

2021年 庄や栄養成分一覧(東北)

通番	商品名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
<鮮刺>												
1	大漁盛り 十二種盛り	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
2	沖盛り 八種盛り	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
3	磯盛り 五種盛り	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
4	まぐろぶつ	-	-	-	-	-	-	-	202kcal	38.2g	3.7g	0.3g
5	生カキ 1個	○	-	-	-	-	-	-	27kcal	1.4g	0.3g	0.8g
	生カキ 3個	○	-	-	-	-	-	-	78kcal	4.1g	1.0g	2.5g
6	宮城県産 炙り金華しめさば	-	-	-	-	-	-	-	169kcal	12.5g	10.0g	2.1g
7	三陸産 ほや刺身	-	-	-	-	-	-	-	39kcal	3.7g	0.9g	2.2g
8	本日のなめろう	-	-	-	-	-	-	-	110kcal	14.4g	3.7g	1.7g
9	くじらユッケ	○	○	-	-	-	-	-	234kcal	21.1g	11.8g	2.2g
10	馬刺	○	-	○	-	-	-	-	70kcal	10.1g	1.1g	2.9g
<自慢の逸品>												
11	煮込み	○	-	○	-	-	-	-	302kcal	16.3g	19.0g	2.2g
12	吉次(きんき)の煮付け	○	-	-	-	-	-	-	414kcal	20.0g	24.8g	3.7g
13	青森グルメ 牛バラ鉄板焼き	○	-	-	-	-	-	-	500kcal	15.9g	41.1g	1.4g
14	青森名物 生姜味噌おでん	○	○	-	-	-	-	-	248kcal	15.2g	8.8g	4.3g
<肴>												
15	あん肝ぼん酢	○	-	-	-	-	-	-	163kcal	5.4g	12.4g	1.7g
16	山形の味 だしかけ冷奴	○	-	-	-	-	-	-	171kcal	15.0g	7.8g	6.6g
17	手焼き 出汁巻き玉子	○	○	-	-	-	-	-	393kcal	25.4g	28.7g	2.7g
18	げそわさ	-	-	-	-	-	-	-	57kcal	10.3g	0.8g	0.5g
19	ゴーヤチャンプル	○	○	-	-	-	-	-	412kcal	22.9g	27.2g	3.1g
20	三陸産 蒸しほや	○	-	-	-	-	-	-	29kcal	3.0g	0.5g	2.6g
21	秋田の味 いぶりがっこクリームチーズ	-	-	○	-	-	-	-	104kcal	2.9g	6.6g	1.6g
22	冷やしトマト	-	○	-	-	-	-	-	106kcal	1.3g	8.3g	0.4g
23	枝豆	-	-	-	-	-	-	-	97kcal	8.2g	2.9g	2.5g
24	秋田県郷土料理 野菜の三五八漬け	-	-	-	-	-	-	-	114kcal	2.8g	0.4g	3.7g
25	仙台特産 仙台長茄子漬け	○	-	-	-	-	-	-	18kcal	0.7g	0.1g	1.8g
26	きゅうり一本漬け	○	-	-	-	-	-	-	26kcal	1.5g	0.1g	2.5g
27	ピリ辛タタキきゅうり	○	-	-	-	-	-	-	182kcal	1.3g	18.0g	1.2g
28	長芋たまり醤油漬け	○	-	-	-	-	-	-	18kcal	0.8g	0.1g	0.8g
29	塩ダレキャベツ	○	-	-	-	-	-	-	75kcal	2.4g	1.6g	2.0g
<焼き海鮮>												
30	宮城県産金華さば 金華さば開き焼き	-	-	-	-	-	-	-	663kcal	35.3g	53.5g	3.2g
31	帆立磯バター焼き(2個)	○	-	○	-	-	-	-	261kcal	14.8g	17.3g	2.2g
32	いか一夜干し	-	○	-	-	-	-	-	217kcal	30.8g	9.3g	1.0g
33	カキベーコン串(塩)	-	○	○	-	-	-	-	133kcal	8.4g	8.8g	2.5g
	カキベーコン串(タレ)	○	○	○	-	-	-	-	148kcal	8.7g	8.8g	2.0g
34	青森名物 船頭いかゴロ焼き	○	-	-	-	-	-	-	321kcal	21.6g	17.3g	2.9g
35	ほっけ焼き	-	-	-	-	-	-	-	354kcal	40.4g	18.4g	3.5g
36	えいひれ焼き	-	○	-	-	-	-	-	232kcal	22.6g	9.9g	2.5g
<焼とり>												
37	焼きとり盛り合わせ(塩)	○	○	○	-	-	-	-	360kcal	35.7g	29.4g	1.8g
	焼きとり盛り合わせ(タレ)	○	○	○	-	-	-	-	391kcal	36.3g	29.4g	1.9g
38	もも串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	72kcal	5.8g	5.0g	0.6g
	もも串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	87kcal	6.1g	5.0g	0.6g
39	ぼんじり串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	76kcal	14.8g	10.1g	0.6g
	ぼんじり串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	91kcal	15.1g	10.1g	0.6g
40	ねぎ間串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	59kcal	4.6g	3.8g	0.6g
	ねぎ間串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	74kcal	4.9g	3.8g	0.6g
41	なんこつ串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	40kcal	6.4g	1.4g	0.6g
	なんこつ串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	55kcal	6.7g	1.4g	0.7g
42	つくね串(塩)	○	○	○	-	-	-	-	116kcal	4.1g	9.1g	1.0g
	つくね串(タレ)	○	○	○	-	-	-	-	131kcal	4.4g	9.1g	1.0g

