

# 2021年 庄や栄養成分一覧(近畿)

| 通番      | 商品名           | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | エネルギー   | タンパク質 | 脂質    | 食塩   |
|---------|---------------|----|---|---|----|-----|----|----|---------|-------|-------|------|
| <鮮 刺>   |               |    |   |   |    |     |    |    |         |       |       |      |
| 1       | 大漁盛り          | /  | / | / | /  | /   | /  | /  | /       | /     | /     | /    |
| 2       | 沖盛り           | /  | / | / | /  | /   | /  | /  | /       | /     | /     | /    |
| 3       | 磯盛り           | /  | / | / | /  | /   | /  | /  | /       | /     | /     | /    |
| 4       | まぐろぶつ         | -  | - | - | -  | -   | -  | -  | 202kcal | 38.2g | 3.7g  | 0.3g |
| 5       | 生カキ 1個        | ○  | - | - | -  | -   | -  | -  | 27kcal  | 1.4g  | 0.3g  | 0.8g |
|         | 生カキ 3個        | ○  | - | - | -  | -   | -  | -  | 78kcal  | 4.1g  | 1.0g  | 2.5g |
| 6       | かつお塩叩き        | -  | - | - | -  | -   | -  | -  | 112kcal | 20.7g | 0.5g  | 3.0g |
| 7       | あじ刺身          | -  | - | - | -  | -   | -  | -  | 116kcal | 17.9g | 3.7g  | 0.3g |
|         | あじ叩き          | -  | - | - | -  | -   | -  | -  | 116kcal | 17.9g | 3.7g  | 0.3g |
| 8       | 炙りしめさば        | ○  | - | - | -  | -   | -  | -  | 155kcal | 12.4g | 10.3g | 1.5g |
| 9       | 本日のなめろう       | -  | - | - | -  | -   | -  | -  | 110kcal | 14.4g | 3.7g  | 1.7g |
| 10      | 馬刺            | ○  | - | ○ | -  | -   | -  | -  | 70kcal  | 10.1g | 1.1g  | 2.9g |
| <自慢の逸品> |               |    |   |   |    |     |    |    |         |       |       |      |
| 11      | 名物 煮込み        | ○  | - | ○ | -  | -   | -  | -  | 302kcal | 16.3g | 19.0g | 2.2g |
| 12      | きんき煮付け        | ○  | - | - | -  | -   | -  | -  | 414kcal | 20.0g | 24.8g | 3.7g |
| 13      | 元祖あさりバター      | ○  | - | ○ | -  | -   | -  | -  | 113kcal | 6.7g  | 8.4g  | 4.4g |
| 14      | 手焼き 出汁巻き玉子    | ○  | ○ | - | -  | -   | -  | -  | 393kcal | 25.4g | 28.7g | 2.7g |
| <肴>     |               |    |   |   |    |     |    |    |         |       |       |      |
| 15      | あん肝ぼん酢        | ○  | - | - | -  | -   | -  | -  | 163kcal | 5.4g  | 12.4g | 1.7g |
| 16      | 鯖とアボカドのわさび醤油  | ○  | - | - | -  | -   | -  | -  | 135kcal | 12.5g | 7.7g  | 2.3g |
| 17      | おつまみちくわ       | -  | ○ | ○ | -  | -   | -  | -  | 234kcal | 14.0g | 13.6g | 2.8g |
| 18      | ゴーヤチャンプル      | ○  | ○ | - | -  | -   | -  | -  | 412kcal | 22.9g | 27.2g | 3.1g |
| 19      | げそわさ          | -  | - | - | -  | -   | -  | -  | 57kcal  | 10.3g | 0.8g  | 0.5g |
| 20      | 味のりチーズ        | -  | - | ○ | -  | -   | -  | -  | 171kcal | 10.6g | 11.9g | 1.7g |
| 21      | スパイシーパクチー冷奴   | ○  | - | ○ | -  | -   | -  | -  | 164kcal | 10.6g | 9.3g  | 3.8g |
| 22      | 冷やしトマト        | -  | ○ | - | -  | -   | -  | -  | 106kcal | 1.3g  | 8.3g  | 0.4g |
