

# 2019年春季 庄や栄養成分一覧(東北)

通番	商品名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
<鮮 刺>												
1	大漁盛り 十二種盛り	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
2	沖盛り 八種盛り	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
3	磯盛り 五種盛り	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
4	まぐろぶつ	-	-	-	-	-	-	-	167kcal	34.3g	1.9g	0.2g
5	まぐろぶつのオプション「吸とろろ」	○	○	-	-	-	-	-	54kcal	2.6g	1.5g	0.4g
6	生カキ 1個	○	-	-	-	-	-	-	15kcal	1.3g	0.2g	0.9g
	生カキ 3個	○	-	-	-	-	-	-	43kcal	4.0g	0.7g	2.6g
7	宮城県産 炙り金華しめさば	-	-	-	-	-	-	-	227kcal	11.8g	16.3g	1.0g
8	本日のなめろう	-	-	-	-	-	-	-	109kcal	14.9g	3.0g	1.7g
9	三陸産 ほや刺身	-	-	-	-	-	-	-	24kcal	1.6g	0.4g	0.8g
10	くじらユッケ	○	○	-	-	-	-	-	195kcal	20.5g	9.6g	1.3g
11	馬刺	○	-	-	-	-	○	-	422kcal	12.2g	25.1g	1.1g
<板前の天布羅>												
12	自慢の天布羅盛り合わせ	○	-	-	-	-	○	-	422kcal	12.2g	25.1g	1.1g
13	農家の野菜天布羅盛り合わせ	○	-	-	-	-	-	-	387kcal	4.6g	21.1g	1.0g
14	海老天布羅(3本)	○	-	-	-	-	○	-	153kcal	7.5g	4.1g	0.9g
15	めごち天布羅(3本)	○	-	-	-	-	-	-	190kcal	8.9g	7.5g	0.9g
16	梅しそ穴子天布羅	○	-	-	-	-	-	-	151kcal	6.0g	6.5g	0.8g
<自慢の逸品>												
17	煮込み	○	-	○	-	-	-	-	308kcal	14.9g	20.1g	2.1g
18	吉次(きんき)の煮付け	○	-	-	-	-	-	-	307kcal	11.1g	10.3g	6.3g
19	青森ご当地グルメ 十和田バラ焼き	○	-	-	-	-	-	-	572kcal	15.9g	49.1g	1.4g
20	豚生姜焼き	○	○	-	-	-	-	-	699kcal	16.8g	57.1g	2.6g
21	親どり黒焼き	-	-	-	-	-	-	-	296kcal	31.0g	15.9g	3.9g
22	激辛牛すじ煮込み	-	-	-	-	-	-	-	253kcal	35.6g	7.2g	2.5g
23	手焼き 出汁巻き玉子	○	○	-	-	-	-	-	463kcal	25.4g	36.6g	2.7g
<肴>												
24	仙台特産 仙台長茄子漬け	○	-	-	-	-	-	-	18kcal	0.7g	0.1g	1.8g
25	秋田の味 いぶりがっこクリームチーズ	-	-	○	-	-	-	-	212kcal	2.3g	6.9g	1.7g
26	秋田県郷土料理 野菜の三五八漬け	-	-	-	-	-	-	-	76kcal	1.7g	0.3g	4.3g
27	ゴニラ冷奴	○	○	-	-	-	-	-	170kcal	9.9g	10.4g	1.8g
28	冷やし焼き茄子	○	-	-	-	-	-	-	50kcal	3.1g	0.2g	1.2g
29	長芋たまり醤油漬け	○	-	-	-	-	-	-	25kcal	0.7g	0.0g	0.5g
30	もろキュー(おまけの梅肉付き)	○	-	-	-	-	-	-	44kcal	1.6g	0.7g	1.4g
31	きゅうり一本漬け	○	-	-	-	-	-	-	23kcal	1.7g	0.1g	2.7g
32	枝豆	-	-	-	-	-	-	-	119kcal	9.8g	5.7g	1.9g
33	冷やしトマト	-	○	-	-	-	-	-	169kcal	1.0g	17.9g	0.7g
34	塩ダレキャベツ	○	-	-	-	-	-	-	75kcal	2.4g	1.6g	2.0g
<焼き海鮮>												
35	ほっけ焼き	-	-	-	-	-	-	-	264kcal	33.0g	12.5g	3.1g
36	うなぎ肝串焼き(1本)	○	-	-	-	-	-	-	53kcal	4.3g	1.6g	0.7g
37	焼きカキ(3個)	○	○	-	-	-	-	-	60kcal	5.2g	1.1g	1.5g
38	青森名物 船頭いかゴロ焼き	○	-	-	-	-	-	-	374kcal	22.9g	22.9g	3.2g
39	とろハタ焼き	-	-	-	-	-	-	-	76kcal	7.5g	4.6g	0.6g
40	いか一夜干し	-	○	-	-	-	-	-	303kcal	31.9g	19.9g	1.8g
41	サバねぎ串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	162kcal	8.5g	12.8g	1.4g
	サバねぎ串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	178kcal	8.8g	12.8g	1.3g
42	たこ串焼き(塩)	-	-	-	-	-	-	-	30kcal	6.5g	0.2g	0.5g
	たこ串焼き(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	46kcal	6.8g	0.2g	0.7g
43	えいひれ焼き	-	○	-	-	-	-	-	214kcal	18.0g	9.1g	2.6g

