

# 2019年冬季 庄や栄養成分一覧(東北)

通番	商品名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
<鮮刺>												
1	大漁盛り	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
2	沖盛り	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
3	磯盛り	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
4	まぐろぶつ	-	-	-	-	-	-	-	202kcal	38.2g	3.7g	0.3g
5	吸とろろ	○	○	-	-	-	-	-	53kcal	2.5g	1.4g	0.4g
6	生牡蠣 1個	○	-	-	-	-	-	-	16kcal	1.4g	0.3g	0.8g
	生牡蠣 3個	○	-	-	-	-	-	-	47kcal	4.1g	1.0g	2.5g
7	宮城県産金華さば 炙り金華しめさば	-	-	-	-	-	-	-	229kcal	11.7g	16.4g	1.1g
8	ぶり刺身	-	-	-	-	-	-	-	267kcal	21.6g	17.8g	0.2g
9	本日のなめろう	-	-	-	-	-	-	-	112kcal	14.4g	3.7g	1.7g
10	くじらユッケ	○	○	-	-	-	-	-	234kcal	21.1g	11.8g	2.2g
11	馬刺	○	-	○	-	-	-	-	69kcal	10.0g	1.0g	2.9g
<自慢の逸品>												
12	吉次(きんき)の煮付け	○	-	-	-	-	-	-	315kcal	14.1g	17.1g	3.7g
13	青森名物 生姜味噌おでん	○	○	-	-	-	-	-	239kcal	14.5g	8.5g	4.2g
14	名物 煮込み	○	-	○	-	-	-	-	305kcal	16.0g	19.2g	2.1g
15	ぶり大根	○	-	-	-	-	-	-	590kcal	37.8g	28.7g	5.8g
16	青森グルメ 十和田バラ焼き	○	-	-	-	-	-	-	500kcal	15.9g	41.1g	1.4g
17	豚生姜焼き	○	○	○	-	-	-	-	612kcal	16.2g	46.9g	3.1g
18	牡蠣味噌土手焼き	○	-	○	-	-	-	-	298kcal	18.6g	8.8g	5.3g
19	親どりのスタミナ焼き	○	-	○	-	-	-	-	492kcal	23.1g	41.2g	2.1g
20	手焼き 出汁巻き玉子	○	○	-	-	-	-	-	393kcal	25.4g	28.7g	2.7g
<肴>												
21	山形酒田の味 むきそば	○	○	-	○	-	-	-	158kcal	5.6g	2.3g	1.2g
22	秋田県郷土料理 野菜の三五八漬け	-	-	-	-	-	-	-	114kcal	2.8g	0.4g	3.7g
23	山形の味 だしかけ冷奴	○	-	-	-	-	-	-	188kcal	16.8g	6.8g	6.6g
24	秋田の味 いぶりがっこクリームチーズ	-	-	○	-	-	-	-	102kcal	2.6g	6.7g	1.7g
25	あん肝ぼん酢	○	-	-	-	-	-	-	153kcal	5.4g	12.4g	1.7g
26	三陸産ほや ほや酢の物	○	-	-	-	-	-	-	35kcal	4.0g	0.6g	3.4g
27	枝豆	-	-	-	-	-	-	-	119kcal	9.8g	5.7g	1.9g
28	冷やしトマト	-	○	-	-	-	-	-	106kcal	1.3g	8.3g	1.0g
29	きゅうり一本漬け	○	-	-	-	-	-	-	17kcal	1.3g	0.1g	2.0g
30	ピリ辛タタキきゅうり	○	-	-	-	-	-	-	211kcal	1.3g	21.1g	1.5g
31	長芋たまり醤油漬け	○	-	-	-	-	-	-	25kcal	0.0g	0.6g	0.5g
32	塩ダレキャベツ	○	-	-	-	-	-	-	75kcal	2.4g	1.6g	2.0g
<焼き海鮮>												
33	ほっけ開き焼き	-	-	-	-	-	-	-	354kcal	40.4g	18.4g	3.5g
34	いか一夜干し	-	○	-	-	-	-	-	220kcal	31.5g	9.5g	1.1g
35	サーモン西京焼き	○	-	-	-	-	-	-	234kcal	19.5g	12.6g	2.8g
36	さんま開き干し	-	-	-	-	-	-	-	285kcal	20.5g	20.0g	1.4g
37	牡蠣ベーコン串(塩)	-	○	○	-	-	-	-	161kcal	9.1g	11.1g	2.4g
	牡蠣ベーコン串(タレ)	○	○	○	-	-	-	-	176kcal	9.4g	11.1g	2.0g
38	うなぎ肝串焼き	○	-	-	-	-	-	-	53kcal	4.3g	1.6g	0.7g
39	青森名物船頭いかゴロ焼き	○	-	-	-	-	-	-	321kcal	21.6g	17.3g	2.9g
40	たこ串焼き(塩)	-	-	-	-	-	-	-	40kcal	8.7g	0.3g	1.2g
	たこ串焼き(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	48kcal	8.8g	0.3g	0.5g
41	えいひれ焼き	-	○	-	-	-	-	-	214kcal	18.0g	8.3g	2.6g

