

2023年1月1日からのメニューです。



刺身  
定食

風

庄やはランチも白い！  
温もりあふれる、板前の手づくり和食！

### 刺身が旨い定食

刺身8種、いくら、いか塩辛、ご飯(白飯又はしらすご飯又はおかかご飯をお選びください。写真はしらすご飯)、お新香、味噌汁

●熱量760kcal●たんぱく質51.5g  
●脂質11.4g●炭水化物106.5g●食塩相当量4.8g

1,450円 税込

※上記数値はしらすご飯の場合。仕入れ状況により内容が異なるため、あくまで写真内容の目安となります。



### 並刺身定食

刺身6種、ご飯、お新香、味噌汁

1,200円 税込

●熱量685kcal●たんぱく質41.0g  
●脂質8.8g●炭水化物104.0g  
●食塩相当量3.1g

※仕入れ状況により内容が異なるため、上記数値はあくまで写真内容の目安となります。

白飯・味噌汁  
おかわり  
無料

1日限定  
10食

### 松花堂弁当

刺身2種、とり唐揚げ、豚生姜焼き、ナポリタン、煮物、玉子焼き、ご飯(白飯又はおかかご飯をお選びください)、お新香、味噌汁

●熱量1078kcal●たんぱく質45.1g  
●脂質39.6g●炭水化物127.8g●食塩相当量5.8g

※上記数値はおかかご飯の場合。仕入れ状況により内容が異なるため、あくまで写真内容の目安となります。

御弁当



# 日替り焼き魚定食

## 日替り 焼き魚定食 Aセット

(例、ほっけ、サーモン西京焼きなど)

※内容は従業員にご確認ください

本日の焼き魚、ご飯、お新香、味噌汁

**950円** 税込

(サーモン西京焼きの例)

- 熱量699kcal ●たんぱく質28.7g
- 脂質14.6g ●炭水化物105.9g
- 食塩相当量5.4g

※写真はサーモン西京焼きです。



## 日替り 焼き魚定食 Bセット

(例、さんま、あじ、さば、にしんなど)

※内容は従業員にご確認ください

本日の焼き魚、ご飯、お新香、味噌汁

**850円** 税込

(さんまの例)

- 熱量775kcal ●たんぱく質30.5g
- 脂質25.9g ●炭水化物101.0g
- 食塩相当量3.6g

※写真はさんまです。



## 日替り 煮魚定食

※内容は従業員にご確認ください

本日の煮魚、ご飯、お新香、味噌汁、納豆 又は 生玉子

**950円** 税込

(鯛の煮付けの例:納豆の場合)

- 熱量894kcal ●たんぱく質45.5g
- 脂質18.0g ●炭水化物131.0g
- 食塩相当量6.8g

※写真は鯛です。

納豆又は生玉子付!



※天候などの影響により、仕入れ食材が異なる場合がございます。 ※写真はイメージです。

# 日替り煮魚定食

●エネルギー・栄養成分表記は七訂食品成分表示増補版計算値になります。実際の商品とは誤差がある場合がありますのであらかじめご了承ください。

限定5食



# スタノ満点!

# 各種定食

## 牛鉄板焼きおろしポン酢定食

ご飯、お新香、味噌汁  
●熱量 1270kcal ●たんぱく質 34.5g  
●脂質 67.7g ●炭水化物 122.0g  
●食塩相当量 6.3g

**1,000円** 税込



## 海老・カキフライ合盛り定食

ご飯、お新香、味噌汁  
●熱量 1003kcal ●たんぱく質 24.9g ●脂質 40.0g  
●炭水化物 131.4g ●食塩相当量 4.6g

**1,000円** 税込



## あじ・カキフライ合盛り定食

ご飯、お新香、味噌汁  
●熱量 1134kcal ●たんぱく質 25.2g ●脂質 54.0g  
●炭水化物 131.9g ●食塩相当量 4.8g

**950円** 税込



## とり唐揚げ ヤンニョムタレ定食

ご飯、お新香、味噌汁  
●熱量 1115kcal ●たんぱく質 39.5g ●脂質 43.8g  
●炭水化物 131.3g ●食塩相当量 6.7g

**900円** 税込



## とり唐揚げ定食

ご飯、お新香、味噌汁  
●熱量 1076kcal ●たんぱく質 40.2g ●脂質 41.5g  
●炭水化物 128.4g ●食塩相当量 5.3g

**880円** 税込





丼

## 自慢の海鮮丼

大盛無料

お新香、味噌汁(酢飯は白飯に変更可) **1,200円** 税込  
 ●熱量705kcal ●たんぱく質34.3g ●脂質9.1g ●炭水化物115.9g ●食塩相当量6.2g  
 ※当日の入荷状況で内容が異なるため、上記数値はあくまで写真内容の目安です。



## 豚生姜焼き定食

ご飯、お新香、味噌汁  
 ●熱量1302kcal ●たんぱく質34 ●脂質74.9g ●炭水化物111.3g ●食塩相当量5.5g **950円** 税込



## 豚レバニラ定食

ご飯、お新香、味噌汁  
 ●熱量924kcal ●たんぱく質36 ●脂質27.8g ●炭水化物126.6g ●食塩相当量5.4g **950円** 税込

鮮度は旨さ!  
 毛ノが透り!



## まぐろ切り落とし丼

大盛無料

お新香、味噌汁(酢飯は白飯に変更可) **1,000円** 税込  
 ●熱量709kcal ●たんぱく質47.8g ●脂質5.8g ●炭水化物109.8g ●食塩相当量5.6g



## もつ煮込み定食

メンチカツ、冷奴、ご飯、お新香、味噌汁  
 ●熱量1078kcal ●たんぱく質36.1 ●脂質40.9g ●炭水化物132.4g ●食塩相当量6.3g **850円** 税込

一品でも二品でも、 お気軽に!	納豆	100円	税込
	塩辛	100円	税込
	冷奴	100円	税込
	生玉子	100円	税込
	ポテトサラダ	120円	税込
	明太子	120円	税込
	しらすおろし	120円	税込
	月見とろろ	150円	税込
	まぐろぶつ	250円	税込
	ご一緒に!	サイドメニュー	



## 旨辛チキンカツカレー

キャベツ※チキンカツは別盛で提供します  
 ●熱量1306kcal ●たんぱく質34 ●脂質46.7g ●炭水化物169.1g ●食塩相当量4.7g **850円** 税込

●エネルギー・栄養成分表記は七訂食品成分表示増補版計算値になります。実際の商品とは誤差がある場合がありますのであらかじめご了承ください。

※天候などの影響により、仕入れ食材が異なる場合がございます。 ※写真はイメージです。