

2018年冬季 庄や栄養成分一覧(関東)

通番	商品名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
<鮮 刺>												
1	大漁盛り 十二種盛り	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
2	沖盛り 八種盛り	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
3	磯盛り 五種盛り	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
4	まぐろぶつ	-	-	-	-	-	-	-	168kcal	34.4g	1.9g	0.2g
5	生カキ 1個	○	-	-	-	-	-	-	15kcal	1.3g	0.2g	0.9g
	生カキ 3個	○	-	-	-	-	-	-	43kcal	4.0g	0.7g	2.6g
6	ぶり刺身	-	-	-	-	-	-	-	266kcal	21.7g	17.7g	0.1g
7	炙りしめさば	○	-	-	-	-	-	-	128kcal	12.5g	7.3g	1.5g
8	本日のなめろう	-	-	-	-	-	-	-	109kcal	14.9g	3.0g	1.7g
9	馬刺	○	-	○	-	-	-	-	70kcal	10.1g	1.1g	2.9g
<自慢の逸品>												
11	焼き豆腐	○	-	-	-	-	-	-	74kcal	6.5g	4.1g	0.9g
12	こんにゃく	○	-	-	-	-	-	-	9kcal	0.3g	0.1g	0.9g
13	大根	○	-	-	-	-	-	-	20kcal	0.6g	0.2g	0.9g
14	玉子	○	○	-	-	-	-	-	81kcal	6.7g	5.1g	1.0g
15	はんぺん	○	○	-	-	-	-	-	59kcal	3.7g	0.6g	1.8g
16	結び昆布	○	-	-	-	-	-	-	9kcal	0.4g	0.2g	1.1g
17	がんもどき	○	-	-	-	-	-	-	63kcal	4.1g	4.6g	1.0g
18	もちきんちゃく	○	-	-	-	-	-	-	82kcal	3.2g	3.6g	0.9g
19	ちくわぶ	○	-	-	-	-	-	-	74kcal	3.1g	0.6g	0.9g
20	煮込み	○	-	○	-	-	-	-	308kcal	14.9g	20.1g	2.1g
21	銀むつ(メロウ)煮付け	○	-	-	-	-	-	-	641kcal	22.5g	27.1g	11.5g
22	親どりのスタミナ焼き	○	-	○	-	-	-	-	493kcal	23.2g	41.2g	2.1g
23	名古屋郷土料理 牛土手煮	○	-	-	-	-	-	-	271kcal	38.3g	7.8g	2.1g
24	おつまみ豚生姜焼き	○	○	-	-	-	-	-	699kcal	16.8g	57.1g	2.6g
25	ぶり大根	○	-	-	-	-	-	-	591kcal	37.9g	28.7g	5.9g
26	いかわた陶板焼き	○	-	-	-	-	-	-	394kcal	27.7g	24.2g	3.4g
27	手焼き 出汁巻き玉子	○	○	-	-	-	-	-	463kcal	25.4g	36.6g	2.7g
<肴>												
28	庄や特製 湯奴	○	-	-	-	-	-	-	209kcal	16.1g	9.1g	3.6g
29	大人のマカロニサラダ	○	○	-	-	-	-	-	185kcal	5.5g	11.2g	1.0g
30	熟々茹で豚もやし	○	-	-	-	-	-	-	446kcal	18.6g	34.7g	4.1g
31	きつね納豆焼き	○	-	-	-	-	-	-	169kcal	13.3g	9.2g	0.5g
32	鮪とアボカドのわさび醤油	○	-	-	-	-	-	-	121kcal	11.3g	7.1g	2.2g
33	アボカド冷やしトマト	-	○	-	-	-	-	-	101kcal	1.3g	8.4g	0.7g
34	ピリ辛タタキきゅうり	○	-	-	-	-	-	-	183kcal	1.3g	18.0g	1.2g
35	たこぶつワサビ	○	-	-	-	-	-	-	67kcal	13.6g	0.5g	1.4g
36	あん肝ぼん酢	○	-	-	-	-	-	-	154kcal	5.5g	12.4g	1.7g
37	いか塩辛	-	-	-	-	-	-	-	48kcal	8.1g	1.0g	2.5g
	炙り塩辛	-	-	-	-	-	-	-	53kcal	8.2g	1.0g	2.5g
38	おつまみちくわ	-	○	○	-	-	-	-	363kcal	16.9g	17.0g	4.3g
39	冷やしトマト	-	○	-	-	-	-	-	169kcal	1.0g	17.9g	0.7g
40	オニオンスライス	○	-	-	-	-	-	-	53kcal	3.2g	0.2g	2.0g
41	きゅうり一本漬け	○	-	-	-	-	-	-	10kcal	1.2g	0.2g	2.8g
42	なす一本漬け	-	-	-	-	-	-	-	51kcal	2.8g	0.6g	4.4g
43	長芋たまり醤油漬け	○	-	-	-	-	-	-	25kcal	0.7g	0.0g	0.5g
44	特製ぬか漬け	-	-	-	-	-	-	-	23kcal	1.0g	0.1g	3.3g

