

2021年 庄や栄養成分一覧(関東)

通番	商品名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
<鮮 刺>												
1	大漁盛り	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
2	沖盛り	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
3	磯盛り	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
4	まぐろぶつ	-	-	-	-	-	-	-	202kcal	38.2g	3.7g	0.3g
5	生カキ 1個	○	-	-	-	-	-	-	27kcal	1.4g	0.3g	0.8g
	生カキ 3個	○	-	-	-	-	-	-	78kcal	4.1g	1.0g	2.5g
6	かつお塩叩き	-	-	-	-	-	-	-	112kcal	20.7g	0.5g	3.0g
7	あじ刺身	-	-	-	-	-	-	-	116kcal	17.9g	3.7g	0.3g
	あじ叩き	-	-	-	-	-	-	-	116kcal	17.9g	3.7g	0.3g
8	炙りしめさば	○	-	-	-	-	-	-	155kcal	12.4g	10.3g	1.5g
9	本日のなめろう	-	-	-	-	-	-	-	110kcal	14.4g	3.7g	1.7g
10	馬刺	○	-	○	-	-	-	-	70kcal	10.1g	1.1g	2.9g
<自慢の逸品>												
11	名物 煮込み	○	-	○	-	-	-	-	302kcal	16.3g	19.0g	2.2g
12	きんき煮付け	○	-	-	-	-	-	-	414kcal	20.0g	24.8g	3.7g
13	元祖あさりバター	○	-	○	-	-	-	-	113kcal	6.7g	8.4g	4.4g
14	手焼き 出汁巻き玉子	○	○	-	-	-	-	-	393kcal	25.4g	28.7g	2.7g
<肴>												
15	あん肝ぼん酢	○	-	-	-	-	-	-	163kcal	5.4g	12.4g	1.7g
16	鮭とアボカドのわさび醤油	○	-	-	-	-	-	-	135kcal	12.5g	7.7g	2.3g
17	おつまみちくわ	-	○	○	-	-	-	-	234kcal	14.0g	13.6g	2.8g
18	長芋たまり醤油漬	○	-	-	-	-	-	-	18kcal	0.8g	0.1g	0.8g
19	げそわさ	-	-	-	-	-	-	-	57kcal	10.3g	0.8g	0.5g
20	味のりチーズ	-	-	○	-	-	-	-	171kcal	10.6g	11.9g	1.7g
21	スパイシーバクチャー冷奴	○	-	○	-	-	-	-	164kcal	10.6g	9.3g	3.8g
22	冷やしアスパラ	-	○	-	-	-	-	-	87kcal	1.7g	8.2g	1.2g
23	冷やしトマト	-	○	-	-	-	-	-	106kcal	1.3g	8.3g	0.4g
24	ピリ辛タキキゅうり	○	-	-	-	-	-	-	182kcal	1.3g	18.0g	1.2g
25	いか塩辛	-	-	-	-	-	-	-	48kcal	8.0g	1.0g	2.5g
26	ゴーヤチャンプル	○	○	-	-	-	-	-	412kcal	22.9g	27.2g	3.1g
27	なす一本漬	-	-	-	-	-	-	-	46kcal	2.5g	0.6g	4.0g
28	きゅうり一本漬	○	-	-	-	-	-	-	26kcal	1.5g	0.1g	2.5g
29	特製ぬか漬	-	-	-	-	-	-	-	23kcal	1.0g	0.1g	3.3g
30	枝豆	-	-	-	-	-	-	-	97kcal	8.2g	2.9g	2.5g
<焼き海鮮>												
31	北海道産 真ほっけ開き焼き	-	-	-	-	-	-	-	337kcal	38.4g	17.5g	3.4g
32	いかわた陶板焼き	○	-	-	-	-	-	-	288kcal	27.9g	11.1g	3.8g
33	帆立磯バター焼き	○	-	○	-	-	-	-	261kcal	14.8g	17.3g	2.2g
34	金華さば開き焼き	-	-	-	-	-	-	-	663kcal	35.3g	53.5g	3.2g
35	いか一夜干し	-	○	-	-	-	-	-	217kcal	30.8g	9.3g	1.0g
36	うなぎ肝串焼き	○	-	-	-	-	-	-	53kcal	4.3g	1.6g	0.7g
37	ニギス一夜干し	-	-	-	-	-	-	-	47kcal	9.3g	0.7g	1.7g
38	えいひれ焼き	-	○	-	-	-	-	-	232kcal	22.6g	9.9g	2.5g
<焼とり>												
39	焼きとり盛り合わせ(塩)	○	○	○	-	-	-	-	360kcal	35.7g	29.4g	1.8g
	焼きとり盛り合わせ(たれ)	○	○	○	-	-	-	-	391kcal	36.3g	29.4g	1.9g
40	もも串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	72kcal	5.8g	5.0g	0.6g
	もも串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	87kcal	6.1g	5.0g	0.6g
41	ぼんじり串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	76kcal	14.8g	10.1g	0.6g
	ぼんじり串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	91kcal	15.1g	10.1g	0.6g
42	ねぎ間串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	59kcal	4.6g	3.8g	0.6g
	ねぎ間串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	74kcal	4.9g	3.8g	0.6g
43	なんこつ串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	40kcal	6.4g	1.4g	0.6g
	なんこつ串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	55kcal	6.7g	1.4g	0.7g
44	つくね串(塩)	○	○	○	-	-	-	-	116kcal	4.1g	9.1g	1.0g
	つくね串(タレ)	○	○	○	-	-	-	-	131kcal	4.4g	9.1g	1.0g

