

2024年 庄やランチ アレルギー・栄養成分一覧(羽田物流圏内店舗)

通番	商品名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩
＜お勧め＞														
1	刺身が旨い定食(白めし)	○	-	○	-	-	○	-	-	690kcal	42.1g	9.8g	102.7g	4.1g
	刺身が旨い定食(しらすめし)	○	-	○	-	-	○	-	-	714kcal	45.7g	10.1g	104.3g	4.7g
	刺身が旨い定食(おかかめし)	○	-	○	-	-	○	-	-	700kcal	44.0g	10.1g	103.0g	4.1g
2	松花堂弁当(白めし)	○	○	○	-	-	○	-	-	1091kcal	45.3g	41.3g	126.2g	6.1g
	松花堂弁当(おかかめし)	○	○	○	-	-	○	-	-	1101kcal	47.2g	41.6g	126.5g	6.1g
3	並刺身定食	○	-	○	-	-	○	-	-	645kcal	35.6g	7.6g	102.7g	3.2g
＜焼魚定食＞														
4	しまほっけ焼き定食	○	-	○	-	-	○	-	-	790kcal	46.1g	19.0g	100.0g	6.1g
5	さば文化干し焼き定食	○	-	○	-	-	○	-	-	839kcal	28.7g	32.0g	100.0g	4.6g
6	鮭ハラス焼き定食	○	-	○	-	-	○	-	-	823kcal	39.2g	26.2g	99.5g	4.5g
＜定食各種＞														
7	煮込み定食	○	○	○	-	-	○	-	-	999kcal	32.8g	32.5g	139.8g	6.3g
8	肉野菜炒め定食	○	-	○	-	-	○	-	-	953kcal	29.7g	36.9g	121.3g	7.6g
9	とり唐揚げ定食	○	○	○	-	-	○	-	-	1042kcal	39.8g	37.2g	128.3g	5.8g
10	チキン南蛮定食	○	○	○	-	-	○	-	-	1105kcal	45.4g	43.2g	126.9g	6.3g
11	豚キムチ炒め定食	○	○	○	-	-	○	○	-	971kcal	25.2g	39.8g	121.3g	6.3g
12	豚生姜焼き定食	○	○	○	-	-	○	-	-	1210kcal	34.8g	65.1g	111.5g	5.8g
13	豚汁定食	○	○	○	-	-	○	-	-	927kcal	42.8g	28.5g	117.5g	5.6g
＜丼＞														
14	自慢の海鮮丼	○	○	○	-	-	○	-	-	698kcal	33.4g	9.2g	114.9g	6.4g
15	まぐろ切り落とし丼	○	-	○	-	-	○	-	-	691kcal	44.9g	5.4g	108.9g	5.7g
16	サーモンいくら丼	○	○	○	-	-	○	-	-	677kcal	24.3g	11.8g	112.4g	6.2g
17	天丼	○	○	○	-	-	○	-	-	874kcal	23.1g	24.1g	135.9g	4.7g
18	揚げたてカツ丼	○	○	○	-	-	○	-	-	1019kcal	33.4g	39.4g	124.4g	5.5g
＜もう一品＞														
19	生玉子	-	○	-	-	-	-	-	-	76kcal	6.1g	5.1g	0.2g	0.2g
20	冷奴	-	-	-	-	-	-	-	-	47kcal	4.3g	2.2g	2.5g	0.1g
21	塩辛	-	-	-	-	-	-	-	-	19kcal	3.2g	0.4g	0.6g	1.0g
22	納豆	-	-	-	-	-	-	-	-	98kcal	8.1g	4.5g	6.3g	0.1g
23	しらすおろし	-	-	-	-	-	-	-	-	28kcal	3.7g	0.3g	2.5g	0.6g
24	ポテトサラダ	○	○	○	-	-	-	-	-	105kcal	1.2g	6.1g	11.2g	0.9g
25	目玉焼き	-	○	-	-	-	-	-	-	228kcal	12.5g	18.3g	1.6g	1.4g
26	とり唐揚げ(二個)	○	○	-	-	-	-	-	-	182kcal	11.7g	11.8g	6.1g	0.9g
27	まぐろぶつ	-	-	-	-	-	-	-	-	48kcal	8.3g	0.9g	1.2g	0.2g
28	豚汁変更	○	-	○	-	-	-	-	-	89kcal	3.7g	5.6g	5.5g	1.4g

※「食品表示法第4条第1項の規定に基づく食品表示基準」により表示が義務付けられている8品目(小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ)の有無の一覧です。
 ※製造工場のラインや店舗での調理中に、本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があります。
 ※栄養成分値は日本食品栄養成分表に記載の値、または検査機関での分析値をもとに算出していますが、時期等により異なる場合がございますので目安としてご利用ください。
 ※原料事情等により使用原材料、調理方法が変更になる場合がございます。
 ※刺身、お新香、味噌汁の具は仕入れの状況により内容が異なる場合がございます。詳細は従業員にお問い合わせください。
 ※アレルギー表示は、当社物流センター(東京都大田区)で取り扱う食材をもとに表示しております。
 ※各地方で取り扱う食材は、一部食材規格が異なる場合がございます。
 ※この一覧には卓上の調味料のアレルギーは記載していません。