

2023年 庄やGM アレルギー・栄養成分一覧(羽田物流圏内店舗)

通番	商品名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩
<刺身盛り>														
1	大漁盛り 十種盛り	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
2	沖盛り 八種盛り	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
3	磯盛り 五種盛り	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
<煮込み>														
4	煮込み	○	○	-	-	-	-	-	-	218kcal	13.0g	10.4g	17.1g	2.8g
5	煮玉子	○	○	-	-	-	-	-	-	118kcal	8.4g	5.7g	7.4g	1.5g
<焼きとり>														
6	五本盛り(塩)	○	○	○	-	-	-	-	-	454kcal	26.4g	34.1g	3.9g	1.8g
	五本盛り(タレ)	○	○	○	-	-	-	-	-	476kcal	27.1g	34.1g	9.8g	1.9g
7	もも(塩)	-	-	-	-	-	-	-	-	84kcal	6.6g	5.7g	0.1g	0.6g
	もも(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	-	98kcal	7.0g	5.7g	3.2g	0.6g
8	ねぎ間(塩)	-	-	-	-	-	-	-	-	60kcal	4.6g	3.8g	0.9g	0.6g
	ねぎ間(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	-	74kcal	4.9g	3.8g	4.0g	0.6g
9	せせり(塩)	-	-	-	-	-	-	-	-	90kcal	6.1g	6.7g	0.1g	0.5g
	せせり(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	-	104kcal	6.4g	6.7g	3.2g	0.6g
10	つくね(塩)	○	○	○	-	-	-	-	-	120kcal	3.7g	9.6g	3.4g	1.0g
	つくね(タレ)	○	○	○	-	-	-	-	-	134kcal	4.0g	9.6g	6.5g	1.0g
11	ハツ(塩)	-	-	-	-	-	-	-	-	85kcal	5.8g	6.2g	0.1g	0.6g
	ハツ(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	-	99kcal	6.1g	6.2g	3.2g	0.6g
12	ぼんじり(塩)	-	-	-	-	-	-	-	-	77kcal	14.8g	10.1g	0.1g	0.6g
	ぼんじり(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	-	91kcal	15.1g	10.1g	3.2g	0.6g
13	なんこつ(塩)	-	-	-	-	-	-	-	-	41kcal	6.4g	1.4g	0.2g	0.6g
	なんこつ(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	-	55kcal	6.7g	1.4g	3.3g	0.7g
14	皮(塩)	-	-	-	-	-	-	-	-	174kcal	3.3g	16.8g	0.1g	0.5g
	皮(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	-	188kcal	3.6g	16.8g	3.2g	0.6g
15	砂肝(塩)	-	-	-	-	-	-	-	-	35kcal	6.4g	0.6g	0.1g	0.5g
	砂肝(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	-	49kcal	6.7g	0.6g	3.2g	0.6g
<鮮刺>														
16	特製 かつおタタキ	○	-	-	-	-	-	-	-	209kcal	27.5g	1.9g	19.8g	3.7g
17	まぐろぶつ	-	-	-	-	-	-	-	-	109kcal	20.4g	2.0g	1.0g	0.2g
18	吸いとろろ	○	-	-	-	-	-	-	-	30kcal	1.2g	0.1g	6.0g	0.3g
19	ひきわり納豆	-	-	-	-	-	-	-	-	51kcal	4.1g	2.5g	3.0g	0.3g
20	卵黄	-	○	-	-	-	-	-	-	70kcal	3.0g	6.0g	0.0g	0.0g
21	アボカド	-	-	-	-	-	-	-	-	65kcal	0.9g	6.5g	2.2g	0.0g
22	しめさば	○	-	-	-	-	-	-	-	156kcal	12.5g	10.3g	1.6g	1.5g
23	生牡蠣	○	-	-	-	-	-	-	-	19kcal	1.2g	0.3g	1.5g	0.8g
24	本日のなめろう	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
<自慢の逸品>														
25	本日入荷 刺身単品	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
26	本日入荷 煮魚	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
27	天布羅盛り合わせ	○	○	-	-	-	○	-	-	333kcal	14.9g	17.3g	26.8g	3.0g
28	天井	○	○	-	-	-	○	-	-	540kcal	18.2g	17.7g	73.8g	1.4g
29	野菜天布羅盛り合わせ	○	○	-	-	-	-	-	-	311kcal	4.0g	15.4g	37.7g	2.8g
30	特選 牛ハラミステーキ	○	○	-	-	-	-	-	-	332kcal	14.5g	21.5g	20.2g	2.4g
31	ひとくち屋台餃子	○	○	○	-	○	-	-	-	289kcal	5.5g	20.3g	23.4g	2.9g
32	出汁巻き玉子	○	○	-	-	-	-	-	-	312kcal	18.9g	23.3g	3.4g	2.1g
<焼・揚 海鮮>														
33	本日入荷 焼魚	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
34	牡蠣フライ	○	○	○	-	-	-	-	-	574kcal	7.8g	49.8g	23.6g	2.1g
35	ふぐ唐揚	○	-	-	-	-	-	-	-	182kcal	15.8g	6.0g	13.7g	1.2g
36	あんこう唐揚	○	-	-	-	-	-	-	-	168kcal	13.9g	5.3g	13.9g	1.4g
37	殻付 ホタテ磯焼き	○	-	-	-	-	-	-	-	80kcal	12.0g	0.8g	2.6g	1.4g
38	ほっけ焼き	-	-	-	-	-	-	-	-	334kcal	37.2g	17.0g	2.6g	3.3g
39	あじフライ	○	○	-	-	-	-	-	-	304kcal	10.1g	21.9g	15.9g	1.0g
40	いか一夜干し	-	○	-	-	-	-	-	-	103kcal	15.5g	3.6g	1.3g	0.7g