| 23      | ピリ辛タタキきゅうり    | ○  | - | - | -  | -   | -  | -  | 182kcal | 1.3g  | 18.0g | 1.2g |
| 24      | 冷やしアスパラ       | -  | ○ | - | -  | -   | -  | -  | 87kcal  | 1.7g  | 8.2g  | 1.2g |
| 25      | いか塩辛(樽仕込み)    | -  | - | - | -  | -   | -  | -  | 48kcal  | 8.0g  | 1.0g  | 2.5g |
| 26      | なす一本漬け        | -  | - | - | -  | -   | -  | -  | 46kcal  | 2.5g  | 0.6g  | 4.0g |
| 27      | きゅうり一本漬け      | ○  | - | - | -  | -   | -  | -  | 26kcal  | 1.5g  | 0.1g  | 2.5g |
| 28      | お新香盛り合わせ      | ○  | - | - | -  | -   | -  | -  | 31kcal  | 1.5g  | 0.1g  | 2.4g |
| 29      | 枝豆            | -  | - | - | -  | -   | -  | -  | 97kcal  | 8.2g  | 2.9g  | 2.5g |
| <焼き海鮮>  |               |    |   |   |    |     |    |    |         |       |       |      |
| 30      | 北海道産 真ほっけ開き焼き | -  | - | - | -  | -   | -  | -  | 337kcal | 38.4g | 17.5g | 3.4g |
| 31      | 帆立磯バター焼き      | ○  | - | ○ | -  | -   | -  | -  | 261kcal | 14.8g | 17.3g | 2.2g |
| 32      | いかわた陶板焼き      | ○  | - | - | -  | -   | -  | -  | 288kcal | 27.9g | 11.1g | 3.8g |
| 33      | 金華さば開き焼き      | -  | - | - | -  | -   | -  | -  | 663kcal | 35.3g | 53.5g | 3.2g |
| 34      | いか一夜干し        | -  | ○ | - | -  | -   | -  | -  | 217kcal | 30.8g | 9.3g  | 1.0g |
| 35      | うなぎ肝串焼き       | ○  | - | - | -  | -   | -  | -  | 53kcal  | 4.3g  | 1.6g  | 0.7g |
| 36      | 目光一夜干し        | -  | - | - | -  | -   | -  | -  | 63kcal  | 6.3g  | 3.9g  | 0.5g |
| 37      | えいひれ焼き        | -  | ○ | - | -  | -   | -  | -  | 232kcal | 22.6g | 9.9g  | 2.5g |
| <焼とり>   |               |    |   |   |    |     |    |    |         |       |       |      |
| 38      | 焼きとり盛り合わせ(塩)  | ○  | ○ | ○ | -  | -   | -  | -  | 360kcal | 35.7g | 29.4g | 1.8g |
|         | 焼きとり盛り合わせ(タレ) | ○  | ○ | ○ | -  | -   | -  | -  | 391kcal | 36.3g | 29.4g | 1.9g |
| 39      | もも串(塩)        | -  | - | - | -  | -   | -  | -  | 72kcal  | 5.8g  | 5.0g  | 0.6g |
|         | もも串(タレ)       | ○  | - | - | -  | -   | -  | -  | 87kcal  | 6.1g  | 5.0g  | 0.6g |
| 40      | ぼんじり串(塩)      | -  | - | - | -  | -   | -  | -  | 76kcal  | 14.8g | 10.1g | 0.6g |
|         | ぼんじり串(タレ)     | ○  | - | - | -  | -   | -  | -  | 91kcal  | 15.1g | 10.1g | 0.6g |
| 41      | ねぎ間串(塩)       | -  | - | - | -  | -   | -  | -  | 59kcal  | 4.6g  | 3.8g  | 0.6g |
|         | ねぎ間串(タレ)      | ○  | - | - | -  | -   | -  | -  | 74kcal  | 4.9g  | 3.8g  | 0.6g |
| 42      | なんこつ串(塩)      | -  | - | - | -  | -   | -  | -  | 40kcal  | 6.4g  | 1.4g  | 0.6g |
|         | なんこつ串(タレ)     | ○  | - | - | -  | -   | -  | -  | 55kcal  | 6.7g  | 1.4g  | 0.7g |
| 43      | つくね串(塩)       | ○  | ○ | ○ | -  | -   | -  | -  | 116kcal | 4.1g  | 9.1g  | 1.0g |
|         | つくね串(タレ)      | ○  | ○ | ○ | -  | -   | -  | -  | 131kcal | 4.4g  | 9.1g  | 1.0g |

