

2018年秋冬 やるき茶屋栄養成分一覧

通番	商品名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
<肉料理>												
1	おつまみポークソテー	○	○	-	-	-	-	-	632kcal	23.4g	52.6g	3.7g
2	熟成牛ヒレロカットステーキ	○	-	○	-	-	-	-	598kcal	22.4g	44.2g	3.2g
3	ソーセージ盛り合わせ	○	-	-	-	-	-	-	563kcal	17.3g	48.0g	4.0g
4	馬肉ユッケ	○	○	-	-	-	-	-	152kcal	13.1g	5.3g	1.6g
5	鶏唐揚げ 黒	○	○	-	-	-	-	-	741kcal	36.2g	57.9g	2.5g
6	鶏唐揚げ 白	○	-	○	-	-	-	-	586kcal	36.4g	40.3g	3.0g
7	知覧親鳥黒焼き	-	-	-	-	-	-	-	296kcal	31.0g	15.9g	3.9g
8	仙台風牛タン焼き	-	-	-	-	-	-	○	238kcal	13.2g	17.5g	4.0g
9	爆裂ホルモン醬	○	-	-	-	-	-	-	457kcal	11.4g	40.0g	2.4g
<魚介>												
10	大漁盛り 八点盛り	-	-	-	-	-	○	-	202kcal	25.8g	8.1g	0.6g
11	やるき盛り 五点盛り	-	-	-	-	-	○	-	105kcal	13.8g	3.6g	0.2g
12	茶屋盛り 三点盛り	-	-	-	-	-	-	-	85kcal	8.9g	3.6g	0.0g
13	フレッシュオイスター(1個)	○	-	-	-	-	-	-	13kcal	1.2g	0.2g	0.5g
14	樺太ししゃも	-	-	-	-	-	-	-	142kcal	12.5g	9.3g	1.2g
15	いか一夜干し	-	○	-	-	-	-	-	303kcal	31.9g	19.9g	1.8g
16	ネギトロキムチ	○	-	-	-	-	○	-	149kcal	9.6g	9.5g	1.3g
17	ほっけ焼き	-	-	-	-	-	-	-	264kcal	33.0g	12.5g	3.1g
18	たこぶつネギラー油	○	-	-	-	-	-	-	144kcal	11.6g	8.5g	1.4g
19	あん肝	○	-	-	-	-	-	-	154kcal	5.5g	12.4g	1.7g
20	ガーリックシュリンプハワイアン	○	-	○	-	-	○	-	584kcal	18.7g	25.9g	3.3g
21	たこのザンギ	○	-	-	-	-	-	-	207kcal	18.8g	4.8g	1.4g
<野菜>												
22	ツナとブロッコリーのクリーミーサラダ	○	○	-	-	-	-	-	687kcal	22.7g	60.0g	2.6g
23	豚しゃぶシャキシャキサラダ	○	○	-	-	-	-	-	457kcal	16.8g	37.1g	2.4g
24	茄子揚げだし	○	-	-	-	-	-	-	174kcal	2.2g	12.8g	1.1g
25	冷やしトマト	-	○	-	-	-	-	-	169kcal	1.0g	17.9g	0.7g
26	信州きのこサラダ	○	-	○	-	-	-	-	294kcal	5.5g	24.0g	3.1g
27	チョレギサラダ	○	-	-	-	-	-	-	95kcal	2.0g	5.2g	1.8g
28	アンチョビキャベツ	○	-	○	-	-	-	-	320kcal	2.8g	30.9g	1.7g
29	青菜炒め	○	-	○	-	-	-	-	136kcal	3.0g	9.8g	1.9g
30	焼き茄子	-	-	-	-	-	-	-	45kcal	2.8g	0.2g	0.1g
<串焼>												
31	アスパラベーコン串	-	○	-	-	-	-	-	104kcal	3.5g	9.8g	0.5g
32	ミニトマトベーコン串	-	○	○	-	-	-	-	121kcal	4.7g	9.6g	0.7g
33	串焼き6本盛り合わせ(塩)	○	○	○	-	-	-	-	408kcal	36.9g	25.6g	2.8g
	串焼き6本盛り合わせ(タレ)	○	○	○	-	-	-	-	454kcal	37.8g	25.5g	2.5g
34	ネギ間串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	64kcal	4.9g	4.2g	0.5g
	ネギ間串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	79kcal	5.2g	4.2g	0.6g
35	正肉串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	81kcal	6.5g	5.6g	0.5g
	正肉串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	96kcal	6.8g	5.6g	0.6g
36	砂肝串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	34kcal	6.4g	0.6g	0.5g
	砂肝串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	49kcal	6.7g	0.6g	0.6g
37	せせり串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	33kcal	6.7g	0.5g	0.5g
	せせり串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	48kcal	7.0g	0.5g	0.6g
38	つくね串(塩)	○	○	○	-	-	-	-	116kcal	4.1g	9.1g	1.0g
	つくね串(タレ)	○	○	○	-	-	-	-	131kcal	4.4g	9.1g	1.0g
39	ボンジリ串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	86kcal	8.4g	5.7g	0.5g
	ボンジリ串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	101kcal	8.7g	5.7g	0.6g
40	鶏ナンコツ串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	31kcal	6.6g	0.3g	0.8g
	鶏ナンコツ串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	46kcal	6.9g	0.3g	0.8g
41	鶏皮串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	200kcal	3.8g	19.4g	0.5g
	鶏皮串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	215kcal	4.1g	19.4g	0.6g

