.8g
43	つくね串(塩)	○	○	○	-	-	-	-	116kcal	4.1g	9.1g	1.0g
	つくね串(タレ)	○	○	○	-	-	-	-	131kcal	4.4g	9.1g	1.0g

2019年冬季 庄や栄養成分一覧(中四国)

通番	商品名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
<焼とん>												
44	焼きとん盛り合わせ(塩)	-	-	-	-	-	-	-	287kcal	31.2g	16.0g	2.4g
	焼きとん盛り合わせ(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	318kcal	31.8g	16.0g	1.7g
45	がつ串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	45kcal	6.2g	1.9g	0.7g
	がつ串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	61kcal	6.5g	1.9g	0.7g
46	かしら串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	53kcal	7.6g	2.1g	0.6g
	かしら串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	69kcal	7.9g	2.1g	0.7g
47	しろ串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	66kcal	4.2g	5.0g	0.6g
	しろ串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	81kcal	4.5g	5.0g	0.7g
48	たん串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	80kcal	5.6g	5.8g	0.6g
	たん串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	96kcal	5.9g	5.8g	0.7g
49	はらみ串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	49kcal	7.8g	1.4g	0.6g
	はらみ串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	64kcal	8.2g	1.4g	0.7g
50	赤辛みそ	○	-	-	-	-	-	-	19kcal	0.9g	0.3g	0.6g
51	パリパリピーマン	○	-	-	-	-	-	-	40kcal	1.5g	0.7g	1.3g
<揚げ物>												
52	とり唐揚げ	○	-	-	-	-	-	-	606kcal	40.4g	37.2g	2.6g
53	福山名物 ねぶと唐揚げ	-	-	-	-	-	-	-	244kcal	14.4g	16.7g	1.0g
54	土佐の味 うつぼ唐揚げ	○	-	-	-	-	-	-	198kcal	15.5g	6.8g	1.6g
55	とうもろこし かき揚げ	○	-	-	-	-	-	-	567kcal	7.2g	42.0g	2.1g
56	名古屋手羽唐揚げ	○	-	-	-	-	-	-	371kcal	25.5g	23.2g	2.6g
57	とりひざなんこつ揚げ	○	-	○	-	-	-	-	214kcal	11.0g	16.0g	1.7g
58	広島名物 がんす	○	-	-	-	-	-	-	306kcal	12.8g	19.6g	2.4g
59	ポテトフライ	○	-	-	-	-	-	-	764kcal	6.9g	47.4g	3.3g
<浪花のソウルフード 串かつ>												
60	串かつ盛り合わせ(6種)	○	○	○	-	-	○	-	412kcal	17.2g	21.8g	2.7g
61	たまねぎ	○	○	○	-	-	-	-	55kcal	0.3g	3.1g	0.7g
62	れんこん	○	○	○	-	-	-	-	51kcal	0.3g	2.3g	0.7g
63	紅生姜	○	○	○	-	-	-	-	60kcal	0.3g	4.1g	2.1g
64	牛かつ	○	○	○	-	-	-	-	82kcal	4.5g	4.7g	0.7g
65	豚へレ	○	○	○	-	-	-	-	72kcal	4.6g	3.6g	0.7g
66	豚しそ	○	○	○	-	-	-	-	135kcal	3.3g	10.8g	0.7g
67	うずら	○	○	○	-	-	-	-	43kcal	0.6g	2.1g	0.7g
68	アスパラ	○	○	○	-	-	-	-	86kcal	2.8g	5.8g	0.8g
69	もちチーズ	○	○	○	-	-	-	-	120kcal	2.6g	5.2g	0.9g
70	えび	○	○	○	-	-	○	-	48kcal	2.6g	1.9g	0.7g
<熱々!!焼炒>												
71	牛 しろコロホルモン辛味噌炒め	○	-	-	-	-	-	-	233kcal	11.2g	15.2g	2.5g
72	牛タン焼き	○	-	-	-	-	-	-	241kcal	13.6g	17.5g	3.7g
73	爆裂!! 中華野菜炒め	○	-	-	-	-	-	-	351kcal	9.0g	24.8g	2.8g
74	岡山名物 カキオコ	○	○	○	-	-	-	-	648kcal	23.2g	31.1g	4.3g
75	桜海老と明太チヂミ	○	-	-	-	-	○	-	400kcal	13.2g	11.4g	3.4g
76	奇天烈!! 牛バラ炒め	○	-	-	-	-	-	-	585kcal	27.5g	43.8g	2.6g
77	高知名物 高知屋台の焼き餃子	○	○	-	-	-	-	-	383kcal	12.0g	23.3g	1.6g
<新鮮野菜>												
78	揚げ豆腐と木の子のヘルシーサラダ	○	-	-	-	-	-	-	221kcal	8.7g	13.6g	2.7g
79	庄やグリーンサラダ	-	○	○	-	-	-	-	236kcal	3.2g	22.6g	1.0g
80	チョレギサラダ	○	-	-	-	-	-	-	101kcal	2.6g	5.3g	1.8g
81	海老マヨと緑黄色野菜のシーザーサラダ	○	○	○	-	○	○	-	403kcal	14.6g	28.6g	1.9g
<PIZZA>												
82	庄やチーズピザ	○	○	○	-	-	-	-	935kcal	44.2g	39.8g	5.7g

