

2019年春季 庄や栄養成分一覧(中四国)

通番	商品名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
< 鮮 刺 >												
1	大漁盛り 十二種盛り	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
2	沖盛り 八種盛り	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
3	磯盛り 五種盛り	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
4	はまち刺身	-	-	-	-	-	-	-	202kcal	16.3g	13.3g	0.1g
5	隠岐産 岩牡蠣「春香」	○	-	-	-	-	-	-	55kcal	5.6g	1.1g	2.3g
6	高知名物 かつお塩タキ	-	-	-	-	-	-	-	158kcal	20.2g	4.9g	3.1g
7	どろめ	○	○	-	-	-	-	-	127kcal	10.9g	7.5g	1.2g
8	スタミナガツ刺	-	-	-	-	-	-	-	94kcal	12.4g	3.6g	0.3g
< 自慢の逸品 >												
9	きんき煮付け	○	-	-	-	-	-	-	307kcal	11.1g	10.3g	6.3g
10	丸亀名物 丸亀骨付きどり	○	-	-	-	-	-	-	570kcal	23.3g	49.3g	2.4g
11	活火山マーボ―豆腐	○	-	-	-	-	-	-	354kcal	15.5g	21.8g	7.5g
12	宇和島名物 じゃこ天	○	○	-	-	-	-	-	144kcal	11.1g	8.0g	1.3g
13	広島名物 白肉(ミノ)の天布羅	○	-	-	-	-	-	-	231kcal	13.7g	14.1g	6.1g
14	のり塩れんこんチップ	○	-	-	-	-	-	-	202kcal	2.1g	15.1g	1.2g
15	手焼き 出汁巻き玉子	○	○	-	-	-	-	-	463kcal	25.4g	36.6g	2.7g
< 肴 >												
16	大人のマカロニサラダ	○	○	-	-	-	-	-	185kcal	5.5g	11.2g	1.0g
17	おつまみちくわ	-	○	○	-	-	-	-	191kcal	9.8g	13.9g	1.9g
18	ゴニラ冷奴	○	○	-	-	-	-	-	170kcal	9.9g	10.4g	1.8g
19	山口名物 おばいけ	-	-	-	-	-	-	-	10kcal	1.6g	0.3g	0.0g
20	岡山名物 ままかり酢漬け	-	-	-	-	-	-	-	22kcal	3.2g	0.2g	0.7g
21	鳥取名物 プリ辛砂丘らっきょう	-	-	-	-	-	-	-	47kcal	0.3g	0.1g	0.9g
22	冷やしトマト	-	○	-	-	-	-	-	169kcal	1.0g	17.9g	0.7g
23	きゅうり一本漬け	○	-	-	-	-	-	-	23kcal	1.7g	0.1g	2.7g
24	なす一本漬け	-	-	-	-	-	-	-	50kcal	2.7g	0.6g	4.4g
25	パリパリピーマン(焼きとんとご一緒に)	○	-	-	-	-	-	-	41kcal	1.6g	0.7g	1.3g
26	枝豆	-	-	-	-	-	-	-	119kcal	9.8g	5.7g	1.9g
27	お新香盛り	○	-	-	-	-	-	○	60kcal	2.5g	0.1g	3.4g
< 焼き海鮮 >												
28	ほっけ焼き	-	-	-	-	-	-	-	264kcal	33.0g	12.5g	3.1g
29	焼きカキ(3個)	○	○	-	-	-	-	-	60kcal	5.2g	1.1g	1.5g
30	下関名物 ふぐ一夜干し	-	-	-	-	-	-	-	53kcal	12.0g	0.3g	1.5g
31	いか一夜干し	-	○	-	-	-	-	-	303kcal	31.9g	19.9g	1.8g
32	カラフトししゃも醤油漬け	○	○	-	-	-	-	-	234kcal	7.5g	23.6g	0.9g
33	たこ串焼き(塩)	-	-	-	-	-	-	-	30kcal	6.5g	0.2g	0.5g
	たこ串焼き(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	46kcal	6.8g	0.2g	0.7g
34	エイヒレ焼き	-	○	-	-	-	-	-	214kcal	18.0g	9.1g	2.6g
< 焼とり >												
35	焼きとり盛り合わせ(塩)	○	○	○	-	-	-	-	342kcal	27.2g	22.9g	2.2g
	焼きとり盛り合わせ(タレ)	○	○	○	-	-	-	-	373kcal	27.8g	22.9g	1.9g
36	もも串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	71kcal	5.7g	4.9g	0.5g
	もも串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	86kcal	6.0g	4.9g	0.6g
37	なんこつ串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	27kcal	5.8g	0.3g	0.7g
	なんこつ串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	42kcal	6.0g	0.3g	0.8g
38	ぼんじり串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	75kcal	7.4g	5.0g	0.5g
	ぼんじり串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	90kcal	7.7g	5.0g	0.6g
39	ねぎ間串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	56kcal	4.3g	3.7g	0.5g
	ねぎ間串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	71kcal	4.6g	3.7g	0.6g
40	つくね串(塩)	○	○	○	-	-	-	-	116kcal	4.1g	9.1g	1.0g
	つくね串(タレ)	○	○	○	-	-	-	-	131kcal	4.4g	9.1g	1.0g