2021年 庄や栄養成分一覧(東北)

通番	商品名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
<焼とん>												
43	焼きとん盛り合わせ(塩)	-	-	-	-	-	-	-	306kcal	30.6g	18.4g	2.4g
	焼きとん盛り合わせ(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	338kcal	31.2g	18.4g	1.7g
44	がつ串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	45kcal	6.2g	1.9g	0.7g
	がつ串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	61kcal	6.5g	1.9g	0.7g
45	かしら串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	68kcal	7.0g	3.9g	0.6g
	かしら串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	84kcal	7.3g	3.9g	0.7g
46	しろ串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	66kcal	4.2g	5.0g	0.6g
	しろ串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	81kcal	4.5g	5.0g	0.7g
47	たん串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	80kcal	5.7g	5.8g	0.6g
	たん串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	96kcal	6.0g	5.8g	0.7g
48	はらみ串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	53kcal	7.8g	2.0g	0.6g
	はらみ串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	69kcal	8.1g	2.0g	0.7g
49	赤辛みそ	○	-	-	-	-	-	-	19kcal	0.9g	0.3g	0.6g
50	バリバリピーマン	○	-	-	-	-	-	-	40kcal	1.5g	0.7g	1.3g
<揚物>												
51	自慢の天布羅盛り合わせ	○	○	-	-	-	○	-	456kcal	15.0g	27.5g	1.0g
52	弘前名物 いかメンチ	○	○	-	-	-	-	-	261kcal	21.5g	15.0g	1.3g
53	わかさぎの天布羅	○	○	-	-	-	-	-	229kcal	11.2g	8.7g	2.4g
54	納豆磯辺揚げ	○	○	-	-	-	-	-	281kcal	11.7g	16.3g	1.5g
55	とり唐揚げ	○	-	-	-	-	-	-	605kcal	40.4g	37.2g	2.6g
56	禁断の厚切りハムチーズカツ	○	○	○	-	-	-	-	466kcal	25.5g	32.0g	2.4g
57	目光唐揚げ	○	-	-	-	-	-	-	353kcal	35.0g	17.2g	2.0g
58	バリバリチーズ揚げ	○	○	○	-	○	-	-	188kcal	7.3g	11.8g	0.7g
59	木の子たっぷり揚げ出し豆腐	○	-	-	-	-	-	-	347kcal	15.1g	19.3g	1.9g
60	いいだこ唐揚げ	○	-	-	-	-	-	-	284kcal	14.4g	13.2g	0.8g
61	のり塩れんこんチップ	○	-	-	-	-	-	-	201kcal	1.3g	15.1g	1.0g
62	ポテトフライ	○	-	-	-	-	-	-	550kcal	4.7g	35.6g	2.4g
63	とりひざなんこつ揚げ	○	-	○	-	-	-	-	214kcal	11.0g	16.0g	1.7g
<熱々!!焼炒>												
64	仙台名物 牛タン焼き	○	-	-	-	-	-	-	233kcal	13.1g	17.5g	2.9g
65	下町のレバニラ	○	-	-	-	-	-	-	462kcal	27.2g	25.7g	3.0g
66	活火山マーボー豆腐	○	-	-	-	-	-	-	364kcal	16.1g	22.6g	7.5g
67	牛 しろこホルモン辛味噌炒め	○	-	-	-	-	-	-	502kcal	16.7g	41.3g	2.6g
68	切りおとしステーキ	○	○	-	-	-	-	-	539kcal	18.2g	48.1g	1.2g
69	揚げ茄子の葱にんにくソース	○	-	-	-	-	-	-	342kcal	2.8g	25.6g	1.3g
70	じゃが芋明太チヂミ	○	-	-	-	-	-	-	481kcal	11.4g	16.9g	4.5g
71	仙台グルメ 仙台あおば餃子	○	-	-	-	-	-	-	321kcal	7.7g	20.2g	0.9g
72	親どりのスタミナ焼き	○	-	○	-	-	-	-	542kcal	26.6g	45.0g	2.1g
<新鮮野菜>												
73	しらすと紫蘇としば漬けの和風サラダ	○	-	-	-	-	-	-	85kcal	7.1g	0.6g	3.3g
74	庄やグリーンサラダ	-	○	○	-	-	-	-	226kcal	2.9g	21.9g	1.0g
75	チョレギサラダ	○	-	-	-	-	-	-	225kcal	2.6g	20.2g	0.9g
76	海鮮サラダ	○	-	-	-	-	○	-	178kcal	20.4g	6.8g	1.9g
<PIZZA>												
77	庄やチーズピザ	○	○	○	-	-	-	-	863kcal	41.4g	35.4g	4.8g
<お食事>												
78	細巻き寿司(ねぎとろ)	○	-	-	-	-	-	-	190kcal	6.5g	2.6g	1.0g
	細巻き寿司(きゅうり)	○	-	-	-	-	-	-	158kcal	2.9g	0.5g	1.0g
	細巻き寿司(ごぼう)	○	-	-	-	-	-	-	169kcal	3.3g	0.3g	1.6g
	細巻き寿司(かんぴょう)	○	-	-	-	-	-	-	180kcal	3.3g	0.3g	1.4g
	ガリ	○	-	-	-	-	-	-	5kcal	0.0g	0.0g	0.1g
79	スタミナキムチ焼豚チャーハン	○	○	-	-	-	○	-	666kcal	16.7g	23.4g	5.5g
	スタミナキムチ焼豚チャーハン 大盛	○	○	-	-	-	○	-	924kcal	22.0g	28.6g	8.3g

