

※一部店舗ではメニュー内容が異なります。



刺身定食
+120円(税込)で味噌汁から豚汁に変更可

昼

庄やはランチも白い！
温もりあふれる、板前の手づくり和食！



刺身が旨い定食

刺身8種、いくら、いか塩辛、ご飯(白飯又はしらすご飯又はおかかご飯をお選びください。写真はしらすご飯)、お新香、味噌汁

1,450円(税込)

●熱量760kcal ●たんぱく質51.5g ●脂質11.4g ●炭水化物106.5g ●食塩相当量4.8g

※上記数値はしらすご飯の場合。仕入れ状況により内容が異なるため、あくまで写真内容の目安となります。



並刺身定食

刺身6種、ご飯、お新香、味噌汁

1,200円(税込)

●熱量685kcal ●たんぱく質41.0g ●脂質8.8g ●炭水化物104.0g ●食塩相当量3.1g

※仕入れ状況により内容が異なるため、上記数値はあくまで写真内容の目安となります。

白飯・味噌汁
おかわり
無料

1日限定
10食

松花堂弁当

刺身2種、とり唐揚げ、豚生姜焼き、ナポリタン、煮物、玉子焼き、ご飯(白飯又はおかかご飯をお選びください)、お新香、味噌汁

1,200円(税込)

●熱量1078kcal ●たんぱく質45.1g ●脂質39.6g ●炭水化物127.8g ●食塩相当量5.8g

※上記数値はおかかご飯の場合。仕入れ状況により内容が異なるため、あくまで写真内容の目安となります。



御弁当
+120円(税込)で味噌汁から豚汁に変更可

焼き魚定食

＋120円(税込)で味噌汁から豚汁に変更可



北海道産 真ほっけ 開き焼き定食

ご飯、お新香、味噌汁 **1,000円** 税込
 ●熱量802kcal
 ●たんぱく質47.6g ●脂質19.5g
 ●炭水化物101.1g ●食塩相当量6.0g

エネルギー・栄養成分表記は七訂食品成分表示増補版計算値になります。実際の商品とは誤差がある場合がありますのであらかじめご了承ください。



さば文化干し焼き定食

ご飯、お新香、味噌汁 **850円** 税込
 ●熱量841kcal ●たんぱく質29.0g
 ●脂質32.0g ●炭水化物101.2g ●食塩相当量4.4g



サーモン西京焼き定食

ご飯、お新香、味噌汁 **950円** 税込
 ●熱量699kcal ●たんぱく質28.7g
 ●脂質14.6g ●炭水化物105.9g ●食塩相当量5.4g



さんま開き焼き定食

ご飯、お新香、味噌汁 **850円** 税込
 ●熱量775kcal ●たんぱく質30.5g
 ●脂質25.9g ●炭水化物101.0g ●食塩相当量3.6g



銀だら西京焼き定食

ご飯、お新香、味噌汁 **1,000円** 税込
 ●熱量726kcal ●たんぱく質22.5g
 ●脂質18.6g ●炭水化物110.8g ●食塩相当量4.5g

一品でも
二品でも
お気軽に!

まぐろ
ぶつ
250円
(税込)

月見
とろろ
ハム
エッグ
各 **150円**
(税込)

ポテト
サラダ
明太子
各 **120円**
(税込)

納豆
塩辛
冷奴
各 **100円**
(税込)

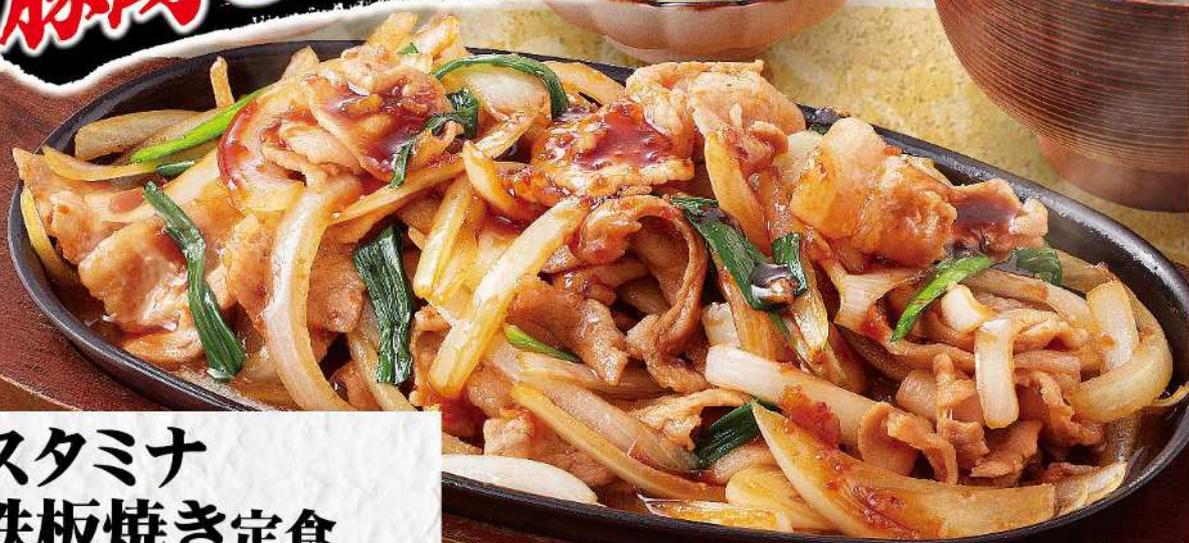
生玉子
サイドメニュー
ご一緒に!

