

2016年春季 庄や小型店栄養成分一覧

通番	商品名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
<鮮 刺身>												
1	沖盛り 八種三貫盛り	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
2	磯盛り 五種二貫盛り	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
3	カツオ塩タタキ	-	-	-	-	-	-	-	141kcal	27.0g	0.6g	2.5g
4	マグロブツ	-	-	-	-	-	-	-	171kcal	34.4g	1.9g	0.2g
5	あじなめろう	-	-	-	-	-	-	-	113kcal	15.0g	3.0g	1.7g
	あじたたき	-	-	-	-	-	-	-	86kcal	13.7g	2.3g	0.3g
6	サーモン刺身	○	-	-	-	-	-	-	240kcal	21.4g	15.1g	0.9g
7	馬刺し	○	-	○	-	-	-	-	223kcal	10.3g	16.5g	3.0g
8	くじら刺身	-	-	-	-	-	-	-	132kcal	12.5g	7.2g	1.5g
<肴 スピードメニュー>												
9	長芋オクラ梅わさび和え	○	-	-	-	-	-	-	64kcal	2.3g	0.3g	1.6g
10	庄やのネギ焼	○	-	-	-	-	-	-	125kcal	1.9g	8.2g	1.7g
11	冷やしトマト	-	○	-	-	-	-	-	172kcal	1.0g	16.1g	0.6g
12	塩ダレキャベツ	○	-	-	-	-	-	-	75kcal	2.4g	1.6g	2.0g
13	香味冷奴	○	-	-	-	-	-	-	121kcal	12.7g	4.8g	1.7g
14	ポテトサラダ	-	○	-	-	-	-	-	309kcal	2.9g	21.4g	1.8g
15	山芋明太和え	○	-	-	-	-	○	-	71kcal	7.4g	1.1g	1.7g
16	梅キュー・もろキュー	○	-	-	-	-	-	-	60kcal	2.0g	0.9g	1.6g
17	きゅうり一本漬け	-	-	-	-	-	-	-	10kcal	1.2g	0.2g	2.8g
18	なすの一本漬け	-	-	-	-	-	-	-	45kcal	2.7g	0.3g	4.3g
19	セロリの浅漬け	-	-	-	-	-	-	○	11kcal	0.6g	0.1g	1.0g
20	長芋たまり醤油漬	○	-	-	-	-	-	-	22kcal	0.8g	0.1g	0.9g
21	特製ぬか漬け	-	-	-	-	-	-	-	23kcal	4.4g	0.1g	3.0g
<自慢の逸品>												
22	嵯峨野湯豆腐	○	-	-	-	-	-	-	214kcal	17.6g	9.1g	3.6g
23	にら釜玉	○	○	-	-	-	-	-	94kcal	4.0g	7.2g	0.4g
24	新じゃが塩辛バター	-	-	○	-	-	-	-	203kcal	4.9g	8.5g	1.0g
25	炙り明太子	○	-	-	-	-	○	-	29kcal	4.3g	0.7g	1.1g
26	出汁巻き玉子	○	○	-	-	-	-	-	389kcal	25.4g	28.5g	2.1g
27	豚もつ煮込み	○	-	-	-	-	-	-	207kcal	14.7g	9.1g	1.4g
28	純レバー	○	-	-	-	-	-	-	438kcal	29.8g	26.6g	1.8g
<焼き海鮮>												
29	ほっけ焼き	-	-	-	-	-	-	-	307kcal	38.4g	14.5g	3.6g
30	にしん開き焼き	-	-	-	-	-	-	-	507kcal	34.9g	37.0g	1.7g
31	銀鮭西京焼き	○	-	-	-	-	-	-	235kcal	19.9g	12.8g	0.3g
32	ホタテバター焼き	○	-	○	-	-	-	-	170kcal	14.0g	9.0g	1.7g
33	いか一夜干し	-	○	-	-	-	-	-	328kcal	36.5g	18.4g	1.9g
34	エイヒレ焼き	-	○	-	-	-	-	-	282kcal	6.7g	24.3g	1.7g
35	樺太ししゃも焼き	-	-	-	-	-	-	-	147kcal	12.9g	9.6g	1.2g