2019年冬季 庄や栄養成分一覧(中四国)

通番	商品名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
<お食事>												
83	細巻き寿司(ねぎとろ)	○	-	-	-	-	-	-	197kcal	6.9g	3.1g	1.0g
	細巻き寿司(きゅうり)	○	-	-	-	-	-	-	158kcal	2.9g	0.5g	1.0g
	細巻き寿司(ごぼう)	○	-	-	-	-	-	-	169kcal	3.3g	0.3g	1.6g
	細巻き寿司(かんぴょう)	○	-	-	-	-	-	-	179kcal	2.7g	0.3g	1.3g
	ガリ	○	-	-	-	-	-	-	5kcal	0.0g	0.0g	0.1g
84	出雲名物 出雲そば	○	-	-	○	-	-	-	445kcal	17.8g	4.7g	4.1g
85	愛媛県道後名物 道後の鯛めし	○	○	○	-	-	-	-	400kcal	19.0g	7.9g	3.1g
86	広島菜 広島菜とジャコの焼きめし	○	○	-	-	-	-	○	542kcal	20.4g	14.9g	4.0g
87	鳥取グルメ ホルモン焼きそば	○	-	-	-	-	-	-	735kcal	20.6g	40.5g	4.1g
88	屋台風ソース焼きそば	○	-	○	-	-	-	-	556kcal	13.4g	23.0g	4.5g
89	ご飯セット	○	-	○	-	-	-	-	463kcal	9.2g	2.2g	2.6g
90	尾道名物 尾道ラーメン(ハーフ)	○	○	-	-	-	-	-	399kcal	15.5g	16.5g	5.9g
91	焼きおにぎり茶漬け	○	-	○	-	-	-	-	213kcal	5.2g	1.7g	3.2g
92	おむすび(梅)	○	-	-	-	-	-	-	212kcal	3.9g	0.5g	1.4g
	おむすび(明太子)	○	-	-	-	-	○	-	220kcal	6.0g	0.8g	1.1g
	おむすび(昆布佃煮)	○	-	-	-	-	-	-	233kcal	4.6g	0.5g	1.7g
93	宍道湖産しじみ 宍道湖産しじみ汁	○	-	○	-	-	-	-	64kcal	6.1g	1.7g	2.0g
<釜飯>												
94	月替り釜めし(12月・帆立バター)	○	-	○	-	-	-	-	413kcal	8.7g	5.1g	2.5g
	月替り釜めし(1月・しゃけいくら)	○	-	-	-	-	-	-	437kcal	16.6g	4.2g	2.5g
	月替り釜めし(2月・ズワイガニ)	○	○	-	-	-	-	○	391kcal	10.8g	1.1g	2.3g
	月替り釜めし(3月・桜海老)	○	-	-	-	-	○	-	390kcal	11.7g	1.4g	2.6g
<デザート>												
95	白玉信玄アイス	-	-	○	-	-	-	-	224kcal	4.1g	7.0g	0.2g
96	高知産文旦 文旦シャーベット	-	-	-	-	-	-	-	55kcal	0.1g	0.0g	0.0g

※「食品衛生法第十九条第一項の規定に基づく表示の基準に関する内閣府令」で表示を義務づけられている7品目(小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに)の有無の一覧です。

※栄養成分値は日本食品栄養成分表に記載の値、または検査機関での分析値をもとに算出していますが、時期等により異なる場合がありますので目安としてご利用ください。

※製造工場のラインや店舗での調理中に、本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があります。

※大漁盛り・沖盛り・磯盛りは仕入れの状況により内容が異なりますのでアレルギー・栄養成分値の表記はしていません。

※アレルギー表示は、当社物流センター(東京都大田区)で取り扱う食材をもとに表示しております。

各地方で取り扱う食材は、一部食材規格が異なる場合がございますので、従業員にお問い合わせ下さいませ。