

※一部メニュー内容の異なる店舗があります。

昼めし

定食

ごはん・味噌汁
おかわり
無料

◆+100円(税込)で、白飯を「しらすおかごはん」or「いかぶっかけごはん」に変更OK!
◆+450円(税込)で、味噌汁を「蟹入り大漁汁」に変更OK!

水産大漁刺身定食

ごはん・味噌汁
香の物付き

熱量:753kcal / たんぱく質:48.1g / 脂質:11.9g /
炭水化物:106.6g / 食塩相当量:3.5g

1,800円(税込)

限定5食



鮮度抜群!

粋な刺身定食

ごはん・味噌汁・香の物付き

熱量:692kcal / たんぱく質:36.3g / 脂質:12.6g /
炭水化物:102.6g / 食塩相当量:3.2g

1,200円(税込)



漁師のガッツリ満腹セット (ぶつ切り刺身・日替り焼魚 アジフライ・いし煮)

熱量:939kcal / タンパク質:46.6g / 脂質:23.2g /
炭水化物:124.9g / 食塩相当量:5.6g

1,400円(税込)



限定5食

漁師の昼めしセット (日替り煮魚・ぶつ切り刺身 わかふ酢・しらす冷奴)

熱量:828kcal / たんぱく質:46.2g / 脂質:15.4g /
炭水化物:120.3g / 食塩相当量:6.6g

1,200円(税込)



日替り 焼き魚定食

ごはん・味噌汁・香の物付き

熱量:847kcal / タンパク質:43.3g / 脂質:27.2g /
炭水化物:102.5g / 食塩相当量:3.8g

950円(税込)



日替り 煮魚定食

ごはん・味噌汁・香の物付き

熱量:1006kcal / タンパク質:40.9g / 脂質:25.9g /
炭水化物:132.9g / 食塩相当量:7.0g

950円(税込)



鯖カツおろしポン酢定食

熱量:1271kcal / タンパク質:36.2g / 脂質:60.6g /
炭水化物:136.5g / 食塩相当量:6.4g

950円(税込)



イカフライ&ハムカツ定食

熱量:1278kcal / タンパク質:41.7g / 脂質:58.5g /
炭水化物:141.6g / 食塩相当量:6.8g

950円(税込)



鶏唐揚げ定食

ごはん・味噌汁・香の物付き

熱量:1061kcal / タンパク質:40.1g / 脂質:41.3g /
炭水化物:125.2g / 食塩相当量:5.4g

900円(税込)

※天候等の影響により仕入れ食材が異なる場合がございます ※画像はイメージです
※エネルギー・栄養成分表記は七訂食品成分表示増補版計算値になります。実際の商品とは誤差がある場合があります
仕入れ状況や当日の内容により食材が異なるため、あくまで写真内容の目安になりますので、予めご了承ください

裏は寿司・丼!

寿司

お値打ち!

◆+450円(税込)で、味噌汁を「蟹入り大漁汁」に変更OK!



水産握り寿司10貫セット

(まぐろ・白身・サーモン・イカ・光物・海老・帆立・イクラ・カニサラダ・ネギトロ) 味噌汁付き

熱量:579kcal / タンパク質:29.4g / 脂質:13.4g / 炭水化物:81.5g / 食塩相当量:4.5g

1,200円税込

満腹水産握り寿司15貫セット

(まぐろ・白身3貫・サーモン・たこ・帆立・煮穴子・イクラ・カニサラダ・ネギトロ・海老・光物・イカ・玉子焼き) 味噌汁付き

熱量:876kcal / タンパク質:40.5g / 脂質:21.3g / 炭水化物:124.2g / 食塩相当量:6.0g

1,800円税込

※握り寿司の内容は、当日の入荷状況により異なる場合がございます。

丼

ごはん
大盛り
無料

◆+450円(税込)で、味噌汁を「蟹入り大漁汁」に変更OK!



ぶつ切り刺身まかない丼

味噌汁・香の物付き [酢飯]

熱量:763kcal / タンパク質:40.8g / 脂質:14.0g / 炭水化物:111.5g / 食塩相当量:6.3g

1,000円税込



盛り沢山天丼

(海老・穴子・さす・帆立・白身・いか・野菜) 味噌汁・香の物付き

熱量:974kcal / タンパク質:35.7g / 脂質:29.4g / 炭水化物:134.7g / 食塩相当量:4.9g

1,200円税込



海鮮北海丼

(かに・サーモン・イクラ・帆立) 味噌汁・香の物付き [酢飯]

熱量:741kcal / タンパク質:36.9g / 脂質:12.3g / 炭水化物:114.0g / 食塩相当量:6.4g

1,800円税込



まぐろ切落とし丼

味噌汁・香の物付き [酢飯]

熱量:709kcal / タンパク質:47.8g / 脂質:5.8g / 炭水化物:109.8g / 食塩相当量:5.6g

1,000円税込



DHA丼(まぐろ・おじ・いわし)

味噌汁・香の物付き [酢飯]

熱量:688kcal / タンパク質:37.8g / 脂質:7.9g / 炭水化物:110.0g / 食塩相当量:5.7g

1,200円税込



大きな海鮮かき揚げ丼

味噌汁・香の物付き

熱量:1518kcal / タンパク質:35.5g / 脂質:81.7g / 炭水化物:153.7g / 食塩相当量:4.8g

1,000円税込

※天候等の影響により仕入れ食材が異なる場合がございます※画像はイメージです
※エネルギー・栄養成分表記は七訂食品成分表示増補版計算値になります。実際の商品とは誤差がある場合があります
仕入れ状況や当日の内容により食材が異なるため、あくまで写真内容の目安になりますので、予めご了承ください

裏は定食!