2019年春季 庄や栄養成分一覧(中四国)

通番	商品名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
<焼とん>												
41	焼きとん盛り合わせ(塩)	-	-	-	-	-	-	-	284kcal	31.5g	15.4g	3.0g
	焼きとん盛り合わせ(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	313kcal	32.1g	15.3g	1.7g
42	がっ串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	46kcal	6.2g	1.9g	0.6g
	がっ串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	61kcal	6.5g	1.9g	0.7g
43	かしら串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	53kcal	7.6g	2.1g	0.5g
	かしら串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	69kcal	7.9g	2.1g	0.7g
44	しろ串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	66kcal	4.2g	5.0g	0.5g
	しろ串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	81kcal	4.5g	5.0g	0.7g
45	たん串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	81kcal	5.7g	5.9g	0.6g
	たん串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	96kcal	5.9g	5.8g	0.7g
46	はらみ串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	44kcal	8.1g	0.8g	0.5g
	はらみ串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	59kcal	8.4g	0.8g	0.7g
47	赤辛みそ	-	-	-	-	-	-	-	19kcal	0.9g	0.3g	0.6g
<揚物>												
48	土佐の味 うつぼ唐揚げ	○	-	-	-	-	-	-	196kcal	15.4g	6.8g	1.6g
49	名古屋手羽唐揚げ	○	-	-	-	-	-	-	320kcal	21.2g	20.1g	2.6g
50	四万十あおさ海苔おてんぷら	○	○	-	-	-	-	-	156kcal	6.4g	11.1g	1.6g
51	東京下町 もんじゃコロッケ	○	○	○	-	-	-	-	324kcal	3.9g	24.1g	1.4g
52	とりひざなんこつ揚げ	○	-	○	-	-	-	-	197kcal	9.5g	12.3g	1.8g
53	ガラ海老唐揚げ	-	-	-	-	-	○	-	123kcal	15.0g	6.5g	2.1g
54	ポテトフライ	○	-	-	-	-	-	-	517kcal	4.7g	31.6g	2.4g
55	とり唐揚げ	○	○	○	-	-	-	-	677kcal	35.3g	44.3g	2.4g
56	福山名物 ねぶと唐揚げ	-	-	-	-	-	-	-	110kcal	9.4g	4.1g	1.1g
<浪速のソウルフード 串かつ>												
57	串かつ盛り合わせ	○	○	○	-	-	○	-	514kcal	20.5g	27.1g	3.1g
58	たまねぎ	○	○	○	-	-	-	-	74kcal	1.0g	3.1g	0.8g
59	れんこん	○	○	○	-	-	-	-	70kcal	1.1g	2.3g	0.8g
60	紅生姜	○	○	○	-	-	-	-	61kcal	0.9g	2.1g	2.2g
61	牛かつ	○	○	○	-	-	-	-	100kcal	5.0g	4.6g	0.8g
62	豚へレ	○	○	○	-	-	-	-	88kcal	5.3g	3.2g	0.8g
63	豚しそ	○	○	○	-	-	-	-	155kcal	4.0g	11.0g	0.8g
64	ウインナー	○	○	○	-	-	-	-	142kcal	2.6g	9.8g	1.1g
65	しいたけ	○	○	○	-	-	-	-	60kcal	1.2g	2.2g	0.8g
66	うずら	○	○	○	-	-	-	-	163kcal	5.1g	11.4g	1.0g
67	長芋	○	○	○	-	-	-	-	70kcal	1.1g	2.4g	0.8g
68	アスパラ	○	○	○	-	-	-	-	72kcal	1.2g	3.3g	0.8g
69	もちチーズ	○	○	○	-	-	-	-	150kcal	3.3g	6.6g	1.0g
70	チーズ	○	○	○	-	-	-	-	134kcal	5.0g	8.6g	1.4g
71	えび	○	○	○	-	-	○	-	67kcal	3.3g	1.9g	0.8g
72	カキ	○	○	○	-	-	-	-	198kcal	3.7g	15.3g	1.3g
<熱々!!焼炒>												
73	牛タン焼き	○	-	-	-	-	-	-	242kcal	13.6g	17.5g	3.8g
74	牛 しろこホルモン辛味噌炒め	○	-	-	-	-	-	-	228kcal	11.0g	14.7g	2.5g
75	高知名物 高知屋台の焼き餃子	○	○	-	-	-	-	-	383kcal	11.9g	23.3g	1.6g
76	ぶったくお好み焼き	○	○	○	-	-	-	-	655kcal	26.6g	37.8g	3.3g
77	桜海老と明太子チヂミ	○	-	-	-	-	○	-	380kcal	14.1g	10.0g	3.6g
<爆発!!三兄弟>												
78	爆裂!! 中華野菜炒め	○	-	-	-	-	-	-	349kcal	9.2g	24.5g	2.8g
79	奇天烈!! 牛バラ炒め	○	-	-	-	-	-	-	585kcal	19.1g	43.8g	2.7g
80	猛烈!! 豚キムチ炒め	○	-	-	-	-	○	-	515kcal	21.5g	34.8g	6.1g
<新鮮野菜>												
81	豚しゃぶサラダ	○	-	-	-	-	-	-	493kcal	18.5g	41.6g	2.1g
82	アボカドとハーブチキンのグリーンサラダ	-	-	-	-	-	-	-	307kcal	11.7g	25.7g	1.8g
83	チョレギサラダ	○	-	-	-	-	-	-	95kcal	2.0g	5.2g	1.8g
84	海老マヨと緑黄色野菜のシーザーサラダ	○	○	○	-	○	○	-	358kcal	10.0g	26.4g	1.9g