2021年 庄や栄養成分一覧(関東)

通番	商品名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
<焼とん>												
45	焼きとん盛り合わせ(塩)	-	-	-	-	-	-	-	306kcal	30.6g	18.4g	2.4g
	焼きとん盛り合わせ(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	338kcal	31.2g	18.4g	1.7g
46	がっ串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	45kcal	6.2g	1.9g	0.7g
	がっ串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	61kcal	6.5g	1.9g	0.7g
47	かしら串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	68kcal	7.0g	3.9g	0.6g
	かしら串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	84kcal	7.3g	3.9g	0.7g
48	しろ串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	66kcal	4.2g	5.0g	0.6g
	しろ串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	81kcal	4.5g	5.0g	0.7g
49	たん串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	80kcal	5.7g	5.8g	0.6g
	たん串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	96kcal	6.0g	5.8g	0.7g
50	はらみ串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	53kcal	7.8g	2.0g	0.6g
	はらみ串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	69kcal	8.1g	2.0g	0.7g
51	赤辛みそ	○	-	-	-	-	-	-	19kcal	0.9g	0.3g	0.6g
52	パリパリピーマン	○	-	-	-	-	-	-	40kcal	1.5g	0.7g	1.3g
<揚物>												
53	あじフライ	○	○	○	-	-	-	-	688kcal	20.2g	51.4g	1.9g
54	禁断の厚切りハムチーズカツ	○	○	○	-	-	-	-	466kcal	25.5g	32.0g	2.4g
55	自慢の天布羅盛り合わせ	○	○	-	-	-	○	-	456kcal	15.0g	27.5g	1.0g
56	長芋おかか揚げ	○	-	-	-	-	-	-	123kcal	4.8g	4.4g	1.1g
57	とり唐揚げ	○	-	-	-	-	-	-	605kcal	40.4g	37.2g	2.6g
58	ジャンボきんぴらさつま揚げ	○	○	-	-	-	-	-	281kcal	9.9g	11.4g	2.3g
59	とり砂肝スパイシー揚げ	-	-	-	-	-	-	-	186kcal	18.8g	7.1g	0.7g
60	わかさぎの天布羅	○	○	-	-	-	-	-	229kcal	11.2g	8.7g	2.4g
61	とりひざなんこつ揚げ	○	-	○	-	-	-	-	214kcal	11.0g	16.0g	1.7g
62	パリパリチーズ揚げ	○	○	○	-	○	-	-	188kcal	7.3g	11.8g	0.7g
63	いいたこ唐揚げ	○	-	-	-	-	-	-	284kcal	14.4g	13.2g	0.8g
64	納豆磯辺揚げ	○	○	-	-	-	-	-	281kcal	11.7g	16.3g	1.5g
65	とうもろこし かき揚げ	○	○	-	かき揚げ	-	-	-	559kcal	6.9g	41.6g	2.0g
66	ポテトフライ	○	-	-	-	-	-	-	550kcal	4.7g	35.6g	2.4g
67	浪花の串カツ盛り合わせ	○	○	-	-	-	○	-	477kcal	11.8g	31.0g	1.7g
<熟々!!焼炒>												
68	下町のレバニラ	○	-	-	-	-	-	-	462kcal	27.2g	25.7g	3.0g
69	牛タン焼き	-	-	-	-	-	-	○	240kcal	13.3g	17.5g	4.0g
70	切りおとしステーキ	○	○	-	-	-	-	-	539kcal	18.2g	48.1g	1.2g
71	牛 しろコロホルモン辛味噌炒め	○	-	-	-	-	-	-	502kcal	16.7g	41.3g	2.6g
72	揚げ茄子の葱にんにくソース	○	-	-	-	-	-	-	342kcal	2.8g	25.6g	1.3g
73	じゃが芋明太チヂミ	○	-	-	-	-	-	-	481kcal	11.4g	16.9g	4.5g
74	庄や特製餃子	○	-	○	-	-	-	-	270kcal	8.1g	15.6g	1.1g
75	親どりのスタミナ焼き	○	-	○	-	-	-	-	542kcal	26.6g	45.0g	2.1g
<新鮮野菜>												
76	しらすと紫蘇としば漬けの和風サラダ	○	-	-	-	-	-	-	85kcal	7.1g	0.6g	3.3g
77	庄やグリーンサラダ	-	○	○	-	-	-	-	226kcal	2.9g	21.9g	1.0g
78	チョレギサラダ	○	-	-	-	-	-	-	225kcal	2.6g	20.2g	0.9g
79	海鮮サラダ	○	-	-	-	-	○	-	178kcal	20.4g	6.8g	1.9g
<PIZZA>												
80	庄やチーズピザ	○	○	○	-	-	-	-	863kcal	41.4g	35.4g	4.8g

