

パワランチ!

ご飯大盛り無料!
ご飯・味噌汁・スープお替わり無料!
 ●カレーの大盛りはご飯のみとなります。
 ●オムライス・炒飯はご飯の大盛り・お替わり対象外です。

コスパ最強! 早いモノ勝ち!

**1日
20食
限定**



豚バラ生姜焼き定食 900円(税込)
 ご飯・味噌汁・お新香付
 熱量: 1,302kcal たんぱく質: 34.9g 脂質: 74.9g
 炭水化物: 111.3g 食塩相当量: 5.5g



鉄板豚スタミナ焼き定食 950円(税込)
 ご飯・味噌汁・お新香付
 熱量: 1,280kcal たんぱく質: 35.4g 脂質: 63.8g
 炭水化物: 131.4g 食塩相当量: 5.4g



やるきトンカツ定食 1,000円(税込)
 ご飯・味噌汁・お新香・おろしポン酢・ソース付
 熱量: 1,343kcal たんぱく質: 38.6g 脂質: 71.6g 炭水化物: 132.9g 食塩相当量: 6.1g



やるき弁当 1,000円(税込)
 味噌汁・お新香付
 熱量: 1,369kcal たんぱく質: 54.9g 脂質: 73.3g
 炭水化物: 113.1g 食塩相当量: 6.7g
 ※仕入れ状況により内容は異なるため、上記数値はあくまでも写真内容での目安です。



鉄板回鍋肉定食 900円(税込)
 ご飯・味噌汁・ザーサイ付
 熱量: 1,255kcal たんぱく質: 36.0g 脂質: 65.7g 炭水化物: 121.4g 食塩相当量: 7.5g



ジャンボ鶏タツタ定食 880円(税込)
 ナポリタン・ポテトサラダ・ご飯・味噌汁・お新香・おろしポン酢・ソース付
 熱量: 1,412kcal たんぱく質: 56.8g 脂質: 61.6g 炭水化物: 147.9g 食塩相当量: 8.1g



牛カットステーキと海老フライ定食 1,200円(税込)
 ご飯・味噌汁・お新香・タルタルソース付
 熱量: 1,127kcal たんぱく質: 44.8g 脂質: 39.0g 炭水化物: 141.9g 食塩相当量: 6.6g



ミックス定食 1,000円(税込)
 (鶏照り焼き・海老フライ・牛カットステーキ80g)
 ご飯・味噌汁・お新香・タルタルソース付
 熱量: 1,074kcal たんぱく質: 43.4g 脂質: 36.1g 炭水化物: 136.0g 食塩相当量: 6.7g



和風ハンバーグ定食 950円(税込)
 ご飯・味噌汁・サラダ・お新香付
 熱量: 1,061kcal たんぱく質: 33.0g 脂質: 39.4g 炭水化物: 139.8g 食塩相当量: 7.5g



デミソースハンバーグ定食 950円(税込)
 ご飯・味噌汁・サラダ・お新香付
 熱量: 1,067kcal たんぱく質: 32.0g 脂質: 41.6g 炭水化物: 136.8g 食塩相当量: 6.8g

昼から
ステーキ
いつでもちやうど?

肉汁じゅわわのハンバーグ

野菜たっぷり♪

他にもいっぱい!



かきこ飯に
ヨシ!

ラーメンに
かけてもヨシ!

選べる! 辛口 中華!

やるき麻婆豆腐定食

900円(税込) ご飯・素ラーメン・ザーサイ付

熱量: 1,059kcal たんぱく質: 30.6g 脂質: 32.8g
炭水化物: 153.2g 食塩相当量: 15.4g

旨辛 この背徳感に勝てるか!?

ビ〜ハ〜!



大人の辛口
チキンカツカレー

880円(税込)

熱量: 1,273kcal たんぱく質: 39.1g
脂質: 53.7g 炭水化物: 149.8g
食塩相当量: 4.8g

ゴマ香る!

担々つけ麺

種並盛り300g 種大盛り400g 種特盛り500g
880円 980円 1,180円(税込)

熱量: 934kcal たんぱく質: 31.4g 脂質: 40.1g 炭水化物: 108.8g 食塩相当量: 6.3g
※上記の数値は並盛りの目安 ※写真は並盛りのイメージ



豚キムチ
炒め定食

900円(税込)

ご飯・味噌汁・お新香付

熱量: 1,194kcal たんぱく質: 28.4g 脂質: 62.3g
炭水化物: 122.6g 食塩相当量: 8.7g



ピリ辛
牛ホルモン焼き定食

900円(税込)

ご飯・味噌汁・お新香付

熱量: 943kcal たんぱく質: 24.8g 脂質: 35.7g
炭水化物: 123.8g 食塩相当量: 6.0g



やるきオムライス 950円(税込)

サラダ・スープ付

熱量: 1,118kcal たんぱく質: 36.6g 脂質: 64.4g
炭水化物: 93.4g 食塩相当量: 9.2g



あつもり
できます!



Bigな450g!

ビッグオムナポリタン 1,000円(税込)

サラダ・スープ付

熱量: 1,230kcal たんぱく質: 39.5g 脂質: 58.1g 炭水化物: 130.8g 食塩相当量: 12.6g

あなたはどれ? 炒飯総本家

並 大 焼 3サイズ!



焼豚チャーハン

並 300g 大 400g 焼 600g

800円 900円 1,000円(税込)

熱量: 736kcal たんぱく質: 17.8g 脂質: 31.2g
炭水化物: 89.2g 食塩相当量: 5.6g

※上記の数値は並盛りの目安 ※写真は並盛りのイメージ



スタミナ
キムチチャーハン

並 300g 大 400g 焼 600g

900円 1,000円 1,100円(税込)

熱量: 812kcal たんぱく質: 19.9g 脂質: 31.7g 炭水化物: 105.3g 食塩相当量: 10.2g

※上記の数値は並盛りの目安 ※写真は並盛りのイメージ



海老黒チャーハン

並 300g 大 400g 焼 600g

900円 1,000円 1,100円(税込)

熱量: 757kcal たんぱく質: 22.1g 脂質: 14.9g 炭水化物: 127.8g 食塩相当量: 4.6g

※上記の数値は並盛りの目安 ※写真は並盛りのイメージ



チャーハン全品
わかめスープ付



蟹レタスチャーハン

並 300g 大 400g 焼 600g

1,000円 1,200円 1,500円(税込)

熱量: 668kcal たんぱく質: 22.0g 脂質: 22.4g
炭水化物: 88.9g 食塩相当量: 5.4g

※上記の数値は並盛りの目安 ※写真は並盛りのイメージ



牛カルビチャーハン

並 300g 大 400g 焼 600g

1,000円 1,200円 1,500円(税込)

熱量: 1,027kcal たんぱく質: 26.8g 脂質: 56.8g 炭水化物: 93.0g 食塩相当量: 5.7g

※上記の数値は並盛りの目安 ※写真は並盛りのイメージ



全品対応!
メガ盛り
チャーハン2倍!

※写真は「牛カルビチャーハン・メガ盛り」のイメージ

フレンチ・イタリアン・フュージョン