2019年春季 庄や栄養成分一覧(中四国)

通番	商品名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
<PIZZA>												
85	庄やチーズピザ	○	○	○	-	-	-	-	934kcal	44.2g	39.8g	5.7g
<お食事>												
86	細巻き寿司(ごぼう)	○	-	-	-	-	-	-	150kcal	3.1g	0.3g	1.8g
	細巻き寿司(ネギトロ)	○	-	-	-	-	-	-	176kcal	6.7g	2.9g	1.1g
	細巻き寿司(きゅうり)	○	-	-	-	-	-	-	137kcal	2.7g	0.3g	1.1g
	細巻き寿司(かんぴょう)	○	-	-	-	-	-	-	161kcal	2.5g	0.3g	1.5g
	ガリ	○	-	-	-	-	-	-	5kcal	0.0g	0.0g	0.1g
87	出雲名物 出雲そば	○	○	-	○	-	-	-	455kcal	16.6g	4.5g	3.8g
88	屋台風ソース焼きそば	○	-	○	-	-	-	-	590kcal	13.5g	26.7g	4.7g
89	讃岐釜玉うどん	○	○	-	-	-	-	-	361kcal	14.1g	6.5g	2.6g
90	愛媛県道後名物 道後の鯛めし	○	○	○	-	-	-	-	404kcal	19.4g	8.5g	3.0g
91	広島菜とジャコの焼きめし(広島菜)	○	○	-	-	-	-	-	612kcal	20.5g	22.9g	3.9g
92	ご飯セット	○	-	○	-	-	-	-	464kcal	9.3g	2.1g	2.8g
93	月替り釜めし(4月・竹の子)	○	-	-	-	-	-	-	287kcal	6.8g	1.9g	1.3g
	月替り釜めし(5月・あさり)	○	-	-	-	-	-	-	310kcal	10.2g	1.2g	2.3g
	月替り釜めし(6月・とり五目)	○	○	-	-	-	-	-	375kcal	13.0g	7.9g	1.5g
	月替り釜めし(7月・牛五目)	○	-	-	-	-	-	-	326kcal	8.7g	4.1g	1.6g
94	尾道名物 尾道ラーメン(ハーフ)	○	○	-	-	-	-	-	400kcal	19.2g	12.9g	5.3g
95	焼きおにぎり茶漬け	○	-	○	-	-	-	-	204kcal	5.1g	1.5g	3.3g
96	おむすび(梅)	○	-	-	-	-	-	-	213kcal	4.0g	0.5g	2.0g
	おむすび(明太子)	○	-	-	-	-	○	-	222kcal	6.1g	0.8g	1.7g
	おむすび(昆布佃煮)	○	-	-	-	-	-	-	222kcal	4.9g	0.6g	2.3g
	四万十あおさ海苔の味噌汁	○	-	○	-	-	-	-	91kcal	6.3g	3.0g	5.1g
<デザート>												
98	白玉信玄アイス	-	-	○	-	-	-	-	224kcal	4.1g	6.9g	0.1g
99	四万十栗アイス	-	○	○	-	-	-	-	118kcal	1.8g	5.4g	0.1g

※「食品衛生法第十九条第一項の規定に基づく表示の基準に関する内閣府令」で表示を義務づけられている7品目(小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに)の有無の一覧です。
 ※栄養成分値は日本食品栄養成分表に記載の値、または検査機関での分析値をもとに算出していますが、時期等により異なる場合がありますので目安としてご利用ください。
 ※製造工場のラインや店舗での調理中に、本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があります。
 ※大漁盛り・沖盛り・磯盛りは仕入れの状況により内容が異なりますのでアレルギー・栄養成分値の表記はしていません。
 ※アレルギー表示は、当社物流センター(東京都大田区)で取り扱う食材をもとに表示しております。
 各地方で取り扱う食材は、一部食材規格が異なる場合がございますので、従業員にお問い合わせ下さいませ。