# 2021年 庄や栄養成分一覧(近畿)

| 通番          | 商品名               | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | エネルギー   | タンパク質 | 脂質    | 食塩   |
|-------------|-------------------|----|---|---|----|-----|----|----|---------|-------|-------|------|
| <浪花のソウルフード> |                   |    |   |   |    |     |    |    |         |       |       |      |
| 44          | 串かつ盛り合わせ(6種)      | ○  | ○ | ○ | -  | -   | ○  | -  | 451kcal | 15.7g | 26.6g | 2.7g |
| 45          | たまねぎ              | ○  | ○ | ○ | -  | -   | -  | -  | 73kcal  | 0.9g  | 3.2g  | 0.7g |
| 46          | れんこん              | ○  | ○ | ○ | -  | -   | -  | -  | 69kcal  | 0.9g  | 2.5g  | 0.7g |
| 47          | 紅生姜               | ○  | ○ | ○ | -  | -   | -  | -  | 94kcal  | 0.8g  | 5.9g  | 3.1g |
| 48          | 牛かつ               | ○  | ○ | ○ | -  | -   | -  | -  | 138kcal | 3.6g  | 9.6g  | 0.8g |
| 49          | 豚へレ               | ○  | ○ | ○ | -  | -   | -  | -  | 90kcal  | 5.2g  | 3.7g  | 0.8g |
| 50          | 豚しそ               | ○  | ○ | ○ | -  | -   | -  | -  | 153kcal | 4.0g  | 11.0g | 0.8g |
| 51          | アスパラ              | ○  | ○ | ○ | -  | -   | -  | -  | 61kcal  | 1.3g  | 2.2g  | 0.7g |
| 52          | うずら               | ○  | ○ | ○ | -  | -   | -  | -  | 104kcal | 3.4g  | 6.0g  | 0.9g |
| 53          | もちチーズ             | ○  | ○ | ○ | -  | -   | -  | -  | 138kcal | 3.2g  | 5.3g  | 1.0g |
| 54          | えび                | ○  | ○ | ○ | -  | -   | ○  | -  | 66kcal  | 3.2g  | 2.0g  | 0.8g |
| <揚物>        |                   |    |   |   |    |     |    |    |         |       |       |      |
| 55          | 自慢の天布羅盛り合わせ       | ○  | ○ | - | -  | -   | ○  | -  | 456kcal | 15.0g | 27.5g | 1.0g |
| 56          | 禁断の厚切りハムチーズカツ     | ○  | ○ | ○ | -  | -   | -  | -  | 466kcal | 25.5g | 32.0g | 2.4g |
| 57          | 長芋おかか揚げ           | ○  | - | - | -  | -   | -  | -  | 123kcal | 4.8g  | 4.4g  | 1.1g |
| 58          | とり唐揚げ             | ○  | - | - | -  | -   | -  | -  | 605kcal | 40.4g | 37.2g | 2.6g |
| 59          | ジャンボきんぴらさつま揚げ     | ○  | ○ | - | -  | -   | -  | -  | 281kcal | 9.9g  | 11.4g | 2.3g |
| 60          | パリパリチーズ揚げ         | ○  | ○ | ○ | -  | ○   | -  | -  | 188kcal | 7.3g  | 11.8g | 0.7g |
| 61          | とりひざなんこつ揚げ        | ○  | - | ○ | -  | -   | -  | -  | 214kcal | 11.0g | 16.0g | 1.7g |
| 62          | とうもろこし かき揚げ       | ○  | ○ | - | -  | -   | -  | -  | 559kcal | 6.9g  | 41.6g | 2.0g |
| 63          | いいたこ唐揚げ           | ○  | - | - | -  | -   | -  | -  | 284kcal | 14.4g | 13.2g | 0.8g |
| 64          | わかさぎの天布羅          | ○  | ○ | - | -  | -   | -  | -  | 229kcal | 11.2g | 8.7g  | 2.4g |
| 65          | ポテトフライ            | ○  | - | - | -  | -   | -  | -  | 550kcal | 4.7g  | 35.6g | 2.4g |
| 66          | 名古屋手羽唐揚げ          | ○  | - | - | -  | -   | -  | -  | 371kcal | 25.5g | 23.2g | 2.6g |
| <熱々!!焼炒>    |                   |    |   |   |    |     |    |    |         |       |       |      |