2018年秋冬 やるき茶屋栄養成分一覧

通番	商品名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
<すぐでる肴>												
42	やるきピリ辛胡瓜	○	-	-	-	-	-	-	186kcal	1.3g	18.3g	0.7g
43	枝豆	-	-	-	-	-	-	-	111kcal	9.7g	5.1g	1.0g
44	海苔塩れんこんチップス	○	-	-	-	-	-	-	202kcal	2.1g	15.1g	1.2g
45	味付けうずら玉子	○	○	-	-	-	-	-	81kcal	5.0g	5.5g	1.4g
46	ゴニラ豆腐	○	○	-	-	-	-	-	291kcal	12.0g	23.0g	2.1g
47	ポテトサラダ	-	○	-	-	-	-	-	200kcal	1.7g	14.2g	1.2g
48	特選お新香盛り	○	-	-	-	-	-	○	69kcal	1.4g	0.1g	2.2g
49	なすの一本漬け	-	-	-	-	-	-	-	51kcal	2.8g	0.6g	4.4g
50	きゅうりの一本漬け	○	-	-	-	-	-	-	10kcal	1.2g	0.2g	2.8g
51	くじら塩ダレ	○	○	-	-	-	-	-	142kcal	19.2g	6.0g	1.4g
52	大人のマカロニサラダ	○	○	-	-	-	-	-	185kcal	5.5g	11.2g	1.0g
53	セロリ漬け	-	-	-	-	-	-	○	10kcal	0.6g	0.1g	0.9g
<逸品>												
54	根性やる気餃子	○	-	○	-	-	-	-	588kcal	20.2g	39.6g	1.8g
55	カキフライ	○	○	○	-	-	-	-	543kcal	9.9g	44.3g	2.0g
56	とろーりニラタマ	-	○	-	-	-	-	-	454kcal	19.5g	39.6g	1.9g
57	アンチョビポテト	-	-	○	-	-	-	-	701kcal	7.6g	44.9g	2.1g
58	活火山麻婆豆腐(辛口)	○	-	-	-	-	-	-	354kcal	15.5g	21.8g	7.5g
	活火山麻婆豆腐(中辛)	○	-	-	-	-	-	-	345kcal	16.0g	20.3g	7.8g
59	湯奴	○	-	-	-	-	-	-	238kcal	19.3g	9.2g	6.4g
60	大玉鉄板タコ焼き	○	○	-	-	-	-	-	597kcal	12.4g	42.3g	4.2g
61	豚のホイコーロー	○	-	○	-	-	-	-	426kcal	12.3g	30.6g	3.5g
62	フライパンじゃがベー	○	-	○	-	-	-	-	375kcal	9.6g	25.4g	3.4g
63	カリカリチーズスティック揚げ	○	○	○	-	○	-	-	194kcal	6.4g	14.4g	1.0g
64	4種チーズのピザ	○	○	○	-	-	-	-	1134kcal	35.0g	73.0g	3.2g
65	お父さんの玉子焼き	○	○	-	-	-	-	-	465kcal	25.4g	36.7g	2.2g
66	お母さんの玉子焼き	○	○	-	-	-	-	-	517kcal	25.1g	36.6g	1.7g
67	牛すじ土手煮	○	-	-	-	-	-	-	407kcal	59.7g	10.6g	2.8g
68	明太チーズオムレツ	○	○	○	-	-	-	-	636kcal	28.5g	54.0g	3.8g
69	鶏ひざ軟骨揚げ	○	○	○	-	-	-	-	196kcal	9.5g	12.3g	1.8g
70	ポテトフライ(ビール酵母漬)	○	-	-	-	-	-	-	443kcal	3.5g	28.4g	2.4g
<食事>												
71	海老黒チャーハン	○	○	-	-	-	○	○	721kcal	21.5g	22.4g	2.3g
72	とろ玉ベーコンのカルボナーラ	○	○	○	-	-	-	-	759kcal	23.2g	45.9g	4.5g
73	石焼きチーズカレードリア	○	-	○	-	-	-	-	583kcal	16.7g	23.8g	4.0g
74	ミニ九州とんこつラーメン	○	○	○	-	-	-	-	527kcal	23.1g	15.9g	6.5g
75	海鮮皿うどん	○	○	○	-	-	○	-	711kcal	30.4g	33.1g	6.7g
76	明太ガーリックライス	○	-	○	-	-	-	-	425kcal	7.7g	15.0g	2.8g
77	炙りネギトロ寿司	○	-	-	-	-	-	-	179kcal	6.7g	2.9g	1.2g
78	旨ソース焼きそば	○	-	-	-	-	-	-	609kcal	12.9g	30.7g	3.8g
79	おむすび(鮭)	○	-	-	-	-	-	-	241kcal	8.1g	1.2g	1.5g
	おむすび(梅)	○	-	-	-	-	-	-	219kcal	3.8g	0.5g	1.9g
80	おむすび(明太子)	○	-	-	-	-	-	-	230kcal	5.1g	0.7g	1.9g
81	焼おにぎり	○	-	○	-	-	-	-	224kcal	5.7g	3.1g	2.8g
82	ご飯セット	○	-	○	-	-	-	-	389kcal	8.2g	1.9g	2.7g