※天候などの影響により、仕入れ食材が異なる場合がございます。 ※写真はイメージです。

豚肉どっさり!

各種定食

十120円(税込)で味噌汁から豚汁に変更可



スタミナ 鉄板焼き定食

ご飯、お新香、味噌汁
●熱量1319kcal ●たんぱく質36.9g ●脂質67.4g ●炭水化物131.4g ●食塩相当量5.4g **1,000円** 税込

海老・カキフライ合盛り定食



ご飯、お新香、味噌汁
●熱量1003kcal ●たんぱく質24.9g ●脂質40.0g ●炭水化物131.4g ●食塩相当量4.6g

1,000円 税込

あじ・カキフライ合盛り定食



ご飯、お新香、味噌汁
●熱量1134kcal ●たんぱく質25.2g ●脂質54.0g ●炭水化物131.9g ●食塩相当量4.8g

950円 税込

とり唐揚げ ヤンニョムタレ定食



ご飯、お新香、味噌汁
●熱量1115kcal ●たんぱく質39.5g ●脂質43.8g ●炭水化物131.3g ●食塩相当量6.7g **900円** 税込

当店ランチ
一番人気!

とり唐揚げ定食



ご飯、お新香、味噌汁
●熱量1076kcal ●たんぱく質40.2g ●脂質41.5g ●炭水化物128.4g ●食塩相当量5.3g **880円** 税込

もつ煮込み定食



メンチカツ、冷奴、ご飯、お新香、味噌汁
●熱量1078kcal ●たんぱく質36.1g ●脂質40.9g ●炭水化物132.4g ●食塩相当量6.3g **850円** 税込



丼
+120円(税込)で味噌汁から豚汁に変更可

自慢の海鮮丼

大盛無料

お新香、味噌汁(酢飯は白飯に変更可)
●熱量705kcal ●たんぱく質34.3g ●脂質9.1g ●炭水化物115.9g ●食塩相当量6.2g
1,200円 税込

※当日の入荷状況で内容が異なるため、上記数値はあくまで写真内容の目安です。



牛鉄板焼き
お新香、味噌汁
●熱量1270kcal
●たんぱく質34.5g ●脂質67.7g ●炭水化物122.0g ●食塩相当量6.3g
1,000円 税込



豚レバニラ定食
お飯、お新香、味噌汁
●熱量924kcal
●たんぱく質36.4g ●脂質27.8g ●炭水化物126.6g ●食塩相当量5.4g
950円 税込



豚生姜焼き定食
お飯、お新香、味噌汁
●熱量1302kcal
●たんぱく質34.9g ●脂質74.9g ●炭水化物111.3g ●食塩相当量5.5g
950円 税込



豚汁定食
お飯、鮭、納豆のり、生玉子、お新香
●熱量929kcal
●たんぱく質43.2g ●脂質28.5g ●炭水化物117.7g ●食塩相当量5.2g
850円 税込



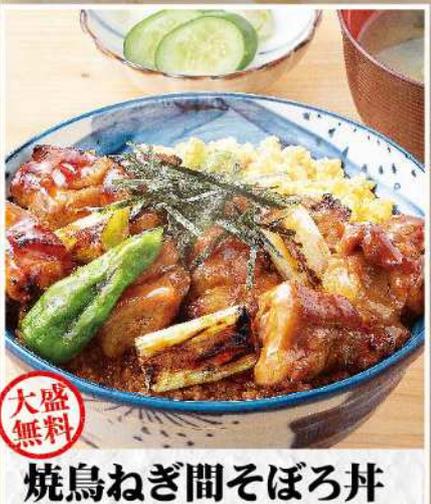
旨辛チキンカツカレー
キャベツ※チキンカツは別盛ご提供します。
●熱量1306kcal
●たんぱく質34.4g ●脂質46.7g ●炭水化物169.1g ●食塩相当量4.7g
850円 税込



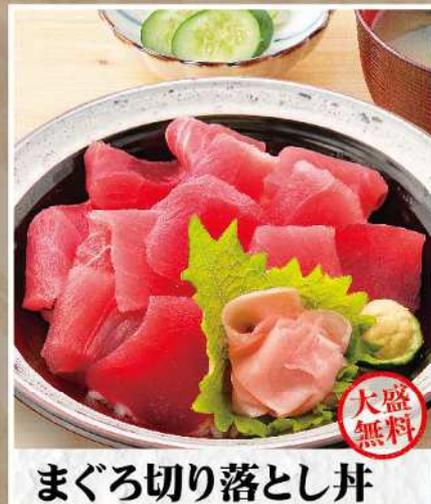
まぐろ三味丼(赤身・中とろ・ねぎとろ)
お新香、味噌汁(酢飯は白飯に変更可)
●熱量671kcal
●たんぱく質33.6g ●脂質8.1g ●炭水化物110.5g ●食塩相当量5.8g
1,200円 税込



鮮度は旨さ! モノが違う!



焼鳥ねぎ間そぼろ丼
お新香、味噌汁
●熱量1034kcal ●たんぱく質46.5g ●脂質32.4g ●炭水化物127.6g ●食塩相当量7.8g
880円 税込



まぐろ切り落とし丼
お新香、味噌汁(酢飯は白飯に変更可)
●熱量709kcal ●たんぱく質47.8g ●脂質5.8g ●炭水化物109.8g ●食塩相当量5.6g
1,000円 税込

●エネルギー・栄養成分表記は七訂食品成分表示増補版計算値になります。実際の商品とは誤差がある場合がありますのであらかじめご了承ください。

※天候などの影響により、仕入れ食材が異なる場合がございます。 ※写真はイメージです。