2023年 庄やGM アレルギー・栄養成分一覧(羽田物流圏内店舗)

通番	商品名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩
<肴>														
41	トロレバー刺し	○	-	-	-	-	-	-	-	207kcal	9.8g	16.8g	3.3g	0.8g
42	あん肝ぼん酢	○	-	-	-	-	-	-	-	163kcal	5.3g	12.4g	6.4g	1.7g
43	鶏皮ぼん酢	○	-	-	-	-	-	-	-	318kcal	6.5g	29.5g	2.9g	1.4g
44	山芋千切り	○	-	-	-	-	-	-	-	41kcal	1.6g	0.5g	8.2g	0.5g
45	ポテトサラダ	○	○	○	-	-	-	-	-	131kcal	1.5g	7.7g	14.1g	1.3g
46	韓国海苔チーズ	-	-	○	-	-	-	-	-	172kcal	10.2g	13.6g	2.3g	1.8g
47	つまみちくわ	-	○	○	-	-	-	-	-	114kcal	7.0g	6.4g	7.4g	0.7g
48	えいひれ焼き	-	○	-	-	-	-	-	-	174kcal	20.4g	4.6g	12.6g	2.4g
49	ウインナー炒め	-	-	-	-	-	-	-	-	159kcal	6.9g	12.2g	5.7g	1.7g
50	青菜ガーリック炒め	-	-	-	-	-	-	-	-	126kcal	1.6g	12.2g	3.4g	1.0g
51	厚揚げ焼き	-	-	-	-	-	-	-	-	179kcal	12.7g	12.5g	4.0g	0.0g
52	山芋磯辺揚げ	○	-	○	-	-	-	-	-	112kcal	3.4g	4.8g	14.0g	0.9g
53	枝豆	-	-	-	-	-	-	-	-	65kcal	5.5g	2.0g	6.3g	2.3g
54	冷しトマト	-	○	-	-	-	-	-	-	61kcal	1.2g	3.2g	8.2g	0.3g
55	ピリ辛きゅうり	○	-	-	-	-	-	-	-	108kcal	1.3g	9.6g	4.4g	1.6g
56	きゅうり一本漬け	-	-	-	-	-	-	-	-	8kcal	0.5g	0.0g	1.5g	2.1g
57	セロリの浅漬け	-	-	-	-	-	-	-	-	11kcal	0.7g	0.0g	2.5g	1.1g
<揚げ物>														
58	手羽先唐揚	○	-	-	-	-	-	-	-	44kcal	2.3g	2.6g	2.3g	0.2g
59	味自慢 とり唐揚	○	○	-	-	-	-	-	-	485kcal	28.8g	29.9g	21.9g	2.2g
60	アスパラ肉巻フライ	○	○	○	-	-	-	-	-	449kcal	10.9g	31.2g	30.1g	0.5g
61	チキン南蛮	○	○	-	-	-	-	-	-	711kcal	34.4g	46.8g	35.3g	4.3g
62	カニクリームコロッケ	○	-	○	-	-	-	○	-	205kcal	4.1g	15.3g	12.8g	0.6g
63	昔なつかしコロッケ	○	-	○	-	-	-	-	-	223kcal	3.8g	14.6g	20.2g	0.4g
