

2017年 うたうんだ村・ファンタジー栄養成分一覧

通番	商品名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
<デザート>												
1	ハニーキャラメルパンケーキ	○	○	○	-	-	-	-	681kcal	9.3g	36.7g	1.3g
2	いちごのパンケーキ	○	○	○	-	-	-	-	620kcal	9.4g	31.5g	1.2g
3	ブラウニー	○	○	○	-	-	-	-	341kcal	4.1g	20.0g	0.4g
4	練乳がけイチゴホイップ	-	-	○	-	-	-	-	106kcal	1.7g	5.7g	0.1g
5	いちごパフェ	○	-	○	-	-	-	-	463kcal	6.9g	20.2g	0.6g
6	チョコパフェ	○	○	○	-	○	-	-	599kcal	8.8g	28.1g	0.8g
<いちおし！>												
7	本格醤油ラーメン	○	○	-	-	-	-	-	818kcal	27.9g	33.4g	13.1g
8	カブレーゼ	-	-	○	-	-	-	-	210kcal	8.4g	17.1g	1.4g
<おつまみ>												
9	ごぼう唐揚げ	○	○	○	-	-	-	-	278kcal	1.5g	24.1g	0.1g
10	浅漬けきゅうり	○	-	-	-	-	-	-	10kcal	1.2g	0.2g	2.8g
11	漬け物盛合せ	○	-	-	-	-	-	-	78kcal	0.9g	0.1g	2.0g
12	いか一夜干し	-	○	-	-	-	-	-	131kcal	12.0g	8.4g	0.7g
13	エイヒレ	-	○	-	-	-	-	-	220kcal	18.2g	8.5g	2.5g
14	チーズとサラミ	-	-	○	-	-	-	-	222kcal	12.9g	17.9g	1.1g
15	枝豆	-	-	-	-	-	-	-	111kcal	9.7g	5.1g	1.5g
<お食事>												
16	牛丼	○	-	-	-	-	-	-	736kcal	16.4g	18.1g	4.4g
17	軽井沢ソースカツ丼	○	○	○	-	-	-	-	767kcal	18.7g	25.5g	2.1g
18	帯広豚丼	○	-	-	-	-	-	-	819kcal	28.1g	31.0g	1.8g
19	じゃこ入りとろとろベー玉	○	○	-	-	-	-	-	549kcal	26.7g	38.3g	4.1g
20	塩焼きそば	○	-	-	-	-	-	-	722kcal	17.3g	37.4g	5.1g
21	ソース焼きそば	○	-	-	-	-	-	-	691kcal	16.7g	35.3g	3.6g
22	豚肉入りお好み焼き	○	○	-	-	-	○	-	420kcal	16.8g	24.6g	2.8g
23	釜玉明太うどん	○	○	○	-	-	-	-	428kcal	11.1g	15.4g	2.2g
24	メンチカツサンド	○	○	○	-	-	-	-	954kcal	15.9g	71.3g	2.9g
25	ヒレカツサンド	○	○	○	-	-	-	-	768kcal	17.7g	51.5g	3.1g
26	自家製ミートパイ	○	○	○	-	-	-	-	172kcal	2.6g	12.4g	0.2g
27	おにぎり(鮭)	○	-	-	-	-	-	-	446kcal	13.4g	1.9g	2.1g
28	おにぎり(梅)	○	-	-	-	-	-	-	420kcal	7.7g	1.0g	3.1g
29	おにぎり(明太子)	○	-	-	-	-	-	-	432kcal	9.4g	1.2g	2.6g
30	おにぎり(おかかジャコ)	○	-	-	-	-	-	-	481kcal	21.8g	1.8g	3.0g
31	ライス	-	-	-	-	-	-	-	336kcal	5.0g	0.6g	0.0g
<いつでも食べたい定番つまみ>												
32	ピリ辛スパイスポテト	○	-	-	-	-	-	-	603kcal	7.3g	35.4g	2.9g
33	鶏なんこつ揚げ	○	○	○	-	-	-	-	235kcal	11.4g	14.8g	2.2g
34	ソーセージ盛り合わせ	○	-	○	-	-	-	-	532kcal	23.1g	44.5g	3.0g
35	揚げたこ焼き	○	○	-	-	-	-	-	321kcal	5.8g	22.9g	2.3g
36	鶏の唐揚げ	○	-	○	-	-	-	-	382kcal	19.6g	25.2g	2.0g
37	カリカリチーズフライ	○	-	○	-	-	-	-	312kcal	11.6g	22.8g	1.4g
38	カリカリポテト	○	○	-	-	-	-	-	843kcal	6.5g	57.2g	4.3g