# 2019年冬季 庄や栄養成分一覧(東北)

通番	商品名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
<焼とり>												
42	焼きとり盛り合わせ(塩)	○	○	○	-	-	-	-	347kcal	27.6g	23.2g	1.9g
	焼きとり盛り合わせ(たれ)	○	○	○	-	-	-	-	377kcal	28.2g	23.2g	2.0g
43	もも串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	72kcal	5.8g	5.0g	0.6g
	もも串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	87kcal	6.1g	5.0g	0.6g
44	ぼんじり串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	76kcal	7.3g	5.0g	0.5g
	ぼんじり串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	91kcal	7.6g	5.0g	0.6g
45	ねぎ間串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	57kcal	4.5g	3.8g	0.6g
	ねぎ間串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	73kcal	4.8g	3.7g	0.6g
46	なんこつ串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	28kcal	5.9g	0.4g	0.7g
	なんこつ串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	43kcal	6.2g	0.3g	0.8g
47	つくね串(塩)	○	○	○	-	-	-	-	116kcal	4.1g	9.1g	1.0g
	つくね串(タレ)	○	○	○	-	-	-	-	131kcal	4.4g	9.1g	1.0g
<焼とん>												
48	焼きとん盛り合わせ(塩)	-	-	-	-	-	-	-	287kcal	31.2g	16.0g	2.4g
	焼きとん盛り合わせ(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	318kcal	31.8g	16.0g	1.7g
49	がっ串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	45kcal	6.2g	1.9g	0.7g
	がっ串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	61kcal	6.5g	1.9g	0.7g
50	かしら串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	53kcal	7.6g	2.1g	0.6g
	かしら串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	69kcal	7.9g	2.1g	0.7g
51	しろ串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	66kcal	4.2g	5.0g	0.6g
	しろ串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	81kcal	4.5g	5.0g	0.7g
52	たん串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	80kcal	5.6g	5.8g	0.6g
	たん串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	96kcal	5.9g	5.8g	0.7g
53	はらみ串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	49kcal	7.8g	1.4g	0.6g
	はらみ串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	64kcal	8.2g	1.4g	0.7g
54	赤辛みそ	○	-	-	-	-	-	-	19kcal	0.9g	0.3g	0.6g
55	パリパリピーマン	○	-	-	-	-	-	-	40kcal	1.5g	0.7g	1.3g
<揚物>												
56	自慢の天布羅盛り合わせ	○	-	-	-	-	○	-	473kcal	16.0g	28.6g	1.1g
57	弘前名物 いかメンチ(3個)	○	○	○	-	-	-	-	261kcal	21.5g	15.0g	1.3g
58	わかさぎの天布羅	○	-	-	-	-	-	-	235kcal	11.2g	8.7g	2.5g
59	パリパリチーズ揚げ	○	○	○	-	○	-	-	182kcal	6.5g	13.0g	1.0g
60	木の子たっぷり揚げ出し豆腐	○	-	-	-	-	-	-	303kcal	12.9g	15.8g	1.9g
61	とりひざなんこつ揚げ	○	-	○	-	-	-	-	214kcal	11.0g	16.0g	1.7g
62	一口厚揚げ	-	-	-	-	-	-	-	263kcal	14.9g	20.8g	0.1g
63	牡蠣フライ	○	○	○	-	-	-	-	582kcal	9.5g	48.3g	1.8g
64	いいだこ唐揚げ	○	-	-	-	-	-	-	190kcal	14.3g	12.2g	1.6g
65	ハムチーズカツ	○	○	○	-	-	-	-	324kcal	11.1g	24.8g	1.7g
66	目光唐揚げ	○	-	-	-	-	-	-	353kcal	35.0g	17.2g	2.0g
67	納豆磯辺揚げ	○	-	-	-	-	-	-	284kcal	11.7g	16.3g	1.6g
68	のり塩れんこんチップ	○	-	-	-	-	-	-	201kcal	1.3g	15.1g	1.0g
69	ポテトフライ	○	-	-	-	-	-	-	764kcal	6.9g	47.4g	3.3g
70	とり唐揚げ	○	-	-	-	-	-	-	606kcal	40.4g	37.2g	2.6g
<熱々!!焼炒>												
71	仙台名物 牛タン焼き	○	-	-	-	-	-	-	241kcal	13.6g	17.5g	3.7g
72	肉にら玉子	○	○	-	-	-	-	-	686kcal	25.0g	58.7g	2.6g
73	活火山マーボー豆腐	○	-	-	-	-	-	-	364kcal	16.1g	22.6g	7.5g
74	切りおとしステーキ	○	○	-	-	-	-	-	309kcal	27.0g	19.5g	2.2g
75	牛 しろコホルモン辛味噌炒め	○	-	-	-	-	-	-	233kcal	11.2g	15.2g	2.5g
76	仙台グルメ 仙台あおば餃子	○	-	-	-	-	-	-	321kcal	7.7g	20.2g	0.9g
77	じゃが芋明太チヂミ	○	-	-	-	-	-	-	481kcal	11.4g	16.9g	4.5g
<新鮮野菜>												
78	揚げ豆腐と木の子のヘルシーサラダ	○	-	-	-	-	-	-	221kcal	8.7g	13.6g	2.7g
79	庄やグリーンサラダ	-	○	○	-	-	-	-	236kcal	3.2g	22.6g	1.0g
80	チョレギサラダ	○	-	-	-	-	-	-	101kcal	2.6g	5.3g	1.8g
81	海老マヨと緑黄色野菜のシーザーサラダ	○	○	○	-	○	○	-	403kcal	14.6g	28.6g	1.9g