| 67          | 下町のレバニラ           | ○  | - | - | -  | -   | -  | -  | 462kcal | 27.2g | 25.7g | 3.0g |
| 68          | 牛タン焼き             | ○  | - | - | -  | -   | -  | -  | 240kcal | 13.3g | 17.5g | 4.0g |
| 69          | 切りおとしステーキ         | ○  | ○ | - | -  | -   | -  | -  | 539kcal | 18.2g | 48.1g | 1.2g |
| 70          | 牛 しろこホルモン辛味噌炒め    | ○  | - | - | -  | -   | -  | -  | 502kcal | 16.7g | 41.3g | 2.6g |
| 71          | 揚げ茄子の葱にんにくソース     | ○  | - | - | -  | -   | -  | -  | 342kcal | 2.8g  | 25.6g | 1.3g |
| 72          | じゃが芋明太チヂミ         | ○  | - | - | -  | -   | -  | -  | 481kcal | 11.4g | 16.9g | 4.5g |
| 73          | 庄や特製餃子            | ○  | - | ○ | -  | -   | -  | -  | 270kcal | 8.1g  | 15.6g | 1.1g |
| 74          | 親どりのスタミナ焼き        | ○  | - | ○ | -  | -   | -  | -  | 542kcal | 26.6g | 45.0g | 2.1g |
| <新鮮野菜>      |                   |    |   |   |    |     |    |    |         |       |       |      |
| 75          | しらすと紫蘇としば漬けの和風サラダ | ○  | - | - | -  | -   | -  | -  | 85kcal  | 7.1g  | 0.6g  | 3.3g |
| 76          | 庄やグリーンサラダ         | -  | ○ | ○ | -  | -   | -  | -  | 226kcal | 2.9g  | 21.9g | 1.0g |
| 77          | チョレギサラダ           | ○  | - | - | -  | -   | -  | -  | 225kcal | 2.6g  | 20.2g | 0.9g |
| 78          | 海鮮サラダ             | ○  | - | - | -  | -   | ○  | -  | 178kcal | 20.4g | 6.8g  | 1.9g |
| <PIZZA>     |                   |    |   |   |    |     |    |    |         |       |       |      |
| 79          | 庄やチーズピザ           | ○  | ○ | ○ | -  | -   | -  | -  | 863kcal | 41.4g | 35.4g | 4.8g |
| <お食事>       |                   |    |   |   |    |     |    |    |         |       |       |      |
| 80          | 細巻き寿司(ねぎとろ)       | ○  | - | - | -  | -   | -  | -  | 190kcal | 6.5g  | 2.6g  | 1.0g |
|             | 細巻き寿司(きゅうり)       | ○  | - | - | -  | -   | -  | -  | 158kcal | 2.9g  | 0.5g  | 1.0g |
|             | 細巻き寿司(ごぼう)        | ○  | - | - | -  | -   | -  | -  | 169kcal | 3.3g  | 0.3g  | 1.6g |
|             | 細巻き寿司(かんぴょう)      | ○  | - | - | -  | -   | -  | -  | 180kcal | 3.3g  | 0.3g  | 1.4g |
|             | ガリ                | ○  | - | - | -  | -   | -  | -  | 5kcal   | 0.0g  | 0.0g  | 0.1g |
| 81          | スタミナキムチ焼豚チャーハン    | ○  | ○ | - | -  | -   | ○  | -  | 666kcal | 16.7g | 23.4g | 5.5g |
|             | スタミナキムチ焼豚チャーハン 大盛 | ○  | ○ | - | -  | -   | ○  | -  | 924kcal | 22.0g | 28.6g | 8.3g |
| 82          | 屋台風ソース焼きそば        | ○  | - | - | -  | -   | -  | -  | 548kcal | 13.5g | 25.1g | 3.7g |
|             | 屋台風ソース焼きそば 特盛     | ○  | - | - | -  | -   | -  | -  | 921kcal | 23.0g | 37.3g | 5.6g |
| 83          | おむすび(梅)           | ○  | - | - | -  | -   | -  | -  | 215kcal | 4.1g  | 0.4g  | 1.4g |
|             | おむすび(明太子)         | ○  | - | - | -  | -   | ○  | -  | 222kcal | 6.0g  | 0.8g  | 1.2g |
|             | おむすび(鮭)           | ○  | - | - | -  | -   | -  | -  | 230kcal | 7.3g  | 1.1g  | 1.0g |
| 84          | ご飯セット             | ○  | - | ○ | -  | -   | -  | -  | 464kcal | 9.2g  | 2.2g  | 2.8g |