2018年冬季 庄や栄養成分一覧(関東)

通番	商品名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
<焼き海鮮>												
45	ほっけ焼き	-	-	-	-	-	-	-	264kcal	33.0g	12.5g	3.1g
46	さば文化干し	-	-	-	-	-	-	-	250kcal	13.3g	20.0g	1.2g
47	焼きカキ	○	○	-	-	-	-	-	60kcal	5.2g	1.1g	1.5g
48	いか一夜干し	-	○	-	-	-	-	-	303kcal	31.9g	19.9g	1.8g
49	炙り明太子	○	-	-	-	-	○	-	59kcal	8.6g	1.4g	2.2g
50	屋台のタコ串	○	-	-	-	-	-	-	55kcal	9.0g	0.3g	0.8g
51	にぎす焼き	-	-	-	-	-	-	-	78kcal	15.8g	1.1g	3.5g
52	えいひれ焼き	-	○	-	-	-	-	-	310kcal	18.1g	18.0g	2.8g
<焼とり>												
53	焼きとり盛り合わせ(塩)	○	○	○	-	-	-	-	342kcal	27.2g	22.9g	2.5g
	焼きとり盛り合わせ(タレ)	○	○	○	-	-	-	-	373kcal	27.8g	22.9g	1.9g
54	もも串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	71kcal	5.7g	4.9g	0.5g
	もも串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	86kcal	6.0g	4.9g	0.6g
55	ぼんじり串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	75kcal	7.4g	5.0g	0.5g
	ぼんじり串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	90kcal	7.7g	5.0g	0.6g
56	ねぎ間串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	56kcal	4.3g	3.7g	0.5g
	ねぎ間串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	71kcal	4.6g	3.7g	0.6g
57	なんこつ串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	27kcal	5.8g	0.3g	0.7g
	なんこつ串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	42kcal	6.0g	0.3g	0.8g
58	つくね串(塩)	○	○	○	-	-	-	-	116kcal	4.1g	9.1g	1.0g
	つくね串(タレ)	○	○	○	-	-	-	-	131kcal	4.4g	9.1g	1.0g
<焼とん>												
59	焼きとん盛り合わせ(塩)	-	-	-	-	-	-	-	285kcal	31.6g	15.4g	3.0g
	焼きとん盛り合わせ(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	314kcal	32.1g	15.3g	1.7g
60	がつ串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	46kcal	6.2g	1.9g	0.6g
	がつ串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	61kcal	6.5g	1.9g	0.7g
61	かしら串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	54kcal	7.6g	2.1g	0.5g
	かしら串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	69kcal	7.9g	2.1g	0.7g
62	しろ串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	66kcal	4.2g	5.0g	0.5g
	しろ串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	82kcal	4.5g	5.0g	0.7g
63	たん串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	81kcal	5.7g	5.9g	0.6g
	たん串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	96kcal	6.0g	5.8g	0.7g
64	はらみ串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	44kcal	8.1g	0.8g	0.5g
	はらみ串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	59kcal	8.4g	0.8g	0.7g
65	赤辛みそ	-	-	-	-	-	-	-	19kcal	0.9g	0.3g	0.6g
66	パリパリピーマン	○	-	-	-	-	-	-	41kcal	1.6g	0.7g	1.3g
<揚物>												
67	ワイワイガヤガヤ 車海老フライ	○	○	○	-	-	○	-	235kcal	9.5g	14.3g	1.0g
68	かれない匹まるごと唐揚げ	○	-	-	-	-	-	-	248kcal	17.9g	7.3g	1.6g
69	とり唐揚げ	○	○	○	-	-	-	-	677kcal	35.3g	44.3g	2.4g
70	カキフライ	○	○	○	-	-	-	-	533kcal	9.7g	43.9g	1.7g
71	はんぺんツナマヨチーズフライ	○	○	○	-	-	-	-	576kcal	17.8g	44.5g	2.9g
72	揚げ茄子の葱にんにくソース	○	-	-	-	-	-	-	341kcal	2.7g	25.6g	1.3g
73	パリパリチーズ揚げ	○	○	○	-	○	-	-	183kcal	6.5g	13.0g	1.0g
74	いいだこ唐揚げ	○	-	-	-	-	-	-	214kcal	14.3g	12.2g	1.6g
75	あじフライ	○	○	-	-	-	-	-	590kcal	18.6g	44.5g	1.2g
76	とりひざなんこつ揚げ	○	-	○	-	-	-	-	197kcal	9.5g	12.3g	1.8g
77	ジャンボきんぴらさつま揚げ	○	○	-	-	-	-	-	281kcal	9.6g	11.4g	2.3g
78	のり塩れんこんチップ	○	-	-	-	-	-	-	202kcal	2.1g	15.1g	1.2g
79	ポテトフライ	○	-	-	-	-	-	-	443kcal	3.5g	28.4g	2.4g
80	名古屋手羽唐揚げ	○	-	-	-	-	-	-	320kcal	21.2g	20.1g	2.6g

