

風 めし



※本日の内容は従業員にご確認ください。

粋な刺身定食

ごはん・味噌汁・香の物付き

熱量: 682kcal / タンパク質: 35.7g / 脂質: 12.3g /
炭水化物: 101.2g / 食塩相当量: 3.3g

1,280円税込

鮮度
抜群!



※本日の内容は従業員にご確認ください。

日替り煮魚定食

ごはん・味噌汁
・香の物付き

熱量: 886kcal / タンパク質: 38.9g / 脂質: 25.8g /
炭水化物: 116.3g / 食塩相当量: 5.8g

880円税込



※本日の内容は従業員にご確認ください。

日替り焼き魚定食

ごはん・味噌汁
・香の物付き

熱量: 707kcal / タンパク質: 35.9g / 脂質: 15.3g /
炭水化物: 99.8g / 食塩相当量: 7.0g

880円税込



※本日の内容は従業員にご確認ください。

日替り魚フライ盛り合わせ定食

ごはん・味噌汁
・香の物付き

熱量: 1074kcal / タンパク質: 29.6g / 脂質: 44.8g /
炭水化物: 133.0g / 食塩相当量: 4.7g /

1,000円税込

満足
盛り!



ぶつ切り刺身まかない丼

味噌汁・香の物付き [酢飯]

熱量: 722kcal / タンパク質: 36.2g / 脂質: 12.3g /
炭水化物: 109.7g / 食塩相当量: 6.1g /

1,200円税込



ジャンボとり竜田揚げ定食

ごはん・味噌汁・香の物・おろしボン酢付き

熱量: 1222kcal / タンパク質: 53.6g / 脂質: 53.2g /
炭水化物: 123.0g / 食塩相当量: 6.9g

880円税込

どでかいヤツ!

※画像はイメージです。※エネルギー・栄養成分表記は七訂食品成分表示増補版計画値などに基づいて算出しています。

※天候などの影響や仕入れ状況により当日の内容が変更になる場合があります。あくまで写真内容の目安になりますのでご了承ください。

裏面もあります!

どる又はかけ

そば大盛 + 100円 税込

新鮮まぐろ!

熱量:762kcal / タンパク質:29.9g / 脂質:8.3g / 炭水化物:139.7g / 食塩相当量:5.2g **880円** 税込

自慢のサーモン!

DHA たつぷり!

揚げたてサクサク

熱量:767kcal / タンパク質:30.1g /
脂質:8.5g / 炭水化物:139.4g /
食塩相当量:5.3g

熱量:776kcal / タンパク質:32.1g /
 脂質:8.6g / 炭水化物:139.6g /
 食塩相当量:5.1g

熱量:804kcal / タンパク質:28.5g / **980円** 税込
 脂質:10.5g / 炭水化物:146.1g /
 食塩相当量:3.9g

※そばセットのエネルギー・栄養成分表記は『ざる』を選択した場合の数値です。

50円
税込

100円 税込

100円
税込

100円
税込

200円
税込

300円
税込

定食・丼に
もう一品！

※天候などの影響や仕入れ状況により当日の内容が変更になる場合があります。あくまで写真内容の目安になりますのでご了承ください。

裏面もあります!