64	ハムチーズカツ	○	○	○	-	-	-	-	-	384kcal	11.2g	25.3g	27.4g	2.8g
65	鶏ひざナンコツ揚	○	-	○	-	-	-	-	-	175kcal	7.2g	9.0g	14.5g	1.5g
66	ポテトフライ	○	-	-	-	-	-	-	-	476kcal	4.1g	29.2g	49.1g	3.9g
67	チーズの細春巻	○	-	○	-	-	-	-	-	138kcal	3.9g	8.9g	10.6g	1.0g
68	わかさぎ唐揚	○	○	-	-	-	-	-	-	99kcal	6.3g	5.9g	5.2g	0.5g
69	いか下足唐揚	○	○	-	-	-	-	-	-	328kcal	11.2g	26.2g	11.6g	1.7g
<炒め物>														
70	元祖 アサリバター	○	-	○	-	-	-	-	-	156kcal	15.3g	9.7g	3.2g	3.0g
71	スタミナ鉄板焼き	○	○	-	-	-	-	-	-	355kcal	12.0g	29.4g	8.6g	1.2g
72	チャーシューエッグ	○	○	○	-	-	-	-	-	359kcal	15.7g	29.1g	5.7g	2.8g
73	ゴーヤチャンプル	○	○	-	-	-	-	-	-	361kcal	19.0g	25.4g	13.1g	2.1g
74	茄子のピリ辛味噌炒め	○	-	-	-	-	-	-	-	373kcal	6.1g	33.6g	10.5g	0.0g
75	町中華のニラ玉	○	○	-	-	-	-	-	-	246kcal	13.0g	19.2g	3.4g	1.7g
<サラダ>														
76	海鮮サラダ	○	-	-	-	-	○	-	-	119kcal	15.7g	2.7g	7.9g	1.9g
77	茹でたて豚しゃぶサラダ	○	-	○	-	○	-	-	-	361kcal	12.4g	27.2g	14.7g	1.9g
78	チキンと玉子のシーザーサラダ	○	○	○	-	○	-	-	-	342kcal	16.3g	26.1g	10.9g	1.3g
79	塩昆布キャベツ	○	-	-	-	-	-	-	-	159kcal	2.9g	13.0g	8.7g	2.0g
<あて巻き>														
80	あて巻き三種盛り	お好みのあて巻3本の下記情報の組み合わせです												
81	鉄火	○	-	-	-	-	-	-	-	158kcal	6.8g	0.6g	30.6g	1.0g
82	ねぎとろ	○	-	-	-	-	-	-	-	175kcal	6.3g	2.6g	31.0g	1.0g
83	とろたく	○	-	-	-	-	-	-	-	179kcal	6.2g	2.6g	32.0g	1.3g
84	海老マヨサラダ	○	○	-	-	-	○	-	-	184kcal	6.6g	3.4g	31.0g	1.3g
85	穴子きゅうり	○	-	-	-	-	-	-	-	154kcal	4.2g	1.2g	31.2g	0.9g
86	ねぎ納豆	○	-	-	-	-	-	-	-	170kcal	5.2g	2.0g	32.2g	1.0g
87	たたき梅きゅうり	○	-	-	-	-	-	-	-	145kcal	2.7g	0.3g	32.3g	1.9g
88	おしんこ	○	-	-	-	-	-	-	-	151kcal	2.7g	0.8g	32.8g	1.5g