2016年春季 庄や小型店栄養成分一覧

通番	商品名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
<串焼>												
36	もも串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	101kcal	8.1g	7.0g	0.5g
	もも串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	116kcal	8.4g	7.0g	0.6g
37	ねぎ間串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	64kcal	4.9g	4.2g	0.5g
	ねぎ間串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	79kcal	5.2g	4.2g	0.6g
38	手羽串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	102kcal	8.4g	7.0g	0.6g
	手羽串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	117kcal	8.7g	7.0g	0.6g
39	鶏なんこつ串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	31kcal	6.6g	0.3g	0.7g
	鶏なんこつ串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	46kcal	6.9g	0.3g	0.8g
40	とり皮串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	200kcal	3.8g	19.4g	0.5g
	とり皮串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	215kcal	4.1g	19.4g	0.6g
41	ボンジリ串(塩)	-	-	-	-	-	-	-	86kcal	8.4g	5.7g	0.5g
	ボンジリ串(タレ)	○	-	-	-	-	-	-	101kcal	8.7g	5.7g	0.6g
42	ミニマトベーコン串	-	○	○	-	-	-	-	64kcal	2.5g	4.8g	0.3g
43	アスパラベーコン串	-	○	○	-	-	-	-	80kcal	3.4g	6.4g	0.3g
44	つくね串(塩)	○	○	○	-	-	-	-	199kcal	7.5g	16.3g	0.9g
	つくね串黄身付(タレ)	○	○	○	-	-	-	-	214kcal	7.8g	16.3g	1.0g
45	串焼き盛り合わせ(塩)	○	○	○	-	-	-	-	408kcal	32.5g	27.5g	1.8g
	串焼き盛り合わせ(タレ)	○	○	○	-	-	-	-	438kcal	33.1g	27.5g	1.9g
<揚物>												
46	男前イカフライ	○	○	○	-	-	-	-	943kcal	50.8g	63.4g	4.4g
47	アジフライ	○	○	-	-	-	-	-	614kcal	18.6g	42.7g	3.0g
48	鶏唐揚げ	○	○	○	-	-	-	-	624kcal	34.8g	44.2g	2.3g
49	ポテトフライ(ビール酵母漬け)	○	-	-	-	-	-	-	447kcal	3.4g	28.4g	2.3g
50	カキフライ	○	○	○	-	-	-	-	574kcal	9.3g	48.0g	1.5g
51	国産ごぼう唐揚げ	○	○	○	-	-	-	-	189kcal	3.2g	7.7g	0.6g
52	ジャンボきんぴらさつま揚げ	-	-	-	-	-	-	-	246kcal	13.8g	11.5g	1.6g
53	甘海老唐揚	○	-	-	-	-	○	-	105kcal	10.9g	4.4g	0.6g
54	イイダコ唐揚げ	○	-	-	-	-	-	-	297kcal	23.1g	11.7g	3.2g
55	鶏ひざなんこつ揚げ	○	○	○	-	-	-	-	243kcal	10.8g	13.4g	2.0g
56	マグロ竜田揚げ	○	-	-	-	-	-	-	247kcal	31.2g	8.7g	2.1g
57	ペッコリーノチーズ春巻き	○	-	○	-	-	-	-	209kcal	3.5g	15.1g	0.5g
58	勝利のVチキン	○	○	○	-	-	-	-	209kcal	16.5g	8.9g	1.7g
<熱々!!焼物>												
59	牛タン焼	-	-	-	-	-	-	○	242kcal	13.8g	17.9g	4.2g
60	ぶったくお好み焼き	○	○	○	-	-	-	-	872kcal	25.4g	61.2g	3.2g
61	九条ネギ餃子	○	-	○	-	○	-	-	277kcal	7.3g	15.8g	3.5g
62	切りおとしステーキ	○	○	-	-	-	-	-	500kcal	18.2g	43.8g	1.0g
63	男気!スタミナ炒め	○	-	-	-	-	-	-	738kcal	21.5g	60.8g	2.2g
64	ピリ辛牛カルビ焼き	○	-	-	-	-	-	-	767kcal	23.7g	65.6g	2.8g
65	北あかり明太子チヂミ	○	○	-	-	-	-	-	597kcal	10.9g	30.8g	2.9g
66	明太オムレツ	○	○	○	-	-	-	-	332kcal	20.4g	24.9g	2.7g
67	パリットウインナー炒め	○	-	-	-	-	-	-	566kcal	16.7g	47.8g	3.5g
<新鮮野菜>												
68	ツナサラダ	○	○	-	-	-	-	-	374kcal	24.1g	22.5g	2.7g
69	グリーンサラダ	-	○	-	-	-	-	-	225kcal	3.7g	19.5g	1.5g
70	カニシーザーサラダ	○	○	○	-	○	-	○	251kcal	10.8g	17.2g	2.3g
71	海鮮サラダ	○	-	-	-	-	○	-	281kcal	29.6g	12.3g	3.2g
72	茄子ととろろの日本人サラダ	○	-	-	-	-	-	-	253kcal	6.3g	14.0g	3.8g
73	豚しゃぶ香味野菜	○	-	-	-	-	-	-	454kcal	16.3g	34.8g	2.6g