2018年冬季 庄や栄養成分一覧(関東)

通番	商品名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
<熱々!!焼炒>												
81	男気!スタミナ炒め	○	-	-	-	-	-	-	811kcal	24.1g	64.7g	4.6g
82	牛タン焼き	-	-	-	-	-	-	○	238kcal	13.2g	17.5g	4.0g
83	切りおとしステーキ	○	○	-	-	-	-	-	540kcal	18.2g	48.2g	2.0g
84	下町ニラレバ炒め	○	-	-	-	-	-	-	523kcal	29.4g	32.3g	4.6g
85	牛しろこほろホルモン辛味噌炒め	○	-	-	-	-	-	-	228kcal	11.0g	14.7g	2.5g
86	特製肉汁大餃子	○	-	○	-	-	-	-	636kcal	16.8g	47.8g	2.2g
87	じゃが芋明太チヂミ	○	-	-	-	-	-	-	462kcal	11.6g	14.0g	4.3g
88	ぶったこお好み焼き	○	○	○	-	-	-	-	655kcal	26.6g	37.8g	3.3g
<新鮮野菜>												
89	ツナコーンポテトサラダ	-	○	○	-	-	-	-	501kcal	15.3g	37.6g	2.2g
90	庄やサラダ	-	○	○	-	-	-	-	311kcal	3.4g	32.3g	1.2g
91	チョレギサラダ	○	-	-	-	-	-	-	95kcal	2.0g	5.2g	1.8g
92	海鮮サラダ	○	-	-	-	-	○	-	211kcal	24.4g	6.9g	2.7g
93	カニシーザーサラダ	○	○	○	-	○	-	○	314kcal	10.7g	24.3g	2.1g
<PIZZA>												
94	庄やチーズピザ	○	○	○	-	-	-	-	934kcal	44.2g	39.8g	5.7g
<お食事>												
95	細巻き寿司(ごぼう)	○	-	-	-	-	-	-	150kcal	3.1g	0.3g	1.8g
	細巻き寿司(ネギトロ)	○	-	-	-	-	-	-	176kcal	6.7g	2.9g	1.1g
	細巻き寿司(きゅうり)	○	-	-	-	-	-	-	137kcal	2.7g	0.3g	1.1g
	細巻き寿司(かんぴょう)	○	-	-	-	-	-	-	161kcal	2.5g	0.3g	1.5g
	ガリ	○	-	-	-	-	-	-	5kcal	0.0g	0.0g	0.1g
96	焦がし醤油 焼きうどん	○	-	○	-	-	-	-	639kcal	16.6g	31.1g	3.8g
97	屋台風ソース焼きそば	○	-	○	-	-	-	-	590kcal	13.5g	26.7g	4.7g
98	焼豚チャーハン	○	○	○	-	-	-	-	762kcal	18.3g	36.1g	4.6g
