

2023年1月1日からのメニューです。

御定食

ご飯大盛無料
ご飯・味噌汁・香の物付き
ご飯・味噌汁おかわり無料

ご飯・味噌汁・香の物付き

大サービス! おすすめです。

豪快! 刺身定食 **1,800円** 税込

◆熱量 786kcal ◆たんぱく質 52.2g ◆脂質 11.8g ◆炭水化物 110.9g ◆食塩相当量 5.2g
※上記数値は仕入れ状況で内容が異なるため、あくまで写真内容の目安となります。

丼

ご飯大盛無料
味噌汁おかわり無料

売れすじの逸品! 迷ったらコレです。

海鮮丼 **1,350円** 税込

味噌汁・香の物付き (ご飯は酢飯です)

◆熱量 656kcal ◆たんぱく質 28.0g

◆脂質 6.7g ◆炭水化物 115.4g

◆食塩相当量 6.2g

※上記数値は仕入れ状況で内容が異なるため、あくまで写真内容の目安となります。

多彩なネタが勢ぞろい! 当店自慢の名物丼です。

特上彩り海鮮丼 **1,800円** 税込

味噌汁・香の物付き (ご飯は酢飯です)

◆熱量 727kcal ◆たんぱく質 34.0g ◆脂質 11.7g ◆炭水化物 115.6g ◆食塩相当量 6.3g

※上記数値は仕入れ状況で内容が異なるため、あくまで写真内容の目安となります。

※天候などの影響により、仕入れ食材が異なる

日替り 定食2品

今日も自慢の魚!
切り落とし
鮪付



※写真の魚は鯖です。



※写真の魚はマイワケイです。

日替り焼き魚定食

※詳しくは従業員までお尋ねください。

1,000円 税込

◆熱量 927kcal
◆たんぱく質 40.7g
◆脂質 35.2g
◆炭水化物 102.6g
◆食塩相当量 4.7g
※左記数値は当日の内容で異なるため、あくまで写真内容の目安となります。

日替り煮魚定食

※詳しくは従業員までお尋ねください。

1,000円 税込

◆熱量 979kcal
◆たんぱく質 50.8g
◆脂質 13.1g
◆炭水化物 132.7g
◆食塩相当量 6.7g
※左記数値は当日の内容で異なるため、あくまで写真内容の目安となります。



厚くて柔らかい、
ジューシーな
豚肉!

こだわりの 生姜焼き 定食

950円 税込

◆熱量 1242kcal
◆たんぱく質 31.4g
◆脂質 67.3g
◆炭水化物 118.7g
◆食塩相当量 5.8g



鶏肉たっぷり
150g、
刺身2点付き。

鶏唐揚げと 刺身定食

1,200円 税込

◆熱量 1079kcal
◆たんぱく質 49.0g
◆脂質 39.1g
◆炭水化物 124.8g
◆食塩相当量 5.4g



職人技でからりと揚げました。

天布羅盛り合わせ定食 (切り落とし鮪付)

1,400円 税込

◆熱量 999kcal ◆たんぱく質 44.2g
◆脂質 29.5g ◆炭水化物 130.5g
◆食塩相当量 4.2g





絶妙な弾力とともに濃厚な旨味を存分に。

牛たん定食 (吸いとろろ付き/ご飯は麦飯) **1,500円**税込
◆熱量 738kcal ◆たんぱく質 25.6g ◆脂質 23.1g ◆炭水化物 102.5g ◆食塩相当量 6.2g



牛肩ロース肉の旨味を存分にご堪能ください。

牛すき鍋定食 **1,500円**税込
◆熱量 1051kcal ◆たんぱく質 46.0g ◆脂質 30.3g ◆炭水化物 142.1g ◆食塩相当量 12.3g

鮭の王様、
本鮭を存分に。

本鮭 鉄火丼

味噌汁・
香の物付き
(ご飯は酢飯です)

1,500円税込
◆熱量 677kcal
◆たんぱく質 39.2g
◆脂質 5.2g
◆炭水化物 112.3g
◆食塩相当量 5.7g



これぞ天井!
太鼓判の味です。

彩り 特選天井

ミニサラダ・
味噌汁・
香の物付き

1,350円税込
◆熱量 1139kcal
◆たんぱく質 35.7g
◆脂質 44.6g
◆炭水化物 141.6g
◆食塩相当量 5.1g



蕎麦 セット

ざる
又は
かけ

ミニ丼(4種)から、
1品をお選びのうえ、
蕎麦と一緒に
お楽しみください。

蕎麦大盛り100円税込



海の幸の贅沢な
競演です。

鮭いくら 親子丼と 蕎麦

1,200円税込

◆熱量 772kcal
◆たんぱく質 36.0g
◆脂質 6.2g
◆炭水化物 139.8g
◆食塩相当量 4.9g



漬け鮭の濃厚な
旨味をお楽しみ
ください。

鮭漬け丼と 蕎麦

1,000円税込

◆熱量 779kcal
◆たんぱく質 36.7g
◆脂質 5.1g
◆炭水化物 142.2g
◆食塩相当量 4.8g

ぶりぶりの海老を
3尾盛りました。

海老天丼と 蕎麦

1,000円税込

◆熱量 900kcal
◆たんぱく質 33.7g
◆脂質 9.3g
◆炭水化物 166.2g
◆食塩相当量 5.0g



さっぱり系がお好み
ならコレで決まりです。

真鯛しらすの 梅風味丼と 蕎麦

1,000円税込

◆熱量 770kcal
◆たんぱく質 34.4g
◆脂質 6.6g
◆炭水化物 140.6g
◆食塩相当量 5.9g

御弁当

ミニサラダ・ご飯・味噌汁・香の物付き

ご飯大盛無料
ご飯・味噌汁おかわり無料

おすすめ

山海の幸の贅なる競演!

特上 松花堂弁当

1,800円^{税込}

刺身・天布羅・牛すき煮豆腐・野菜炊き合わせ・鶏照焼き・塩辛

◆熱量 1121kcal ◆たんぱく質 48.3g ◆脂質 31.3g ◆炭水化物 151.1g ◆食塩相当量 8.6g

※上記数値は仕入れ状況で内容が異なるため、あくまで写真内容の目安となります。



定番の人気メニューです。

松花堂弁当

1,500円^{税込}

刺身・生姜焼・ナポリタン・焼魚・
玉子焼・鶏唐揚げ・塩辛

◆熱量 1141kcal ◆たんぱく質 52.3g

◆脂質 42.6g ◆炭水化物 127.9g

◆食塩相当量 6.7g

※上記数値は仕入れ状況で内容が異なるため、
あくまで写真内容の目安となります。

※天候などの影響により、仕入れ食材が異なる場合がございます。 ※写真はイメージです。