2021年 庄や栄養成分一覧(東北)

通番	商品名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
80	屋台風ソース焼きそば	○	-	-	-	-	-	-	548kcal	13.5g	25.1g	3.7g
	屋台風ソース焼きそば 特盛	○	-	-	-	-	-	-	921kcal	23.0g	37.3g	5.6g
81	会津名物 喜多方ラーメン(ハーフ)	○	○	-	-	-	-	-	235kcal	7.9g	6.1g	4.9g
82	秋田名物 稲庭うどん	○	-	-	-	-	-	-	307kcal	7.7g	1.6g	4.3g
83	ご飯セット	○	-	○	-	-	-	-	463kcal	9.2g	2.2g	2.6g
84	焼きおにぎり(醤油)	○	-	○	-	-	-	-	223kcal	5.2g	1.0g	2.0g
85	おむすび(梅)	○	-	-	-	-	-	-	213kcal	4.0g	0.4g	1.3g
	おむすび(明太子)	○	-	-	-	-	○	-	220kcal	6.0g	0.8g	1.1g
	おむすび(鮭)	○	-	-	-	-	-	-	228kcal	7.2g	1.1g	0.9g
86	青森県十三湖産しじみ 十三湖産しじみ汁	○	-	○	-	-	-	-	35kcal	2.8g	1.1g	1.8g
<釜飯>												
87	月替り釜めし(4月)	○	-	-	-	-	-	-	368kcal	6.9g	1.0g	1.7g
	月替り釜めし(5月)	○	-	-	-	-	-	-	400kcal	11.0g	1.4g	1.7g
	月替り釜めし(6月)	○	-	-	-	-	-	-	373kcal	8.4g	1.1g	2.0g
	月替り釜めし(7月)	○	-	-	-	-	-	-	449kcal	9.3g	7.5g	2.0g
<デザート>												
88	いちごパフェ	○	○	○	-	-	-	-	302kcal	4.9g	12.0g	0.3g
89	ササニシキアイス	-	-	○	-	-	-	-	77kcal	1.4g	0.8g	0.1g
90	白玉信玄アイス	-	-	○	-	-	-	-	217kcal	3.7g	5.9g	0.1g

※「食品衛生法第十九条第一項の規定に基づく表示の基準に関する内閣府令」で表示を義務づけられている7品目(小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに)の有無の一覧です。

※栄養成分値は日本食品栄養成分表に記載の値、または検査機関での分析値をもとに算出していますが、時期等により異なる場合がありますので目安としてご利用ください。

※製造工場のラインや店舗での調理中に、本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があります。

※大漁盛り・沖盛り・磯盛りは仕入れの状況により内容が異なりますのでアレルギー・栄養成分値の表記はしていません。

※アレルギー表示は、当社物流センター(東京都大田区)で取り扱う食材をもとに表示しております。

各地方で取り扱う食材は、一部食材規格が異なる場合がございますので、従業員にお問い合わせ下さいませ。