2023年 庄やGM アレルギー・栄養成分一覧(羽田物流圏内店舗)

通番	商品名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩
<℞の御書>														
89	長崎皿うどん	○	○	○	-	-	○	-	-	587kcal	18.7g	31.2g	57.0g	5.1g
90	焼豚チャーハン	○	○	○	-	-	-	-	-	797kcal	19.4g	21.9g	124.1g	5.9g
91	焼きそば	○	-	-	-	-	-	-	-	525kcal	14.1g	24.0g	63.4g	3.5g
92	ミックスピザ	○	○	○	-	-	-	-	-	455kcal	22.4g	20.8g	45.6g	2.8g
93	おにぎり(梅)	-	-	-	-	-	-	-	-	210kcal	3.7g	0.4g	46.4g	1.3g
	おにぎり(明太子)	○	-	-	-	-	-	-	-	223kcal	5.4g	0.7g	47.3g	1.3g
	おにぎり(鮭)	-	-	-	-	-	-	-	-	226kcal	6.9g	1.1g	45.3g	0.9g
	おにぎり(醤油焼き)	○	-	○	-	-	-	-	-	221kcal	5.0g	1.0g	45.4g	2.0g
94	出汁茶漬(明太子)	○	-	-	-	-	-	-	-	303kcal	7.5g	1.4g	63.0g	3.9g
	出汁茶漬(鮭)	○	-	-	-	-	-	-	-	306kcal	9.5g	1.9g	60.2g	3.4g
	出汁茶漬(梅)	○	-	-	-	-	-	-	-	289kcal	5.3g	1.0g	62.5g	4.4g
95	あおさ味噌汁	○	-	○	-	-	-	-	-	82kcal	5.8g	2.9g	9.0g	3.9g
96	ご飯セット	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
<甘味>														
97	白玉玄アイス	-	-	○	-	-	-	-	-	217kcal	3.7g	5.9g	37.0g	0.1g
98	黒胡麻アイス	-	-	○	-	-	-	-	-	124kcal	2.3g	7.3g	12.3g	0.1g

※「食品表示法第4条第1項の規定に基づく食品表示基準」により表示が義務付けられている8品目(小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ)の有無の一覧です。

※製造工場のラインや店舗での調理中に、本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があります。

※栄養成分値は日本食品栄養成分表に記載の値、または検査機関での分析値をもとに算出していますが、時期等により異なる場合がございますので目安としてご利用ください。

※原料事情等により使用原材料、調理方法が変更になる場合がございます。

※大漁盛り 十種盛り・沖盛り 八種盛り・磯盛り 五種盛り・本日のなめろう・本日入荷 刺身単品・本日入荷 煮魚・本日入荷 焼魚・ご飯セットは仕入れの状況により内容が異なりますのでアレルギー・栄養成分値の表記はしていません。

※アレルギー表示は、当社物流センター(東京都大田区)で取り扱う食材をもとに表示しております。

各地方で取り扱う食材は、一部食材規格が異なる場合がございます。

※この一覧には卓上の調味料のアレルギーは記載していません。