2018年秋冬 やるき茶屋栄養成分一覧

通番	商品名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
<スイーツ>												
83	ニュージーランドホーキーポーキーアイス	○	-	○	-	-	-	-	397kcal	5.5g	18.3g	0.2g
<おつまみ>												
84	おつまみ盛り合わせ(ポテトチップス)	-	-	-	-	-	-	-	168kcal	1.4g	10.7g	0.3g
	おつまみ3種盛り合わせ(チョコポッキー)	○	-	○	-	-	-	-	91kcal	1.5g	4.1g	0.1g
	おつまみ3種盛り合わせ(カルパス)	-	-	-	-	-	-	-	86kcal	4.2g	6.8g	0.6g
	おつまみ3種盛り合わせ(ティラミスチョコ)	-	-	○	-	-	-	-	218kcal	1.7g	18.0g	0.0g
	おつまみ3種盛り合わせ(チーたら)	○	-	○	-	-	-	-	77kcal	4.8g	4.9g	0.7g
	おつまみ3種盛り合わせ(柿の種)	○	○	-	-	○	-	-	157kcal	4.5g	5.8g	0.4g

※「食品衛生法第十九条第一項の規定に基づく表示の基準に関する内閣府令」で表示を義務づけられている7品目(小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに)の有無の一覧です。

※栄養成分値は日本食品栄養成分表に記載の値、または検査機関での分析値をもとに算出していますが、時期等により異なる場合がありますので目安としてご利用ください。

※製造工場のラインや店舗での調理中に、本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があります。

※アレルギー表示は、当社物流センター(東京都大田区)で取り扱う食材をもとに表示しております。

各地方で取り扱う食材は、一部食材規格が異なる場合がございますので、従業員にお問い合わせ下さいませ。