2016年春季 庄や小型店栄養成分一覧

通番	商品名	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
<とろ〜りピザ>												
74	庄や海鮮ピザ	○	○	○	-	-	○	○	977kcal	56.6g	32.2g	6.0g
<お食事>												
75	キムチチャーハン	○	○	-	-	-	○	-	750kcal	18.2g	40.9g	4.3g
76	焼豚ガーリックチャーハン	○	○	-	-	-	-	-	745kcal	19.2g	27.5g	2.5g
77	かつお風味の焼きうどん	○	-	○	-	-	-	-	563kcal	12.6g	30.5g	3.3g
78	屋台風ソース焼そば	○	-	-	-	-	-	-	611kcal	14.4g	29.7g	5.6g
79	魚介トンコツミニラーメン	○	○	-	-	-	-	-	338kcal	17.5g	7.6g	3.5g
80	庄やのザルそば	○	-	-	○	-	-	-	370kcal	13.1g	2.5g	2.2g
81	細巻き三種盛り(ごぼう・ネギトロ・きゅうり)	○	-	-	-	-	-	-	465kcal	13.0g	2.3g	4.3g
82	焼おにぎり 醤油味	○	-	○	-	-	-	-	228kcal	4.9g	2.0g	1.4g
83	おむすび(梅)	○	-	-	-	-	-	-	219kcal	3.8g	0.5g	1.9g
	おむすび(ツナマヨ)	○	○	-	-	-	-	-	259kcal	7.4g	3.2g	1.3g
	おむすび(明太子)	○	-	-	-	-	○	-	228kcal	5.9g	0.8g	1.7g
	おむすび(鮭)	○	-	-	-	-	-	-	241kcal	8.1g	1.2g	1.5g
84	焼きおにぎり茶漬け	○	-	○	-	-	-	-	353kcal	8.1g	3.6g	3.3g
85	ご飯セット	○	-	○	-	-	-	-	383kcal	8.1g	1.8g	2.1g
	ご飯セット(十穀米)	○	-	○	-	-	-	-	317kcal	9.2g	1.9g	2.1g
	ご飯セット(玄米)	○	-	○	-	-	-	-	344kcal	8.1g	3.0g	2.1g
<釜飯>												
86	4月 しらすひじき	○	-	-	-	-	-	-	336kcal	14.8g	3.4g	3.9g
	5月 あさり	○	-	-	-	-	-	-	295kcal	7.5g	2.6g	2.9g
	6月 タコ	○	-	○	-	-	-	-	329kcal	7.5g	6.6g	2.4g
	7月 牛五目	○	-	-	-	-	-	-	454kcal	12.0g	15.7g	3.4g
87	“極めつき”海洋深層水で炊く白米釜飯	○	-	○	-	-	-	-	298kcal	7.6g	1.9g	2.2g
<別腹！ デザート>												
88	白玉信玄アイス	-	-	○	-	-	-	-	234kcal	5.1g	7.1g	0.1g
89	麦チョコバナナ	○	-	○	-	-	-	-	361kcal	6.3g	15.9g	0.2g

※「食品衛生法第十九条第一項の規定に基づく表示の基準に関する内閣府令」で表示を義務づけられている7品目(小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに)の有無の一覧です。

※栄養成分値は五訂増補日本食品栄養成分表に記載の値、または検査機関での分析値をもとに算出していますが、時期等により異なる場合がありますので目安としてご利用ください。

※製造工場のラインや店舗での調理中に、本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があります。

※大漁盛り・沖盛り・磯盛りは仕入れの状況により内容が異なりますのでアレルギー・栄養成分値の表記はしていません。