2021年 庄や栄養成分一覧(関東)

通番	商品名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
<お食事>												
81	細巻き寿司(ねぎとろ)	○	-	-	-	-	-	-	190kcal	6.5g	2.6g	1.0g
	細巻き寿司(きゅうり)	○	-	-	-	-	-	-	158kcal	2.9g	0.5g	1.0g
	細巻き寿司(ごぼう)	○	-	-	-	-	-	-	169kcal	3.3g	0.3g	1.6g
	細巻き寿司(かんぴょう)	○	-	-	-	-	-	-	180kcal	3.3g	0.3g	1.4g
	ガリ	○	-	-	-	-	-	-	5kcal	0.0g	0.0g	0.1g
82	スタミナキムチ焼豚チャーハン	○	○	-	-	-	○	-	666kcal	16.7g	23.4g	5.5g
	スタミナキムチ焼豚チャーハン 大盛	○	○	-	-	-	○	-	924kcal	22.0g	28.6g	8.3g
83	屋台風ソース焼きそば	○	-	-	-	-	-	-	548kcal	13.5g	25.1g	3.7g
	屋台風ソース焼きそば 特盛	○	-	-	-	-	-	-	921kcal	23.0g	37.3g	5.6g
84	おむすび(梅)	○	-	-	-	-	-	-	215kcal	4.1g	0.4g	1.4g
	おむすび(明太子)	○	-	-	-	-	○	-	222kcal	6.0g	0.8g	1.2g
	おむすび(鮭)	○	-	-	-	-	-	-	230kcal	7.3g	1.1g	1.0g
85	ご飯セット	○	-	○	-	-	○	-	464kcal	9.2g	2.2g	2.8g
86	焼きおにぎり(醤油)	○	-	○	-	-	-	-	225kcal	5.2g	1.0g	2.1g
87	お茶漬(梅)	○	-	-	-	-	-	-	294kcal	5.6g	1.0g	4.3g
	お茶漬(明太子)	○	-	-	-	-	○	-	308kcal	9.5g	1.7g	3.9g
	お茶漬(鮭)	○	-	-	-	-	-	-	311kcal	9.8g	1.9g	3.3g
88	しみじみ汁	○	-	○	-	-	-	-	35kcal	2.8g	1.1g	1.8g
<釜飯>												
89	月替り釜めし(4月)	○	-	-	-	-	-	-	370kcal	7.0g	1.0g	1.8g
	月替り釜めし(5月)	○	-	-	-	-	-	-	402kcal	11.0g	1.4g	1.8g
	月替り釜めし(6月)	○	-	-	-	-	-	-	375kcal	8.5g	1.1g	2.1g
	月替り釜めし(7月)	○	-	-	-	-	-	-	451kcal	9.3g	7.5g	2.1g
<デザート>												
94	いちごパフェ	○	○	○	-	-	-	-	302kcal	4.9g	12.0g	0.3g
95	抹茶アイス	-	-	○	-	-	-	-	230kcal	4.0g	10.2g	0.1g
96	白玉信玄アイス	-	-	○	-	-	-	-	217kcal	3.7g	5.9g	0.1g

※「食品衛生法第十九条第一項の規定に基づく表示の基準に関する内閣府令」で表示を義務づけられている7品目(小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに)の有無の一覧です。

※栄養成分値は日本食品栄養成分表に記載の値、または検査機関での分析値をもとに算出していますが、時期等により異なる場合がありますので目安としてご利用ください。

※製造工場のラインや店舗での調理中に、本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があります。

※大漁盛り・沖盛り・磯盛りは仕入れの状況により内容が異なりますのでアレルギー・栄養成分値の表記はしていません。

※アレルギー表示は、当社物流センター(東京都大田区)で取り扱う食材をもとに表示しております。

各地方で取り扱う食材は、一部食材規格が異なる場合がございますので、従業員にお問い合わせ下さいませ。