2017年 うたうんだ村・ファンタジー栄養成分一覧

通番	商品名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
<大盛りメニュー>												
39	お祭りプレート	○	○	○	-	-	○	-	1715kcal	52.7g	123.5g	6.9g
40	駄菓子セット	○	○	○	-	○	○	-	860kcal	11.1g	35.3g	3.2g
41	パーティーオードブル	○	○	○	-	-	-	-	2314kcal	88.5g	164.8g	11.8g
42	メガカリポテト	○	○	-	-	-	-	-	1861kcal	13.6g	130.5g	9.3g
43	おやつ	○	○	○	-	○	-	-	913kcal	10.4g	56.0g	1.7g
44	チーズフォンデュ	○	○	○	-	-	-	-	815kcal	33.0g	51.1g	5.3g
45	ポテト大好きセット	○	-	-	-	-	-	-	865kcal	8.3g	53.1g	4.1g
46	メガ枝豆	-	-	-	-	-	-	-	398kcal	32.5g	19.0g	2.5g
47	唐揚げバスケット	○	-	○	-	-	-	-	850kcal	29.2g	53.6g	4.7g
48	メガたこ焼き	○	○	-	-	-	-	-	1250kcal	26.1g	90.3g	6.1g
<罰ゲーム>												
49	ロシアンたこ焼き	○	○	-	-	-	-	-	483kcal	8.9g	34.0g	2.7g
50	悪魔のシュークリーム	○	○	○	-	-	-	-	300kcal	4.6g	16.6g	0.2g
<スナック>												
51	ミックスナッツ	○	-	-	-	○	-	-	214kcal	7.4g	15.5g	0.2g
52	えびせん	-	-	-	-	-	○	-	293kcal	5.9g	9.8g	1.7g
53	おかし	-	-	-	-	-	-	-	391kcal	3.9g	24.5g	1.1g
54	ポキポキポッキー	○	○	○	-	○	-	-	142kcal	2.1g	7.5g	0.1g
55	大切な部分のチョコレート	-	-	○	-	-	-	-	330kcal	3.1g	22.3g	0.1g
56	ティラミスチョコ	-	-	○	-	-	-	-	136kcal	1.1g	11.3g	0.0g
57	とまらん棒	○	-	-	-	-	-	-	119kcal	3.9g	1.3g	0.3g
<サラダ>												
58	ツナコーンサラダ	○	○	○	-	-	-	-	739kcal	30.8g	58.6g	2.3g
59	グリーンサラダ	○	○	-	-	-	-	-	186kcal	2.5g	16.7g	1.2g
60	スティックサラダ	-	○	-	-	-	-	-	192kcal	1.9g	16.2g	0.4g
<パスタ>												
61	魚介のトマトソース(未)	○	-	-	-	-	○	-	516kcal	24.2g	13.9g	2.4g
62	明太子パスタ	○	-	○	-	-	○	-	470kcal	19.5g	10.9g	2.7g
63	カルボナーラ	○	○	○	-	-	-	-	684kcal	16.8g	36.7g	2.7g
64	ツナとベーコンのペペロンチーノ	○	○	○	-	-	○	○	695kcal	20.7g	37.1g	2.9g
65	ナポリタンソース	○	○	○	-	-	-	-	663kcal	16.3g	26.8g	5.6g
66	ミートソース	○	-	-	-	-	-	-	495kcal	19.1g	10.1g	3.9g
67	海老マカロニグラタン	○	○	○	-	-	○	-	339kcal	15.6g	15.6g	2.4g
<ピザ>												
68	ミートピザ	○	○	○	-	-	-	-	936kcal	43.9g	42.7g	5.6g
69	マルゲリータ	○	-	○	-	-	-	-	593kcal	23.5g	14.4g	3.0g
70	明太マヨネーズピザ	○	○	○	-	-	-	-	1047kcal	36.0g	58.1g	5.7g
71	和風シーフードピザ	○	-	○	-	-	○	-	803kcal	51.3g	25.9g	5.5g
72	昭和の喫茶店ピザ	○	○	○	-	-	-	-	858kcal	39.2g	35.7g	4.9g