

昼めし



水産大漁刺身定食 ごはん・味噌汁・香の物付き

熱量: 763kcal / タンパク質: 51.5g / 脂質: 12.4g / 炭水化物: 104.3g / 食塩相当量: 4.1g /

2,000円

限定
10食

※本日の内容は従業員にご確認ください。



鮮度抜群!

※本日の内容は従業員にご確認ください。

粋な刺身定食

ごはん・味噌汁・香の物付き

熱量: 679kcal / タンパク質: 35.0g / 脂質: 12.4g / 炭水化物: 101.2g / 食塩相当量: 3.4g /

1,280円



※煮魚か焼き魚お選び下さい。本日の内容は従業員にご確認ください。

漁師の昼めしセット

(日替り煮魚または焼き魚・かつ切り刺身・わかふ酢しらす冷奴) ごはん・味噌汁・香の物付き

熱量: 839kcal / タンパク質: 39.6g / 脂質: 17.4g / 炭水化物: 125.5g / 食塩相当量: 7.7g

1,280円



日替り

ぶつ切り
鮭付き!

日替り

※本日の内容は従業員にご確認ください。

日替り焼き魚定食

ごはん・味噌汁・香の物付き

熱量: 766kcal / タンパク質: 46.2g / 脂質: 16.4g / 炭水化物: 101.2g / 食塩相当量: 7.1g

1,000円



日替り

ぶつ切り
鮭付き!

日替り

※本日の内容は従業員にご確認ください。

日替り煮魚定食

ごはん・味噌汁・香の物付き

熱量: 945kcal / タンパク質: 49.2g / 脂質: 26.9g / 炭水化物: 117.7g / 食塩相当量: 5.9g

1,000円

※価格はすべて税込です。 ※画像はイメージです。 ※天候などの影響や仕入れ状況により当日の内容が変更になる場合があります。
※エネルギー・栄養成分表記は七訂食品成分表示増補版計画算値などに基づいて算出しています。あくまで写真内容の目安になりますのでご了承ください。

裏面もあります!



ぶりタレカツ丼 味噌汁・香の物付き

熱量: 1035kcal / タンパク質: 30.6g / 脂質: 36.4g / 炭水化物: 139.8g / 食塩相当量: 6.2g

950円



魚屋の天丼 味噌汁・香の物付き

熱量: 847kcal / タンパク質: 26.9g / 脂質: 22.2g / 炭水化物: 129.4g / 食塩相当量: 4.8g

1,000円



ぶつ切り刺身まかない丼 味噌汁・香の物付き [酢飯]

熱量: 722kcal / タンパク質: 36.2g / 脂質: 12.3g / 炭水化物: 109.7g / 食塩相当量: 6.1g /

1,200円



日替り 魚フライ盛り合わせ定食 ごはん・味噌汁・香の物付き

※本日の内容は従業員にご確認ください。

熱量: 1082kcal / タンパク質: 31.1g / 脂質: 45.1g / 炭水化物: 132.9g / 食塩相当量: 4.7g /

1,000円



大特価 水産握り寿司10貫セット (まぐろ・白身・サーモン・イカ・光物・海老・帆立・イクラ・カニサラダ・ネギトロ)

熱量: 557kcal / タンパク質: 29.5g / 脂質: 11.6g / 炭水化物: 80.0g / 食塩相当量: 4.7g

1,280円



イカフライ・ハムエッグ定食 ごはん・味噌汁・香の物付き

熱量: 980kcal / タンパク質: 31.6g / 脂質: 39.7g / 炭水化物: 118.3g / 食塩相当量: 5.7g

1,000円



スタミナ豚焼き定食 ごはん・味噌汁・香の物付き

熱量: 1030kcal / タンパク質: 26.8g / 脂質: 46.6g / 炭水化物: 119.2g / 食塩相当量: 5.6g

1,000円

大庄水産の魅力は動画で!

YouTube
大庄公式チャンネルで
ご覧いただけます



味噌汁 おかわり	「普通盛り」	小盛り	大盛り	ごはん	味噌汁	味付きのり	唐揚げ(1ヶ)	めかぶ酢	冷奴	生玉子	納豆	ポテトサラダ	しらすおろし	いくらおろし	まぐろぶつ	定食・丼に もう一品!
50円	150円	120円	100円			50円	100円	100円	100円	100円	100円	150円	200円	300円	300円	

※価格はすべて税込です。 ※画像はイメージです。 ※天候などの影響や仕入れ状況により当日の内容が変更になる場合があります。
※エネルギー・栄養成分表記は七訂食品成分表示増補版計画算値などに基づいて算出しています。あくまで写真内容の目安になりますのでご了承ください。

裏面もあります!