## 2021年 庄や栄養成分一覧(近畿)

| 通番     | 商品名            | 小麦 | 卵 | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに | エネルギー   | タンパク質 | 脂質    | 食塩   |
|--------|----------------|----|---|---|----|-----|----|----|---------|-------|-------|------|
| 85     | 焼きおにぎり(醤油)     | ○  | - | ○ | -  | -   | -  | -  | 225kcal | 5.2g  | 1.0g  | 2.1g |
| 86     | お茶漬け(梅)        | ○  | - | - | -  | -   | -  | -  | 294kcal | 5.6g  | 1.0g  | 4.3g |
|        | お茶漬け(明太子)      | ○  | - | - | -  | -   | ○  | -  | 308kcal | 9.5g  | 1.7g  | 3.9g |
|        | お茶漬け(鮭)        | ○  | - | - | -  | -   | -  | -  | 311kcal | 9.8g  | 1.9g  | 3.3g |
| 87     | しじみ汁           | ○  | - | ○ | -  | -   | -  | -  | 35kcal  | 2.8g  | 1.1g  | 1.8g |
| <釜飯>   |                |    |   |   |    |     |    |    |         |       |       |      |
| 88     | 月替り釜めし(4月)     | ○  | - | - | -  | -   | -  | -  | 370kcal | 7.0g  | 1.0g  | 1.8g |
|        | 月替り釜めし(5月)     | ○  | - | - | -  | -   | -  | -  | 402kcal | 11.0g | 1.4g  | 1.8g |
|        | 月替り釜めし(6月)     | ○  | - | - | -  | -   | -  | -  | 375kcal | 8.5g  | 1.1g  | 2.1g |
|        | 月替り釜めし(7月)     | ○  | - | - | -  | -   | -  | -  | 451kcal | 9.3g  | 7.5g  | 2.1g |
| <デザート> |                |    |   |   |    |     |    |    |         |       |       |      |
| 89     | いちごパフェ         | ○  | ○ | ○ | -  | -   | -  | -  | 302kcal | 4.9g  | 12.0g | 0.3g |
| 90     | 白玉信玄アイス        | -  | - | ○ | -  | -   | -  | -  | 230kcal | 4.0g  | 10.2g | 0.1g |
| 91     | 宇治抹茶使用 宇治抹茶アイス | -  | - | ○ | -  | -   | -  | -  | 217kcal | 3.7g  | 5.9g  | 0.1g |

※「食品衛生法第十九条第一項の規定に基づく表示の基準に関する内閣府令」で表示を義務づけられている7品目(小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに)の有無の一覧です。

※栄養成分値は日本食品栄養成分表に記載の値、または検査機関での分析値をもとに算出していますが、時期等により異なる場合がありますので目安としてご利用ください。

※製造工場のラインや店舗での調理中に、本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があります。

※大漁盛り・沖盛り・磯盛りは仕入れの状況により内容が異なりますのでアレルギー・栄養成分値の表記はしていません。

※アレルギー表示は、当社物流センター(東京都大田区)で取り扱う食材をもとに表示しております。

各地方で取り扱う食材は、一部食材規格が異なる場合がございますので、従業員にお問い合わせ下さいませ。