

2021年 庄や栄養成分一覧(中四国)

通番	商品名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
<鮮 刺>												
1	大漁盛り 十二種盛り	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
2	沖盛り 八種盛り	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
3	磯盛り 五種盛り	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
4	高知名物 かつお塩タキ	-	-	-	-	-	-	-	114kcal	20.9g	0.5g	3.1g
5	山陰産 岩カキ(1個)	○	-	-	-	-	-	-	52kcal	3.8g	1.0g	1.9g
6	山陰産 白いか刺身	-	-	-	-	-	-	-	64kcal	10.9g	0.9g	0.5g
7	生カキ 1個	○	-	-	-	-	-	-	27kcal	1.4g	0.3g	0.8g
	生カキ 3個	○	-	-	-	-	-	-	78kcal	4.1g	1.0g	2.5g
8	いわし刺身	-	-	-	-	-	-	-	141kcal	15.0g	8.0g	0.6g
9	土佐名物 うつぼのたたき	○	-	-	-	-	-	-	87kcal	14.6g	1.2g	1.9g
10	瀬戸内産 たこぶつ	-	-	-	-	-	-	-	61kcal	11.2g	0.6g	0.5g
<自慢の逸品>												
11	名物 煮込み	○	-	○	-	-	-	-	302kcal	16.3g	19.0g	2.2g
12	山陰名物 のどぐろ煮付け	○	-	-	-	-	-	-	544kcal	23.9g	4.3g	6.1g
13	丸亀名物 丸亀骨付きどり	○	-	-	-	-	-	-	640kcal	29.0g	54.1g	2.6g
14	手焼き 出汁巻き玉子	○	○	-	-	-	-	-	393kcal	25.4g	28.7g	2.7g
<肴>												
15	鳥取産 甘海老唐揚げ	-	-	-	-	-	○	-	225kcal	15.3g	15.0g	1.4g
16	鯖とアボカドのわさび醤油	○	-	-	-	-	-	-	135kcal	12.5g	7.7g	2.3g
17	岡山名物 ままかり酢漬け	-	-	-	-	-	-	-	74kcal	11.1g	0.8g	2.5g
18	あん肝ぼん酢	○	-	-	-	-	-	-	163kcal	5.4g	12.4g	1.7g
19	スパイシーパクチー冷奴	○	-	○	-	-	-	-	164kcal	10.6g	9.3g	3.8g
20	ゴーヤチャンプル	○	○	-	-	-	-	-	412kcal	22.9g	27.2g	3.1g
21	宇和島名物 じゃこ天	○	○	-	-	-	-	-	192kcal	13.2g	10.6g	2.0g
22	のり塩れんこんチップ	○	-	-	-	-	-	-	201kcal	1.3g	15.1g	1.0g
23	葱チャンジャ	-	-	-	-	-	-	-	82kcal	4.4g	4.7g	0.7g
24	冷やしトマト	-	○	-	-	-	-	-	106kcal	1.3g	8.3g	0.4g
25	おつまみちくわ	-	○	○	-	-	-	-	234kcal	14.0g	13.6g	2.8g
26	きゅうり一本漬け	○	-	-	-	-	-	-	26kcal	1.5g	0.1g	2.5g
27	なす一本漬け	-	-	-	-	-	-	-	46kcal	2.5g	0.6g	4.0g
28	お新香盛り	○	-	-	-	-	-	-	65kcal	2.5g	0.2g	4.5g
29	枝豆	-	-	-	-	-	-	-	97kcal	8.2g	2.9g	2.5g
<焼き海鮮>												
30	ほっけ焼き	-	-	-	-	-	-	-	354kcal	40.4g	18.4g	3.5g
31	帆立磯バター焼き	○	-	○	-	-	-	-	261kcal	14.8g	17.3g	2.2g
32	いか一夜干し	-	○	-	-	-	-	-	217kcal	30.8g	9.3g	1.0g
33	金華さば開き焼き	-	-	-	-	-	-	-	663kcal	35.3g	53.5g	3.2g
34	焼きカキ	○	○	-	-	-	-	-	108kcal	5.8g	1.5g	3.0g
35	カラフトししゃも醤油干し	○	○	-	-	-	-	-	156kcal	7.4g	13.3g	1.3g
36	たこ串焼き(塩)	-	-	-	-	-	-	-	40kcal	8.7g	0.3g	1.2g
	たこ串焼き(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	48kcal	8.8g	0.3g	0.5g
37	えいひれ焼き	-	○	-	-	-	-	-	232kcal	22.6g	9.9g	2.5g
<焼とり>												
38	焼きとり盛り合わせ(塩)	○	○	○	-	-	-	-	360kcal	35.7g	29.4g	1.8g
	焼きとり盛り合わせ(タレ)	○	○	○	-	-	-	-	391kcal	36.3g	29.4g	1.9g
39	もも串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	72kcal	5.8g	5.0g	0.6g
	もも串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	87kcal	6.1g	5.0g	0.6g
40	ぼんじり串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	76kcal	14.8g	10.1g	0.6g
	ぼんじり串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	91kcal	15.1g	10.1g	0.6g
41	ねぎ間串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	59kcal	4.6g	3.8g	0.6g
	ねぎ間串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	74kcal	4.9g	3.8g	0.6g
42	なんこつ串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	40kcal	6.4g	1.4g	0.6g
	なんこつ串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	55kcal	6.7g	1.4g	0.7g
43	つくね串(塩)	○	○	○	-	-	-	-	116kcal	4.1g	9.1g	1.0g
	つくね串(タレ)	○	○	○	-	-	-	-	131kcal	4.4g	9.1g	1.0g