# 2019年春季 庄や栄養成分一覧(東北)

通番	商品名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
<焼とり>												
44	焼きとり盛り合わせ(塩)	○	○	○	-	-	-	-	342kcal	27.2g	22.9g	2.2g
	焼きとり盛り合わせ(タレ)	○	○	○	-	-	-	-	373kcal	27.8g	22.9g	1.9g
45	もも串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	71kcal	5.7g	4.9g	0.5g
	もも串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	86kcal	6.0g	4.9g	0.6g
46	ねぎ間串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	56kcal	4.3g	3.7g	0.5g
	ねぎ間串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	71kcal	4.6g	3.7g	0.6g
47	なんこつ串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	27kcal	5.8g	0.3g	0.7g
	なんこつ串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	42kcal	6.0g	0.3g	0.8g
48	ぼんじり串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	75kcal	7.4g	5.0g	0.5g
	ぼんじり串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	90kcal	7.7g	5.0g	0.6g
49	つくね串(塩)	○	○	○	-	-	-	-	116kcal	4.1g	9.1g	1.0g
	つくね串(タレ)	○	○	○	-	-	-	-	131kcal	4.4g	9.1g	1.0g
<焼とん>												
50	焼きとん盛り合わせ(塩)	-	-	-	-	-	-	-	284kcal	31.5g	15.4g	3.0g
	焼きとん盛り合わせ(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	313kcal	32.1g	15.3g	1.7g
51	がっ串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	46kcal	6.2g	1.9g	0.6g
	がっ串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	61kcal	6.5g	1.9g	0.7g
52	かしら串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	53kcal	7.6g	2.1g	0.5g
	かしら串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	69kcal	7.9g	2.1g	0.7g
53	しろ串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	66kcal	4.2g	5.0g	0.5g
	しろ串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	81kcal	4.5g	5.0g	0.7g
54	たん串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	81kcal	5.7g	5.9g	0.6g
	たん串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	96kcal	5.9g	5.8g	0.7g
55	はらみ串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	44kcal	8.1g	0.8g	0.5g
	はらみ串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	59kcal	8.4g	0.8g	0.7g
56	赤辛みそ	-	-	-	-	-	-	-	19kcal	0.9g	0.3g	0.6g
57	パリパリピーマン	○	-	-	-	-	-	-	41kcal	1.6g	0.7g	1.3g
<揚物>												
58	いいだこ唐揚げ	○	-	-	-	-	-	-	214kcal	14.3g	12.2g	1.6g
59	青森名物 青森グラタンフライ	○	○	○	-	-	-	○	594kcal	14.2g	32.5g	2.5g
60	弘前名物 いかメンチ(3個)	○	○	○	-	-	-	-	235kcal	18.6g	15.3g	0.8g
61	パリパリチーズ揚げ	○	○	○	-	○	-	-	182kcal	6.5g	13.0g	1.0g
62	日光唐揚げ	○	-	-	-	-	-	-	430kcal	35.1g	27.1g	1.9g
63	とりひざなんこつ揚げ	○	-	○	-	-	-	-	197kcal	9.5g	12.3g	1.8g
64	カキフライ	○	○	○	-	-	-	-	532kcal	9.7g	43.9g	1.7g
65	にんにく天布羅	○	-	-	-	-	-	-	218kcal	4.1g	11.5g	3.0g
66	とり唐揚げ	○	○	○	-	-	-	-	677kcal	35.3g	44.3g	2.4g
67	北上名物 北上コロッケ	○	○	-	-	-	-	-	551kcal	10.2g	40.3g	1.2g
68	庄やハムフライ	○	○	○	-	-	-	-	417kcal	8.4g	32.8g	1.5g
69	のり塩れんこんチップ	○	-	-	-	-	-	-	202kcal	2.1g	15.1g	1.2g
70	ポテトフライ	○	-	-	-	-	-	-	517kcal	4.7g	31.6g	2.4g
71	揚げ茄子の葱にんにくソース	○	-	-	-	-	-	-	341kcal	2.7g	25.6g	1.3g
<熱々!!焼炒>												
72	仙台名物 牛タン焼き	○	-	-	-	-	-	-	242kcal	13.6g	17.5g	3.8g
73	活火山マーボー豆腐	○	-	-	-	-	-	-	354kcal	15.5g	21.8g	7.5g
74	仙台辛味噌 野菜炒め	○	-	-	-	-	-	-	515kcal	17.2g	38.7g	3.9g
75	切りおとしステーキ	○	○	-	-	-	-	-	540kcal	18.2g	48.2g	2.0g
76	特製肉汁 横綱餃子	○	-	○	-	-	-	-	636kcal	16.8g	47.8g	2.2g
77	じゃが芋明太チヂミ	○	-	-	-	-	-	-	462kcal	11.6g	14.0g	4.3g
78	牛 しろコロホルモン辛味噌炒め	○	-	-	-	-	-	-	228kcal	11.0g	14.7g	2.5g
<新鮮野菜>												
79	海老マヨと緑黄色野菜のシーザーサラダ	○	○	○	-	○	○	-	358kcal	10.0g	26.4g	1.9g
80	復活!!サーモン大根梅しそサラダ	○	-	-	-	-	-	-	141kcal	10.4g	7.3g	1.7g
81	アボカドとハーブチキンのグリーンサラダ	-	-	-	-	-	-	-	307kcal	11.7g	25.7g	1.8g
82	チョレギサラダ	○	-	-	-	-	-	-	95kcal	2.0g	5.2g	1.8g
83	豚しゃぶサラダ	○	-	-	-	-	-	-	493kcal	18.5g	41.6g	2.1g