99	東京豚骨ラーメン	○	○	○	-	○	-	-	300kcal	14.3g	9.5g	5.5g
100	おむすび(梅)	○	-	-	-	-	-	-	210kcal	3.8g	0.5g	1.7g
	おむすび(明太子)	○	-	-	-	-	○	-	218kcal	5.8g	0.8g	1.5g
	おむすび(鮭)	○	-	-	-	-	-	-	231kcal	8.1g	1.2g	1.3g
101	焼きおにぎり(醤油)	○	-	○	-	-	-	-	179kcal	4.0g	0.9g	1.2g
	焼きおにぎり(味噌)	○	-	○	-	-	-	-	194kcal	4.8g	1.4g	1.9g
102	焼きおにぎり茶漬け	○	-	○	-	-	-	-	200kcal	4.9g	1.5g	3.0g
103	しみ汁	○	-	○	-	-	-	-	30kcal	2.2g	0.7g	1.6g
104	ご飯セット	○	-	○	-	-	-	-	376kcal	8.1g	1.8g	2.2g
<釜飯>												
105	月替り釜めし(12月・帆立バター)	○	-	○	-	-	-	-	435kcal	11.8g	9.0g	2.3g
	月替り釜めし(1月・しゃけいくら)	○	-	-	-	-	-	-	404kcal	16.4g	4.1g	2.1g
	月替り釜めし(2月・ズワイガニ)	○	○	-	-	-	-	○	357kcal	10.6g	1.0g	2.0g
	月替り釜めし(3月・桜えび)	○	-	-	-	-	○	-	356kcal	11.5g	1.3g	2.2g
<デザート>												
106	白玉信玄アイス	-	-	○	-	-	-	-	237kcal	5.2g	7.6g	0.1g
107	黒糖わらび餅	-	-	-	-	-	-	-	175kcal	1.6g	1.0g	0.0g
108	抹茶アイス	-	-	○	-	-	-	-	230kcal	4.0g	10.2g	0.1g

※「食品衛生法第十九条第一項の規定に基づく表示の基準に関する内閣府令」で表示を義務づけられている7品目(小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに)の有無の一覧です。
 ※栄養成分値は日本食品栄養成分表に記載の値、または検査機関での分析値をもとに算出していますが、時期等により異なる場合がありますので目安としてご利用ください。
 ※製造工場のラインや店舗での調理中に、本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があります。
 ※大漁盛り・沖盛り・磯盛りは仕入れの状況により内容が異なりますのでアレルギー・栄養成分値の表記はしていません。
 ※アレルギー表示は、当社物流センター(東京都大田区)で取り扱う食材をもとに表示しております。
 各地方で取り扱う食材は、一部食材規格が異なる場合がございますので、従業員にお問い合わせ下さいませ。