2021年 庄や栄養成分一覧(中四国)

通番	商品名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
<焼とん>												
44	焼きとん盛り合わせ(塩)	-	-	-	-	-	-	-	306kcal	30.6g	18.4g	2.4g
	焼きとん盛り合わせ(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	338kcal	31.2g	18.4g	1.7g
45	がっ串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	45kcal	6.2g	1.9g	0.7g
	がっ串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	61kcal	6.5g	1.9g	0.7g
46	かしら串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	68kcal	7.0g	3.9g	0.6g
	かしら串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	84kcal	7.3g	3.9g	0.7g
47	しろ串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	66kcal	4.2g	5.0g	0.6g
	しろ串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	81kcal	4.5g	5.0g	0.7g
48	たん串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	80kcal	5.7g	5.8g	0.6g
	たん串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	96kcal	6.0g	5.8g	0.7g
49	はらみ串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	53kcal	7.8g	2.0g	0.6g
	はらみ串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	69kcal	8.1g	2.0g	0.7g
50	赤辛みそ	○	-	-	-	-	-	-	19kcal	0.9g	0.3g	0.6g
51	パリパリピーマン	○	-	-	-	-	-	-	40kcal	1.5g	0.7g	1.3g
<揚物>												
52	とり唐揚げ	○	-	-	-	-	-	-	605kcal	40.4g	37.2g	2.6g
53	福山名物 ねぶと唐揚げ	-	-	-	-	-	-	-	244kcal	14.4g	16.7g	1.0g
54	土佐の味 うつぼ唐揚げ	○	-	-	-	-	-	-	198kcal	15.5g	6.8g	1.6g
55	とうもろこし かき揚げ	○	○	-	-	-	-	-	559kcal	6.9g	41.6g	2.0g
56	名古屋手羽唐揚げ	○	-	-	-	-	-	-	371kcal	25.5g	23.2g	2.6g
57	とりひざなんこつ揚げ	○	-	○	-	-	-	-	214kcal	11.0g	16.0g	1.7g
58	広島名物 がんす	○	-	-	-	-	-	-	247kcal	12.5g	19.6g	2.3g
59	ポテトフライ	○	-	-	-	-	-	-	550kcal	4.7g	35.6g	2.4g
<浪花のソウルフード 串かつ>												
60	串かつ盛り合わせ(6種)	○	○	○	-	-	○	-	451kcal	15.7g	26.6g	2.7g
61	たまねぎ	○	○	○	-	-	-	-	73kcal	0.9g	3.2g	0.7g
62	れんこん	○	○	○	-	-	-	-	69kcal	0.9g	2.5g	0.7g
63	紅生姜	○	○	○	-	-	-	-	94kcal	0.8g	5.9g	3.1g
64	牛かつ	○	○	○	-	-	-	-	138kcal	3.6g	9.6g	0.8g
65	豚へレ	○	○	○	-	-	-	-	90kcal	5.2g	3.7g	0.8g
66	豚しそ	○	○	○	-	-	-	-	153kcal	4.0g	11.0g	0.8g
67	うずら	○	○	○	-	-	-	-	104kcal	3.4g	6.0g	0.9g
68	アスパラ	○	○	○	-	-	-	-	61kcal	1.3g	2.2g	0.7g
69	もちチーズ	○	○	○	-	-	-	-	138kcal	3.2g	5.3g	1.0g
70	えび	○	○	○	-	-	○	-	66kcal	3.2g	2.0g	0.8g
<熱々!!焼炒>												
71	牛 しろコロホルモン辛味噌炒め	○	-	-	-	-	-	-	502kcal	16.7g	41.3g	2.6g
72	牛タン焼き	○	-	-	-	-	-	-	233kcal	13.1g	17.5g	2.9g
73	爆裂!! 中華野菜炒め	○	-	-	-	-	-	-	351kcal	9.0g	24.8g	2.8g
74	ぶったこお好み焼き	○	○	○	-	-	-	-	656kcal	26.8g	38.0g	3.9g
75	桜海老と明太子チミ	○	-	-	-	-	○	-	400kcal	13.2g	11.4g	3.4g
76	奇天烈!!! 牛バラ炒め	○	-	-	-	-	-	-	585kcal	18.5g	42.3g	2.5g
77	高知名物 高知屋台の焼き餃子	○	○	-	-	-	-	-	392kcal	11.4g	25.5g	1.6g
<新鮮野菜>												
78	しらすと紫蘇としば漬けの和風サラダ	○	-	-	-	-	-	-	85kcal	7.1g	0.6g	3.3g
79	庄やグリーンサラダ	-	○	○	-	-	-	-	226kcal	2.9g	21.9g	1.0g
80	チョレギサラダ	○	-	-	-	-	-	-	225kcal	2.6g	20.2g	0.9g
81	海鮮サラダ	○	-	-	-	-	○	-	178kcal	20.4g	6.8g	1.9g
<PIZZA>												
82	庄やチーズピザ	○	○	○	-	-	-	-	863kcal	41.4g	35.4g	4.8g