## 2019年冬季 庄や栄養成分一覧(東北)

通番	商品名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
<PIZZA>												
82	庄やチーズピザ	○	○	○	-	-	-	-	935kcal	44.2g	39.8g	5.7g
<お食事>												
83	細巻き寿司(ねぎとろ)	○	-	-	-	-	-	-	197kcal	6.9g	3.1g	1.0g
	細巻き寿司(きゅうり)	○	-	-	-	-	-	-	158kcal	2.9g	0.5g	1.0g
	細巻き寿司(ごぼう)	○	-	-	-	-	-	-	169kcal	3.3g	0.3g	1.6g
	細巻き寿司(かんぴょう)	○	-	-	-	-	-	-	179kcal	2.7g	0.3g	1.3g
	ガリ	○	-	-	-	-	-	-	5kcal	0.0g	0.0g	0.1g
84	秋田名物稲庭うどん	○	-	-	-	-	-	-	305kcal	7.8g	1.6g	4.4g
85	会津名物喜多方ラーメン	○	○	-	-	-	-	-	230kcal	8.3g	5.2g	4.4g
86	焼豚チャーハン	○	○	○	-	-	-	-	667kcal	14.2g	32.1g	4.6g
87	仙台グルメマーボー焼きそば	○	-	-	-	-	-	-	605kcal	20.2g	24.2g	8.1g
88	屋台風ソース焼きそば	○	-	○	-	-	-	-	556kcal	13.4g	23.0g	4.5g
89	ご飯セット	○	-	○	-	-	-	-	463kcal	9.2g	2.2g	2.6g
90	焼きおにぎり茶漬け	○	-	○	-	-	-	-	213kcal	5.2g	1.7g	3.2g
91	青唐辛子味噌焼きおにぎり	○	-	-	-	-	-	-	194kcal	3.9g	0.9g	1.9g
92	おむすび(梅)	○	-	-	-	-	-	-	212kcal	3.9g	0.5g	1.4g
	おむすび(明太子)	○	-	-	-	-	○	-	220kcal	6.0g	0.8g	1.1g
	おむすび(鮭)	○	-	-	-	-	-	-	233kcal	8.1g	1.2g	1.0g
93	青森県十三湖産しじみ 十三湖産しじみ汁	○	-	○	-	-	-	-	64kcal	6.1g	1.7g	2.0g
94	月替り釜めし(12月・帆立バター)	○	-	○	-	-	-	-	413kcal	8.7g	5.1g	2.5g
	月替り釜めし(1月・しゃけいくら)	○	-	-	-	-	-	-	437kcal	16.6g	4.2g	2.5g
	月替り釜めし(2月・ズワイガニ)	○	○	-	-	-	-	○	391kcal	10.8g	1.1g	2.3g
	月替り釜めし(3月・桜えび)	○	-	-	-	-	○	-	392kcal	11.8g	1.4g	2.7g
<デザート>												
95	ササニシキアイス	-	-	○	-	-	-	-	77kcal	1.4g	0.8g	0.1g
96	白玉信玄アイス	-	-	○	-	-	-	-	224kcal	4.1g	7.0g	0.2g
97	秋田名物 バター餅	○	○	○	-	-	-	-	94kcal	0.7g	2.3g	0.1g

※「食品衛生法第十九条第一項の規定に基づく表示の基準に関する内閣府令」で表示を義務づけられている7品目(小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに)の有無の一覧です。

※栄養成分値は日本食品栄養成分表に記載の値、または検査機関での分析値をもとに算出していますが、時期等により異なる場合がありますので目安としてご利用ください。

※製造工場のラインや店舗での調理中に、本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があります。

※大漁盛り・沖盛り・磯盛りは仕入れの状況により内容が異なりますのでアレルギー・栄養成分値の表記はしていません。

※アレルギー表示は、当社物流センター(東京都大田区)で取り扱う食材をもとに表示しております。

各地方で取り扱う食材は、一部食材規格が異なる場合がございますので、従業員にお問い合わせ下さいませ。