## 2019年春季 庄や栄養成分一覧(東北)

通番	商品名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
<PIZZA>												
84	庄やチーズピザ	○	○	○	-	-	-	-	934kcal	44.2g	39.8g	5.7g
<お食事>												
85	細巻き寿司(ごぼう)	○	-	-	-	-	-	-	150kcal	3.1g	0.3g	1.8g
	細巻き寿司(ネギトロ)	○	-	-	-	-	-	-	176kcal	6.7g	2.9g	1.1g
	細巻き寿司(きゅうり)	○	-	-	-	-	-	-	137kcal	2.7g	0.3g	1.1g
	細巻き寿司(かんぴょう)	○	-	-	-	-	-	-	161kcal	2.5g	0.3g	1.5g
	ガリ	○	-	-	-	-	-	-	5kcal	0.0g	0.0g	0.1g
86	三陸名産 金華さば棒寿司	○	-	-	-	-	-	-	684kcal	22.1g	25.4g	4.7g
87	秋田名物 稲庭うどん	○	-	-	-	-	-	-	305kcal	7.8g	1.6g	4.4g
88	青森ご当地グルメ 十和田バラ焼き丼	○	○	-	-	-	-	-	693kcal	17.8g	37.7g	1.4g
89	焼豚チャーハン(ワカメスープ付き)	○	○	○	-	-	-	-	762kcal	18.3g	36.1g	4.6g
90	屋台風ソース焼きそば	○	-	○	-	-	-	-	590kcal	13.5g	26.7g	4.7g
91	盛岡発祥 盛岡冷麺(1人前)	○	○	-	-	-	○	-	671kcal	20.9g	6.1g	10.1g
	盛岡発祥 盛岡冷麺(ハーフ)	○	○	-	-	-	○	-	432kcal	16.5g	5.2g	7.4g
92	会津名物 喜多方ラーメン	○	○	-	-	-	-	-	227kcal	10.6g	2.5g	4.4g
93	ご飯セット	○	-	○	-	-	-	-	464kcal	9.3g	2.1g	2.8g
94	月替り釜めし(4月・竹の子)	○	-	-	-	-	-	-	287kcal	6.8g	1.9g	1.3g
	月替り釜めし(5月・あさり)	○	-	-	-	-	-	-	310kcal	10.2g	1.2g	2.3g
	月替り釜めし(6月・とり五目)	○	○	-	-	-	-	-	375kcal	13.0g	7.9g	1.5g
	月替り釜めし(7月・牛五目)	○	-	-	-	-	-	-	326kcal	8.7g	4.1g	1.6g
95	焼きおにぎり茶漬け	○	-	○	-	-	-	-	204kcal	5.1g	1.5g	3.3g
96	青唐辛子味噌焼きおにぎり(1個)	○	-	-	-	-	-	-	196kcal	4.0g	0.9g	2.0g
97	おむすび(梅)	○	-	-	-	-	-	-	213kcal	4.0g	0.5g	2.0g
	おむすび(明太子)	○	-	-	-	-	○	-	222kcal	6.1g	0.8g	1.7g
	おむすび(鮭)	○	-	-	-	-	-	-	235kcal	8.3g	1.2g	1.6g
98	青森県十三湖産しじみ 十三湖しじみ汁	○	-	○	-	-	-	-	30kcal	2.2g	0.7g	1.6g
<デザート>												
99	ずんだ餅アイスクリーム	-	-	○	-	-	-	-	362kcal	7.7g	8.6g	0.2g
100	ササニシキアイス	-	-	○	-	-	-	-	77kcal	1.4g	0.8g	0.1g

※「食品衛生法第十九条第一項の規定に基づく表示の基準に関する内閣府令」で表示を義務づけられている7品目(小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに)の有無の一覧です。

※栄養成分値は日本食品栄養成分表に記載の値、または検査機関での分析値をもとに算出していますが、時期等により異なる場合がありますので目安としてご利用ください。

※製造工場のラインや店舗での調理中に、本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があります。

※大漁盛り・沖盛り・磯盛りは仕入れの状況により内容が異なりますのでアレルギー・栄養成分値の表記はしていません。

※アレルギー表示は、当社物流センター(東京都大田区)で取り扱う食材をもとに表示しております。

各地方で取り扱う食材は、一部食材規格が異なる場合がございますので、従業員にお問い合わせ下さいませ。