2021年 庄や栄養成分一覧(中四国)

通番	商品名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
<お食事>												
83	細巻き寿司(ねぎとろ)	○	-	-	-	-	-	-	190kcal	6.5g	2.6g	1.0g
	細巻き寿司(きゅうり)	○	-	-	-	-	-	-	158kcal	2.9g	0.5g	1.0g
	細巻き寿司(ごぼう)	○	-	-	-	-	-	-	169kcal	3.3g	0.3g	1.6g
	細巻き寿司(かんぴょう)	○	-	-	-	-	-	-	180kcal	3.3g	0.3g	1.4g
	ガリ	○	-	-	-	-	-	-	5kcal	0.0g	0.0g	0.1g
84	出雲名物 出雲そば	○	○	-	○	-	-	-	479kcal	17.9g	4.7g	3.9g
85	岡山名物 岡山ホルモン焼うどん	○	-	-	-	-	-	-	618kcal	21.4g	23.0g	4.2g
86	屋台風ソース焼きそば	○	-	-	-	-	-	-	548kcal	13.5g	25.1g	3.7g
	屋台風ソース焼きそば 特盛	○	-	-	-	-	-	-	921kcal	23.0g	37.3g	5.6g
87	愛媛県道後名物 道後の鯛めし	○	○	○	-	-	-	-	400kcal	19.0g	7.9g	3.1g
88	広島菜 広島菜とジャコの焼きめし	○	○	-	-	-	-	-	543kcal	20.5g	14.9g	4.1g
89	ご飯セット	○	-	○	-	-	-	-	464kcal	9.2g	2.2g	2.8g
90	尾道名物 尾道ラーメン	○	○	-	-	-	-	-	396kcal	15.5g	16.4g	5.9g
91	焼きおにぎり(醤油)	○	-	○	-	-	-	-	223kcal	5.2g	1.0g	2.0g
92	おむすび(梅)	○	-	-	-	-	-	-	213kcal	4.0g	0.4g	1.3g
	おむすび(明太子)	○	-	-	-	-	○	-	220kcal	6.0g	0.8g	1.1g
	おむすび(昆布佃煮)	○	-	-	-	-	-	-	234kcal	4.6g	0.5g	1.6g
93	しじみ汁	○	-	○	-	-	-	-	35kcal	2.8g	1.1g	1.8g
<釜飯>												
94	月替り釜めし(4月)	○	-	-	-	-	-	-	368kcal	6.9g	1.0g	1.7g
	月替り釜めし(5月)	○	-	-	-	-	-	-	400kcal	11.0g	1.4g	1.7g
	月替り釜めし(6月)	○	-	-	-	-	-	-	373kcal	8.4g	1.1g	2.0g
	月替り釜めし(7月)	○	-	-	-	-	-	-	449kcal	9.3g	7.5g	2.0g
<デザート>												
95	いちごパフェ	○	○	○	-	-	-	-	302kcal	4.9g	12.0g	0.3g
96	高知産文旦 文旦シャーベット	-	-	-	-	-	-	-	55kcal	0.1g	0.0g	0.0g
97	白玉信玄アイス	-	-	○	-	-	-	-	217kcal	3.7g	5.9g	0.1g

※「食品衛生法第十九条第一項の規定に基づく表示の基準に関する内閣府令」で表示を義務づけられている7品目(小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに)の有無の一覧です。

※栄養成分値は日本食品栄養成分表に記載の値、または検査機関での分析値をもとに算出していますが、時期等により異なる場合がありますので目安としてご利用ください。

※製造工場のラインや店舗での調理中に、本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があります。

※大漁盛り・沖盛り・磯盛りは仕入れの状況により内容が異なりますのでアレルギー・栄養成分値の表記はしていません。

※アレルギー表示は、当社物流センター(東京都大田区)で取り扱う食材をもとに表示しております。

各地方で取り扱う食材は、一部食材規格が異なる場合がございますので、従業員にお問い合わせ下さいませ。