

2025年 庄やランチ アレルギー・栄養成分一覧(関東・甲信越地方店舗)

通番	商品名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩
<弁当・定食・丼・セット>														
1	松花堂弁当(白めし)	○	○	○	-	-	○	○	-	1070kcal	43.1g	40.1g	126.1g	6.1g
	松花堂弁当(おかかめし)	○	○	○	-	-	○	○	-	1080kcal	44.9g	40.4g	126.4g	6.1g
2	刺身が旨い定食(白めし)	○	-	-	-	-	○	○	-	728kcal	45.3g	12.5g	102.0g	3.7g
	刺身が旨い定食(おかかめし)	○	-	-	-	-	○	○	-	738kcal	47.1g	12.8g	102.3g	3.7g
	刺身が旨い定食(しらすめし)	○	-	-	-	-	○	○	-	748kcal	48.1g	12.8g	103.6g	4.0g
3	庄や刺身定食	○	-	-	-	-	○	○	-	658kcal	35.8g	9.7g	101.1g	3.2g
4	ぶりの西京漬け焼き定食	○	-	-	-	-	○	○	-	838kcal	36.5g	23.9g	111.7g	4.9g
5	イワシフライ定食	○	○	○	-	-	○	○	-	888kcal	26.8g	28.1g	127.0g	3.9g
6	自慢の海鮮丼	○	○	-	-	-	○	○	-	697kcal	33.1g	9.3g	114.9g	6.4g
7	上かつ丼(揚げたて)	○	○	○	-	-	○	○	-	1019kcal	33.7g	39.4g	124.1g	5.6g
8	煮込み定食	○	○	○	-	-	○	○	-	1039kcal	37.7g	33.4g	141.6g	7.8g
9	とり唐揚げ定食	○	○	○	-	-	○	○	-	976kcal	38.6g	34.3g	121.4g	5.2g
10	豚生姜焼き定食	○	○	-	-	-	○	○	-	1141kcal	31.7g	55.5g	120.6g	6.4g
11	豚汁定食	○	○	-	-	-	○	○	-	966kcal	43.1g	32.1g	118.4g	7.4g
12	肉野菜炒め定食	○	-	-	-	-	○	○	-	959kcal	30.0g	37.0g	122.4g	7.6g
13	まぐろ三色丼(ミニ) そば(ざる)セット	○	○	-	○	-	-	-	-	384kcal	18.0g	5.1g	62.6g	0.9g
	まぐろ三色丼(ミニ) そば(かけ)セット	○	○	-	○	-	-	-	-	384kcal	18.0g	5.1g	62.6g	0.9g
14	ネバとろ爆弾丼(ミニ) そば(ざる)セット	○	○	-	○	-	-	-	-	379kcal	13.8g	6.3g	64.7g	0.6g
	ネバとろ爆弾丼(ミニ) そば(かけ)セット	○	○	-	○	-	-	-	-	379kcal	13.8g	6.3g	64.7g	0.6g
<もう一品>														
15	生玉子	-	○	-	-	-	-	-	-	76kcal	6.1g	5.1g	0.2g	0.2g
16	冷奴	-	-	-	-	-	-	-	-	47kcal	4.3g	2.2g	2.5g	0.1g
17	納豆	-	-	-	-	-	-	-	-	98kcal	8.1g	4.5g	6.3g	0.1g
18	しらすおろし	-	-	-	-	-	○	○	-	24kcal	2.9g	0.3g	2.5g	0.3g
19	塩辛	-	-	-	-	-	-	-	-	19kcal	3.2g	0.4g	0.6g	1.0g
20	ポテトサラダ	○	○	○	-	-	-	-	-	105kcal	1.2g	6.1g	11.2g	0.9g
21	目玉焼き	-	○	-	-	-	-	-	-	244kcal	12.6g	19.8g	2.0g	1.6g
22	ハムエッグ	-	○	○	-	-	-	-	-	258kcal	14.5g	20.0g	3.1g	1.5g
23	とり唐揚げ(二個)	○	○	-	-	-	-	-	-	182kcal	11.7g	11.8g	6.1g	0.9g
24	まぐろぶつ	-	-	-	-	-	-	-	-	48kcal	8.3g	0.9g	1.2g	0.2g
25	豚汁変更	-	-	-	-	-	-	-	-	89kcal	3.6g	5.6g	5.5g	1.4g
<オプション>														
26	白めし 大盛	-	-	-	-	-	-	-	-	168kcal	2.5g	0.3g	37.1g	0.0g
27	白めし おかわり(普通盛)	-	-	-	-	-	-	-	-	252kcal	3.8g	0.5g	55.6g	0.0g
28	白めし おかわり(小盛)	-	-	-	-	-	-	-	-	420kcal	6.3g	0.8g	92.8g	0.0g
29	味噌汁 おかわり	○	-	-	-	-	○	○	-	35kcal	2.4g	1.2g	3.9g	1.8g

※「食品表示法第4条第1項の規定に基づく食品表示基準」により表示が義務付けられている8品目(小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ)の有無の一覧です。

※採取方法等により混在する可能性のある食材(えび・かに等)も○で表示しています。

※製造工場のラインや店舗での調理中に、本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があります。

※栄養成分値は日本食品栄養成分表に記載の値、または検査機関での分析値をもとに算出していますが、時期等により異なる場合がございますので目安としてご利用ください。

※原料事情等により使用原材料、調理方法が変更になる場合がございます。

※この一覧は写真の通りの内容の刺身・味噌汁の具・漬物の場合の情報です。

仕入れの状況により内容が異なる場合がございますので、詳細は従業員にお問い合わせください。

※アレルギー表示は、当社物流センター(東京都大田区)で取り扱う食材をもとに表示しています。

各地方で取り扱う食材は、一部食材規格が異なる場合がございます。

※この一覧には卓上の調味料のアレルギーは記載していません。