昼定食



イチ押し

※本日の内容は従業員にご確認ください。

粋な刺身定食 ごはん・味噌汁・香の物付き

熱量：642kcal / タンパク質：33.2g / 脂質：10.9g / 炭水化物：44.3g / 食塩相当量：3.5g

1,280円

大特価



水産握り寿司10貫セット（ほくろ・白身・サーモン・イカ・光物・海老・帆立・イクラ・カニサラダ・ネギトロ）

熱量：526kcal / タンパク質：27.8g / 脂質：9.5g / 炭水化物：80.6g / 食塩相当量：4.6g

1,380円

日替り



※本日の内容は従業員にご確認ください。

魚フライ盛り合わせ定食 ごはん・味噌汁・香の物付き

熱量：1076kcal / タンパク質：31.4g / 脂質：45.2g / 炭水化物：74.7g / 食塩相当量：4.8g

1,200円

日替り

ぶつ切り鮪付き！



※本日の内容は従業員にご確認ください。

日替り 煮魚定食 ごはん・味噌汁・香の物付き

熱量：885kcal / タンパク質：48.3g / 脂質：26.7g / 炭水化物：60.6g / 食塩相当量：6.3g

1,250円

日替り

ぶつ切り鮪付き！



※本日の内容は従業員にご確認ください。

日替り 焼き魚定食 ごはん・味噌汁・香の物付き

熱量：748kcal / タンパク質：44.1g / 脂質：16.2g / 炭水化物：44.0g / 食塩相当量：7.2g

1,250円

※価格はすべて税込です。 ※画像はイメージです。 ※天候などの影響や仕入れ状況により当日の内容が変更になる場合があります。
※エネルギー・栄養成分表記は食品成分表などの数値に基づいて算出しています。あくまで写真内容の目安になりますのでご了承ください。

裏面もあります！

2026.04

丼



必食

ぶつ切り刺身まかない丼
味噌汁・香の物付き[酢飯]

熱量：693kcal / タンパク質：34.6g / 脂質：12.5g / 炭水化物：109.7g / 食塩相当量：6.1g

1,280円



海老2本！

魚屋の天丼
味噌汁・香の物付き

海老2本・キス・いわし・旬の白身魚・いか・旬の野菜

熱量：843kcal / タンパク質：27.6g / 脂質：22.2g / 炭水化物：129.4g / 食塩相当量：4.9g

1,280円



どでか！あじフライとしらす丼セット
味噌汁・香の物付き

熱量：929kcal / タンパク質：35.2g / 脂質：32.6g / 炭水化物：122.5g / 食塩相当量：5.8g

1,200円



まぐろ土手煮定食
ごはん・味噌汁・香の物付き

熱量：699kcal / タンパク質：44.0g / 脂質：8.0g / 炭水化物：51.7g / 食塩相当量：5.1g

1,200円



鶏唐揚げとミニ刺身定食
ごはん・味噌汁・香の物付き

熱量：869kcal / タンパク質：37.3g / 脂質：32.8g / 炭水化物：47.5g / 食塩相当量：4.9g

1,280円



豚バラ生姜焼き定食
ごはん・味噌汁・香の物付き

熱量：1038kcal / タンパク質：29.8g / 脂質：52.1g / 炭水化物：55.5g / 食塩相当量：6.3g

1,200円

大庄水産の魅力を動画で！

YouTube
大庄公式チャンネルで
ご覧いただけます

定食・丼にもう一品！

ミニ刺身鉢	300円
ネギトロ	200円
しらすおろし	150円
唐揚げ（1ケ）	100円
ポテトサラダ	100円
納豆	80円
生玉子	80円
冷奴	80円
ごはん 大盛り	120円
おかわり 小盛り	150円
おかわり 普通盛り	180円
味噌汁おかわり	50円

※価格はすべて税込です。　※画像はイメージです。　※天候などの影響や仕入れ状況により当日の内容が変更になる場合があります。
※エネルギー・栄養成分表記は食品成分表などの数値に基づいて算出しています。あくまで写真内容の目安になりますのでご了承ください。

裏面もあります！

2026.04